

# Nuestras armas para la defensa nacional

Espíritu de oración y sacrificio, disciplina moral y serenidad fundados en firme confianza en la misericordia divina

En la defensa contra una guerra injusta que no repara en medios inhumanos y viles, no basta la fuerza material de las armas, por muy poderosas que sean; precisa EL FA-

VOR DIVINO obtenido por los medios opuestos a las causas que acarrearán los males presentes.

La liviandad, la soberbia, el egoísmo y la sensualidad

desenfrenada han borrado el respeto a todos los derechos aún a los de Dios; restaurémoslos haciendo renacer en la sociedad las virtudes de los primeros tiempos del cristianismo: la piedad, la mortificación, la justicia y la caridad.



Año V—Panamá, 18 de Diciembre de 1941—Nº 367

Director: NICOLAS VICTORIA J.

Administración { Teléfono 922  
Apartado 245

## Cómo la Acción Católica de Panamá se pone al servicio de la defensa nacional

### MENSAJE

QUE EL EXCMO. SR. ARZOBISPO DE PANAMA DIRIGE AL CLERO Y A LOS FIELES DE LA ARQUIDIÓCESIS CON MOTIVO DEL ESTADO DE EMERGENCIA EN QUE LA NACION SE ENCUENTRA

LES PIDE COOPERACION A LAS DISPOSICIONES DEL GOBIERNO PARA LA DEFENSA NACIONAL AUN CON EL SACRIFICIO DE SUS BIENES, SU SANGRE Y SU REPOSO

A nuestros Sacerdotes y fieles:

Los presentes momentos, venerables Hermanos y amados Hijos, son de ansiedad suma y de honda preocupación para todos; y si nadie puede permanecer indiferente ante los males que la guerra trae consigo, menos aún los que por deber de su ministerio están obligados a suministrar lenitivos y consuelos y a deducir de los grandes acontecimientos grandes enseñanzas para la formación del espíritu y la dirección de las almas.

Por eso, ante el peligro de que los múltiples y poderosos elementos de destrucción que siembran de cadáveres y de ruinas a la vieja Europa nos alcancen también a nosotros, os exhortamos, venerables Hermanos y amados Hijos, a que, puesto que la Nación se halla ya en verdadero estado de guerra, cooperéis, en la forma que a cada uno le sea dable, a la acción del Supremo Gobierno y de las Autoridades subalternas para ayudarla y defenderla, aunque sea sacrificando vuestros bienes y vuestro reposo, y más aún, dispuestos a derramar la sangre por ella, si necesario fuere. En todo caso, sea la caridad norma de vuestros actos, acompañada, no de la exaltación de ánimos, sino de la reflexión, la hidalgía y de la prudencia.

(Pasa a la Pág. 4<sup>ª</sup>)

### Corona de adoración reparadora a Jesús Sacramentado

COLABORACION A LOS ACTOS PUBLICOS QUE LOS SEÑORES PARROCOS Y RECTORES DE IGLESIAS ORDENEN EN CUMPLIMIENTO DE LA CIRCULAR

Servir de agentes difusores de serenidad y presencia de ánimo en todos los sectores sociales

En colaboración al Comité de defensa Civil, y mientras éste designe a la institución la labor que crea conveniente, la Directiva General recomienda a todos sus socios la asistencia a los cursos de primeros auxilios, que se dictan en distintos centros de la ciudad según se ve en cuadro especial, a continuación, y el estudio de todos los medios de protección contra posibles accidentes de la emergencia actual, a fin de estar debidamente preparados para un eficiente servicio propio y de los demás.

Excita así mismo a todos y a cada uno de los socios de las distintas ramas de la A. C., que acudan a inscribirse en el registro para el servicio cívico, para que debidamente organizado dé

el mejor rendimiento posible.

Acatando los deseos del Excelentísimo Sr. Arzobispo expresados en su patriótica y sabia circular al clero y fieles de la Arquidiócesis, que fue leída en todas las iglesias de la capital el domingo pasado y enviada a todas las del Interior, la Directiva General de Damas ha organizado las siguientes actividades.

En cada templo de la ciudad, durante las horas en que permanecen abiertos en el día habrá siquiera una o dos socias que hagan por turno media hora de adoración diaria, rogando por los pecadores, para alcanzar misericordia. ¿No hay justos motivos para pensar que la conflagración universal que hoy cubre de cadáveres la tierra se debe al olvido de Dios y de su santa ley?

Haciendo intensa propaganda para la mayor asistencia a cada uno de los actos públicos que los Srs. Párrocos y Rectores de iglesias ordenen en cumplimiento del Mensaje del Excmo. Señor Arzobispo, y yendo a ellos todos los socios con la mayor puntualidad. La oración en común es fuerza poderosa que atrae las bendiciones del Cielo, según promesa de Ntro. Señor, a quien

(Pasa a la Pág. 4)

### La Navidad debe recordarnos las doctrinas cristianas para practicarlas

La Navidad debe recordarnos las grandes doctrinas cristianas cuyo fiel cumplimiento es la única solución a todos los problemas sociales de todos los lugares y de todos los tiempos.

Recorrer el Evangelio en estos días de la caridad y misericordia del Hijo de Dios traerá luz a la mente y fuerza al corazón. Contemplar la pobreza del Dios Niño, admirar su humildad, adorar su caridad son actos que educan nuestras almas para la acción. Porque el Evangelio no es la simple y cordial contemplación de la verdad, ni la sentimental compasión del dolor ajeno, sino ante todo y sobre todo caridad que se da, justicia que se cumple, equidad que

tiende al común bien de los hombres.

Las pajas del Hijo de Dios deben hacernos amar la pobreza y venerar al pobre. La fastuosidad y arrogancia del tiempo que corre quisieran ver al recién nacido Jesús sobre edredones de pluma y seda y en cuna dorada, porque sus pajas y su portal lastiman el orgullo de los que no conocen la pobreza ni aman al pobre; de los que sólo piensan en la religión como elemento decorativo y no como norma de acción en la vida de los negocios y de las relaciones con el prójimo.

La caridad que dulcifica y perfecciona el imperio de la justicia y que

(Pasa a la Pág. 4)

### TARJETAS PARA

## Pascua y Año Nuevo

Redacción Cristiana y en Español

LINDOS Y VARIADOS MODELOS

Solicite Nuestros Precios

OFICINA DE LA ACCION CATOLICA

de 9 a 11 a.m.—3 a 6 p.m.

## La Acción Católica ofrece sus servicios al gobierno

Colocándose a la altura de las circunstancias, con el consenso unánime de todos sus miembros, la Acción Católica, en reunión verificada el día once de los corrientes, acordó prestar al Gobierno su más entusiasta y decidida ayuda, poniendo a su servicio el contingente personal de quienes integran las diferentes ramas en que está organizada.

Dentro de ese espíritu de eficaz cooperación, que comprende un vasto campo, se recomienda a todos someterse con el mayor interés y la mejor voluntad al adiestramiento y disciplina tan necesarios para rendir un servicio eficiente y aceptar, como un verdadero privilegio, cualesquiera sacrificios que la situación de emergencia pueda imponerles.

Estamos seguros de que, si fuere necesario, los panameños todos irán gustosos a ofrecer el holocausto de sus vidas en defensa y protección de la Patria; pero es preciso elevarnos hasta Dios para recibir sus sabias inspiraciones y fortificar nuestras almas con el manjar eucarístico, que habrá de hacernos espiritualmente firmes y esforzados en la ejecución de nuestros propósitos.

La resolución adoptada, que fue puesta en manos del primer Secretario del Ministerio de Gobierno por la respectiva comisión, es del tenor siguiente:

„La Acción Católica de Panamá, en presencia de los hechos que colocan al país en estado de guerra, ofrece al Gobierno Nacional su más completa y decidida cooperación.

El personal de sus distintas ramas se pondrá en comunicación con las autoridades respectivas, para acordar la forma práctica en que han de prestar sus ser-

(Pasa a la Pág. 2<sup>ª</sup>)

## Estamos en Guerra

Hemos llegado a donde necesariamente habíamos de llegar en fuerza de las circunstancias, en cumplimiento de nuestro deber y para nuestra propia seguridad y defensa.

Nuestro Gobierno ha declarado la guerra al Japón y a sus compañeras del Eje, Alemania e Italia, haciendo honor a los compromisos internacionales, con un conocimiento exacto del

interés común y vital que nos obliga a velar por la protección del Canal, a lo que se agrega la obligación de solidaridad continental que impone a las Repúblicas de nuestro continente respaldar a cualesquiera de sus hermanas que fuere atacada por una nación no americana.

Bien justa es la causa que ha llevado a los Estados Unidos a

(Pasa a la Pág. 4<sup>ª</sup>)

## Amor Eucarístico

Vivimos alrededor de Cristo, vamos a su casa, le vemos en la Sagrada Hostia, y hasta le recibimos en la Comunión, y sin embargo, lo amamos muy poco, o casi nada. Esto por qué? Porque no le conocemos debidamente, ni experimentamos la gracia de su amistad. Y esa es la causa de no sentirse atraídos muchos cristianos a concurrir a las fiestas y solemnidades religiosas, donde el alma de todo es Jesús Sacramentado; esto es, porque no le conocen.

Se puede comparar esa frialdad en el culto divino, por parte de mu-

chos cristianos, a la frialdad que se usa con las amistades a quienes se profesa poco cariño: de vez en cuando se les hace una visita, por cumplimiento. Pero si es persona grata, con mucha frecuencia se va a su casa y se le muestra la estimación y el cariño de diferentes maneras.

Así mismo es con Jesús Sacramentado: quien le ama poco, poco va a la iglesia donde El vive, y lo que hace por servirle, es con trabajo, casi a la fuerza. Pero el que le ama, hace mucho y siempre le parece poco para lo que Jesús merece. Así es que

(Pasa a la Pág. 2<sup>ª</sup>)

# SECCION DE LA MUJER

(A cargo de la distinguida consocia Emelina González Revilla de Ortega)

## La Ocasión de las Grandes Cosas es rara; la de las Pequeñas continúa

Si espero grandes cosas para santificarme, deberé esperar quizá mucho tiempo. Muy fácil es que nunca venga. Si vienen y no me hallan preparada, serán para mí como si no fuesen. La ocasión, sin duda, hace al ladrón. Pero es el ladrón, sobre todo, a quien toca crear la ocasión. Seré fuerte en las grandes circunstancias si aprendo a serlo en las pequeñas.

Y más si se considera que el ser fuerte en las cosas pequeñas es ser bellamente fuerte. De un arranque pasajero nadie hay capaz no sea... Pero, durante la vida entera, de la mañana a la noche, someterse, sin desmentirse jamás, a una larga serie de pequeños sacrificios; vigilancia, valentía en el trabajo, ardor en la piedad, puntualidad en levantarse y en los pormenores del reglamento—¡nonadas, pero nonadas que tanto cuestan!—; todo esto reclama y manifiesta un valor rayano en heroísmo.

Y a esas cosas se las llama pequeñas. En realidad, son grandes. Grandes, porque exigen un alma grande, porque nada de cuanto se rehusa a Dios es pequeño. Si San Juan, mientras se hallaba al pie de la cruz, hubiese rehusado a Nuestro Señor un vaso de agua, ¿se tomaría esa negativa como una pequeña indecidez? Lo que me pide el Señor no es muchas veces sino un vaso de agua. ¿Sería el rehusárselo, cosa de poca monta?...

### NIDOS DE PAPAS

Se pelan y cortan papas grandes en tiritas (tajadas finas)—se lavan bien y se dejan durante unos 10 minutos en agua de sal. Se sacan del

agua y se secan muy bien entre sus servilleta, luego se frién en aceite caliente. Al colocarlas en la bandeja o platos individuales se hace en forma de corona o de nidos, y el hueco que se forma se rellena con un buen picadillo de gallina y champiñones, se cubre con salsa de tomates y se le esparce queso parmesano rayado.

## EL CRUCIFIJO DEL ALTAR

Es muy bueno y necesario, como lo acostumbra la Iglesia que el Crucifijo esté siempre en el altar, sobre el sagario, a la vista de los fieles, para que éstos se ejerciten en la meditación de la pasión y muerte de Jesucristo, mientras se celebra el oficio divino. Mirándole en la cruz, y sabiendo que se repite su sacrificio en el altar, el alma se compenetra más de la tragedia del calvario, y vive aquellas horas de dolorosa contemplación que vivió la Santísima Virgen y cuantos la acompañaban llenos de tristeza y compasión en la agonía de su querido Hijo.

No puede olvidarse lo que significa la Misa, si se tiene ante la vista la imagen de Jesús Crucificado. Su dolorosa presencia nos mueve a compasión y a dolor de no haber amado siempre, desde nuestra infancia, a nuestro Salvador; habiendo desperdiciado así nuestra vida, lejos de El, sin haberle dado muestras de amor y gratitud por cuanto sufrió por redimirnos.

Con estos sentimientos nos move-

### AMOR EUCARISTICO

(Viene de la Pág. 1ª)

anda siempre pensando qué podrá hacer para contentarle, y qué le desagradará para dejarlo.

Por eso es tan necesario, para el adelantamiento de la vida espiritual, estar poseídos de un intenso amor a Jesucristo, pues mientras este fuego no echa llamas, es muy poco lo que se hace por imitarle y por corresponderle con fervoroso culto.

Para alcanzar este ardiente amor, hay un medio muy eficaz y éste es la constante meditación de lo que, por redimirnos, padeció N. Señor, y el culto diario a su pasión y muerte. Con este cotidiano ejercicio, delante de un crucifijo, se aprende a cono-

cer a Jesucristo, y al mismo tiempo se despierta en el corazón un tierno amor por el que tanto se humilló y sufrió por sus criaturas.

Una vez que se va despertando este amor por el Crucificado, principia el deseo de servirle y de recibirle en la comunión. Porque con el conocimiento de lo que sufrió por amor a nosotros, se nos revelan sus altísimas virtudes, sus perfecciones y su gran generosidad. El mismo nos comunica el inmenso valor del don de Eucaristía y de su real presencia en el Santísimo Sacramento.

Después que conocemos que el que amamos crucificado y de quien nos compadecemos tanto en nuestra meditación, está vivo en el Sagrario (esto lo sabemos todos, pero no siempre se experimenta con toda verdad) entonces el amor a Cristo crece de tal manera que no se puede dejar de comulgar todos los días. Porque la gratitud mueve nuestros corazones en deseos de correspondénderle y de unirnos a su Sacratísima Persona en la Comunión.

Luego viene también el deseo de visitarle en la iglesia y de adorarle cuando está expuesto en los altares, no dejando pasar la oportunidad de hacerlo, conociendo ya cuán deudores le somos por tantos beneficios. Y hasta por puro amor se desea ir a contemplarle en la Sagrada Hostia; pues a medida que se le recibe y se le ofrece constante culto a sus padecimientos, crece el amor, como que esta devoción y tierno homenaje a sus dolores, atiza el fuego en nuestros corazones, haciéndolos echar llamas, con lo cual nos convertimos en fervientes enamorados de Jesús Hostia.

Y así tiene que ser, pues el amor que nos tiene Jesucristo, nos lo probó en la cruz, muriendo por redimirnos, y dejándonos en el Santísimo Sacramento un manjar celestial para fortalecer nuestras almas en la virtud, unirnos desde esta vida a su Sacratísima Persona y ganar el cielo. Luego, quien le muestra gratitud y recuerda sin cesar las pruebas de su amor y las venera, recibíendole en la Comunión, tiene que ser muy amado de El, ya que ve que no olvida cuánto le debe y se aprovecha de estos medios de salvación que dejó para la vida eterna.

Sólo un intenso amor, que desplaza todo otro querer, nos hará correr tras Jesús; y por eso se ve que el mundo que no le ama, sigue tras la mentira y las vanidades; y del culto divino, hace desprecio.

¿Y dónde está Jesús para correr tras El? Jesús está en la Eucaristía y vive en todos los Sagrarios de todos los templos cristianos, donde se celebra la santa Misa, que es la consagración de su cuerpo y de su sangre. Si le amamos de veras, allí nos espera todas las mañanas para darse a nosotros en la comunión. Y si queremos adorarle en la hostia (quien le ama de verdad, no dejará de hacerlo, siempre que pueda), en cualquier templo nunca falta una no vena o triduo, donde se expone el Santísimo en los altares, a la veneración de los fieles.

que Jesucristo murió para que, unidos a El, pudiéramos alcanzar el perdón de nuestros pecados. Y cuál es la unión, sino la convivencia y la participación de la alegría y del dolor?

Pero si no participamos de la Sta. Misa y de la Eucaristía, andamos lejos de Jesucristo. No sufrimos con El, ni gozamos de su amor; no participamos de los méritos de sus padecimientos, no somos sus amigos ni nada nos une a su Sacratísima Persona, pues no vivimos con El. Por lo tanto, El no nos conocerá.

¡Oh, felicitados hijos de Jesucristo, los íntimos amigos que viven en su casa y comen diariamente a su mesa! ¿Cómo no los va a conocer, si le amaron y participaron de su dolor, sintiéndolo hondamente en su corazón? Si conocían sus heridas y lo profun- do de ellas... Si las habían besado tanto... Si continuamente le habían abrazado y consolado con sus lágrimas de compasión y de agradecimiento; si le habían ofrecido tanto amor? Y esto no lo saben ni lo hacen sino los que sólo tienen por espejo a Jesús Crucificado.

mos a desagradarle, amándole mucho y asistiendo al santo sacrificio para honrar sus padecimientos.

El mejor libro que podemos leer durante el oficio divino, es a Jesús Crucificado. Su sola presencia lo dice todo, es decir, que padeció y murió por redimirnos del cautiverio de Satanás, y que sigue haciéndolo diariamente en todas las Misas que se celebran en el orbe cristiano, para testimonio contra los impíos, que desprecian el tesoro de los méritos de su preciosa sangre, derramada copiosamente hace veinte siglos en Getsemaní y en el monte Calvario. Esta sangre sigue derramándose, de manera incurrenta, todos los días en el altar, pero no cesa de correr.

Desde que Jesús murió en la cruz, el olor de este sacrificio sube sin cesar hasta el trono de Dios para alcanzar el perdón de los pecadores. Por eso, quienes menosprecian la santa Misa, desprecian el precio de su rescate. Y sin este valor, quién hallará gracia ante el Eterno Padre para salvarse? Porque sólo por Jesucristo que se constituyó fiador de los cristianos, ofreciendo su vida en rescate por ellos, obtendremos perdón.

Pero si no ganamos los méritos de su pasión y muerte, unidos a El en la Santa Misa y en la recepción de su cuerpo y sangre, para nosotros murió en vano Jesús.

El crucifijo sobre el sagrario, nos habla del que vive dentro, y Este, que es Jesús Sacramentado, nos muestra su imagen dolorida sobre la cruz, para que tengamos muy presente su sacrificio y cuánto le debemos; sacrificio que se repite y estamos presenciando, y de cuyos méritos podemos participar copiosamente, comulgando o recibiendo ese mismo cuerpo y sangre, inmolado por nuestro amor en el altar.

El crucifijo en el altar, es un testamento abierto ante los ojos de cuantos lo ven; él está diciendo claramente lo que hizo Jesús por salvarnos, nuestros pecados le dieron muerte; El nos acusa sin cesar si no le amamos y sabemos pagarle su amor y su sacrificio con nuestra gratitud y la obediencia a sus santas leyes, para ganar el cielo. Para los impíos, Jesús Crucificado es un acusador; para los fieles, el mejor amigo, el Salvador, que los liberará aquí de todos sus enemigos y luego les dará la participación de su reino.

¿Cómo pueden mirar cara a cara a Jesús Crucificado los que no le ofrecen culto ni amor, los que desprecian su preciosa sangre y su sacrosanta carne que en la Misa se consagran para alimento y vida del alma? Qué mejor testimonio de amor y gratitud podemos ofrecerle a nuestro Redentor, que su misma carne y su misma sangre, la única víctima aceptable y digna que le podemos presentar (sacrificio divino), porque de nosotros mismos, qué podemos ofrecerle, siendo todo nada más?

Donde quiera que se ve un crucifijo, se renueva la memoria del sacrificio hecho por Jesucristo para la salvación de los hombres. Por todas partes encontramos ese testimonio, que es un pregón que resuena en lo más secreto de nuestros corazones.

Si lo consideramos bien, nadie podrá excusarse de no haber sabido

### CLINICA DENTAL

Dr. JOAQUIN M. ARIAS.—Dr. JUAN B. ARIAS

### Cirujanos—Dentistas

Ave. Central 98—Frente al Nuevo Edificio del Banco Nacional  
Ciudad de Panamá.

## Sacerdote en Pleno Siglo XX

Lo vi levantarse hermoso y graciosísimo, travieso al mismo tiempo; demostrando en todas partes y a todas horas ser vástago de un padre pecador, Adán. Todos esperaban del chico que debía ser dentro de poco el terror de la sociedad en la que se agitaba.

Pero... cuán distintos son los pensamientos del hombre, de los de Dios. En plena crisis religiosa... cuando la carne corrompida, cuando el mundo seductor, cuando el demonio "meridiano" desatan todas sus cadenas y emplean todas sus fuerzas por seducir su único enemigo, el alma del joven que ha de decidirse por el bien o el mal, por el camino del cielo o al infierno. Entonces fué cuando aquella que es la Madre por excelencia, la que en cada adolescente mira a su adolescente Jesús, recorre con su mirada escrutadora por el mundo de las almas y descubre un alma que en medio de tinieblas lucha, en lucha encarnizada con sus enemigos, quienes ya quieren entonar el himno de victoria. Victoria mil veces gloriosa para ellos, pues habían podido descubrir lo que en aquel joven se encerraba, un alma sacerdotal, otro Cristo, otro enemigo más que combatir, que saldrá a la palestra con armas invencibles "las puertas del infierno no prevalecerán". Desde ahora el triunfo dependerá de la Madre del Cielo. A un libro piadoso que usaba la Madre de la tierra es llevado a Efraín, allí cual San Pablo en Damasco, recibe el último golpe de la gracia. Efraín

será sacerdote, lo duda la madre, según la carne, la del Cielo sabe que ha triunfado. Gozan al fin unidos los tres al ver la preciosa conquista que se ha realizado para Jesús y las almas.

Ambas madres trabajan con Efraín para llevarlo a la Altísima dignidad a la que es llamado. Este llega feliz a la meta. La autora de los días del nuevo ministro del Señor ha cumplido su cometido sobre la tierra, dar muchas almas a Dios por medio de un hijo sacerdote. Parte pues, al Cielo, y ambas madres gozan, hoy día unidas en un solo oración y un alma animada cada día a su Jesús peregrino en la tierra a ser lo que es hoy día, enamorado de las almas, terror de los infiernos.

Es necesario que sepan las madres, que desean tener la dicha de ver un hijo celebrando los Divinos Misterios, que la mano del sacerdote que veníamos hablando no eran las modernas madres de abrazos y besos, de mimos exagerados. Ante todo reducía en ella una profunda piedad y caridad con el prójimo, y cosa más rara aún, una perfecta conformidad y aún alegría con la voluntad de Dios oen medio de terribles sacrificios. Sólo de madres santas podremos obtener verdaderos sacerdotes.

X. Y. Z.

### El célebre P. Leclercq, O. S. B., describe un bombardeo aéreo

Una personalidad católica de Washington ha recibido una carta del ilustre benedictino francés Dom Enrique Leclercq, quien se halla actualmente en Londres para continuar allí la gran tarea cultural a la que consagrara la mayor parte de su vida, el Dictionnaire d'Archéologie et de Liturgie en cuya preparación está empeñado desde hace 42 años (el Padre tiene alrededor de 80).

(Pasa a la Pág. 4)

### LA ACCION CATORICA

(Viene de la Pág. 1ª)

vicios y recibir adecuado entrenamiento, si fuere el caso.

Por el órgano del señor Ministro de Gobierno envíese al Poder Ejecutivo copia auténtica de esta resolución.

Queda encargada de llenar ese cometido una comisión que estará integrada por el Presidente y la Presidenta General más la señorita Presidenta de la Juventud Femenina.

El Presidente,

Juan J. Amado.

La Secretaria General,

Josefa Mendoza de Jaén.

## Compañía Panameña de Licores

SODERIA—PERFUMERIA

Avenida Norte 45—Teléfono 606

SUS OJOS TRABAJAN

16 Horas por Día

PROTEJALOS

con los sin igual

BOMBILLOS

G.E. MAZDA



Para que su vista no se resienta con el trabajo a que diariamente está sujeta, viva en un ambiente amplio y correctamente iluminado.

Recuerde que para obtener la calidad e intensidad debida, es indispensable que la marca del Bombillo ofrezca absoluta confianza—El Bombillo esmerilado

G. E. MAZDA

no solo proyectará la misma intensidad de la luz que marca, sino que es mucho mas económico a la larga, al no ennegrecerse o fundirse prematuramente. Insista en que sus Bombillos sean



Cía. PANAMEÑA DE FUERZA Y LUZ

PANAMA "SIEMPRE A SUS ORDENES" COLON

El Alegre Despertar de un Buen Bebedor

Ron Dalley

Calidad por Añejamiento  
Destilado Directamente a Bajo Grado

Delicious for Cocktails, Highballs and Straight Drinks

Always Ask For—Exija Siempre

Ron Dalley

Compañía

Azucarera La Estrella, S. A.

PANAMA, R. P.

Tel. 2171

P. O. Box 593

# Interesante Conferencia sobre Primeros Auxilios

La señora Coe, enfermera británica que residió en Londres durante los bombardeos aéreos alemanes dictó una interesantísima conferencia sobre primeros auxilios en la segunda sesión de los cursos de primeros auxilios auspiciados por el Club de Leones.

He aquí un resumen de la conferencia de la señora de Coe:

## CONSEJOS PRACTICOS PARA EN CASO DE ATAQUE AEREO

1. Calma y seguridad son esenciales en estos casos y provienen del completo conocimiento de la manera como uno se puede enfrentar al peligro; la intención primordial de un ataque aéreo a una ciudad es de debilitar el valor cívico, desarmar pánico y paralizar el esfuerzo bélico.

2. Los Servicios de Defensa Civil por sí solos no pueden protegernos de las consecuencias de un ataque aéreo; la protección depende en gran parte de que se tomen las precauciones necesarias. Cada persona puede hacer mucho para aminorar su propio peligro y el de otros.

Cada ciudadano está en la línea del frente en esta guerra, y así como el soldado que descuida la protección de su trinchera, no sólo pone en peligro su propia vida sino también la defensa de su país, si descuida el aprender a protegerse a sí mismo y a otros en caso de ataque.

Incluidos en la lista de los Servicios de precauciones contra ataques aéreos de las Islas Británicas están: Vigilantes de Fuegos, Médicos, Enfermeras, Primeros Auxilios, Telefonistas, Bomberos, Choferes.

3. Estaciones de Primeros Auxilios y Hospitales.

Se acondicionan locales donde las personas levemente heridas pueden ser tratadas. Estas estaciones de primeros auxilios están en una casa o edificio apropiado en cada sector y deben ser conocidos por todas las personas de la vecindad para que allí sean llevados los heridos. No se deben congestionar los hospitales, y allí sólo deben ser enviados los casos serios. También se deben establecer Unidades de Primeros Auxilios transportables. Estas consisten en vehículos bien equipados y con su personal idóneo que pueden trasladarse rápidamente a lugares donde sea necesario.

## IMPORTANTES PUNTOS QUE SE DEBEN RECORDAR

### 1º—No se deje llevar del pánico

Lo mejor que puede hacer es juntar la familia en el piso bajo, permanecer sereno y tranquilo y evitar formar muchedumbres. Es natural el sentirse asustado al principio y el que diga que no tiene miedo cuando las bombas estaban cayendo está diciendo mentira. Pero la calma y serenidad son indispensables.

### 2º—Situése lejos de vidrios y cristales:

Muchas heridas han sido causadas por pedazos de vidrios volados. Es difícil conocer cuál será el efecto de una explosión en ventanas de vidrio; algunas son voladas hacia afuera y otras hacia adentro. Si las ventanas se dejan abiertas hay menos peligro de que el vidrio sea roto y volado.

### 3º—No sea curioso:

La tentación de presenciar un ataque aéreo es peligrosísima. Busque refugio y no se exponga pues así corre el riesgo de convertirse en un herido y por consiguiente será una carga más para la comunidad en tiempos de crisis. Aunque el ataque sea a cierta distancia del punto donde se observa, fragmentos de granadas anti-aéreas y de bombas pueden caer allí en ese punto y causar heridas. Las personas que sean sorprendidas por el ataque en la calle lejos de sus casas deben usar su buen juicio y buscar el mejor refugio posible sin precipitación, lejos de fragmentos y de lugares no seguros.

### 4º—Explosión:

Una bomba que revienta sobre concreto o cualquier otra superficie dura riega la fuerza de explosión en dirección horizontal y son por lo tanto las más peligrosas. Si cae en terreno suave, la tendencia es más vertical (al estallar) y sólo las cosas y personas en la inmediata vecindad

corren peligro. Protección de los pulmones contra explosión se puede obtener mascado firmemente un pedazo de borrador de caucho o un pedazo de madera suave o un pañuelo envuelto en forma de pelota. Algodón, acomodado sin presión en los oídos, es de valor para evitar concusiones del tímpano.

Con toda clase de bombas, ya sea las que penetran o las que no lo hacen, hay siempre una zona de seguridad relativa cerca del suelo. De abajo y preferiblemente en una zanja, trinchera y aún en la calle, pues las pocas pulgadas que ofrece el canto de la acera pueden ayudar. Descanse la cabeza en los brazos cruzados.

### 5º—Fragmentos:

Evite lo más posible superficies duras tales como concreto o metal, ya que estas sirven para cambiar la dirección de balas y fragmentos de metal cuando chocan contra ellas y así son peligrosas ya que pueden causar heridas de una dirección inesperada. La posición acostado en el suelo es la mejor para combatir fragmentos. Fragmentos de bomba pueden causar heridas fatales a media milla de la caída de una bomba si no encuentran alguna resistencia en su camino.

### 6º—Lugares protegidos o refugios:

El sótano o parte baja de un edificio, con una entrada protegida por cajas o sacos llenos de arena, colocados a tres o cuatro pies delante de la entrada, pueden proporcionar un buen refugio.

Masas de acero son muy populares en Inglaterra, y son lo suficientemente fuertes para resistir los trozos de pared y tablas que caen. Los ángulos reforzados de las paredes son también buena protección. Fuera, pueden cavarse trincheras, hondas o media profundidad. Una cubierta de tierra de 18 a 24 pulgadas de espesor para cubrir estas trincheras, es muy buena idea; pero no deben ser más pesadas, pues se corre el riesgo que los ocupantes de las trincheras queden sepultados dentro de éstas y no puedan salir.

### 7º—Bombas incendiarias:

Cada bombardero puede cargar 1,000 o más de estas bombas, las cuales son tiradas en tandas de 10 ó 20 a un mismo tiempo. Si cada dueño de casa se preocupa de adoptar y vigilar las medidas contra incendios, esto será una gran ayuda para la nación. Baldes, cajas o sacos llenos de arena o de tierra seca deben colocarse en lugar de fácil acceso en cada piso, para tenerlos listos y tirarlos sobre las bombas incendiarias para apagarlas en un momento dado. Hay que tener presencia de ánimo y recordar QUE NO SE DEBE ECHAR UN BALDAZO DE AGUA SOBRE ESTAS BOMBAS, pues lo que sucede es que se les suministra oxígeno y arden más. Si se usa agua, es con una manguera o de tal modo que el agua salga como si fuera de una regadera. Si se tira un chorro de agua, además, el metal ardiente se riega. Es de la mayor importancia atacar estas bombas incendiarias en el primer instante, pues después de 16 segundos el magnesio derretido se riega como a 20 pies de distancia.

## PUNTOS QUE DEBEN RECORDARSE

Tratar de apagar y localizar el fuego y controlar la bomba, para prevenir que se pase a través del piso, al de abajo pues el magnesio se vuelve líquido y se filtra. Al pasar, el fuego estalla en el piso de abajo.

En la Gran Bretaña nunca se corta la corriente de la central de Electricidad, CADA INDIVIDUO ES RESPONSABLE DE APAGAR LAS LUCES en un aviso de oscurecimiento. Los castigos muy severos para quienes no cooperan, pero afortunadamente el sentido patriótico está muy en alto y el público responde bien. SE CONSIDERA COMO MIEMBRO DE LA 5ª COLUMNA A LOS QUE NO COOPERAN. Descuido e indiferencia de parte de algunos individuos en asuntos de oscurecimiento resulta en una gran injusticia para la gente que es bombardeada por causa de ellos.

# Noticias sobre las actividades del Comité de la Defensa Civil

El Licenciado don Manuel Roy está actuando en la dirección ejecutiva de las actividades relacionadas con la Defensa Civil. La designación del Licenciado Roy fué recomendada por el Comité de Defensa Civil al Poder Ejecutivo. De un momento a otro será expedido el decreto mediante el cual se le hará la designación respectiva. Sin embargo, en atención a la urgencia de actuar, el Licenciado Roy fué llamado por el Ministro de Gobierno y Justicia, quien es el Presidente del Comité de Defensa Civil, para que iniciara de una vez sus labores. El Comité de Defensa Civil trabajó en la organización de una serie de actividades.

Acordó ayer el Comité dar poderes a la Sección Médica y de Salubridad, a cargo de la Asociación Médica Nacional, para todo lo relacionado con la asistencia médica y medidas sanitarias. Varios médicos han estado asistiendo con regularidad a las reuniones del Comité, entre ellos los doctores Jorge Ramírez Duque, Guillermo Garca de Paredes, Luis C. Prieto, Amadeo V. Mastellari y Julio Lavergne. Los médicos tienen ya lista su organización, y solo esperan el momento de entrar en acción.

### Refugios y Pozos Artesianos

Otra colaboración de gran valor es la que están prestando los ingenieros. Ayer, tal como lo informamos oportunamente, se iniciaron en diversas plazas y lotes vacantes de la ciudad los trabajos de acondicionamiento de zanjas para refugio de los habitantes. Numerosas cuadrillas de trabajadores están dedicadas a esta tarea, la cual se continuará sin interrupción.

En la sesión efectuada ayer por el Comité, el Ingeniero Sanitario don Carlos A. Guardia, informó que ayer mismo se dió comienzo a la labor de instalación de pozos artesianos. El primero de ellos está siendo construído junto al Hospital Santo Tomás. Informó el Ingeniero Guardia que el Ingeniero Sanitario Ramón A. Saavedra, jefe de la sección de acueductos, ha ordenado el traslado a la capital de los equipos modernos con que cuenta el Gobierno para la perforación de pozos.

Al mismo tiempo se ha iniciado un censo de los pozos existentes en la ciudad y sus alrededores agregó el ingeniero Guardia. Al efecto se explica a las personas y empresas que posean estos pozos lo informen aun

cuando sea necesario hacerles reparaciones de lo cual se encargará la comisión de ingenieros. Este informe me debe ser dado a la Sección de Ingeniería Sanitaria, en el Palacio Nacional. El uso de estos pozos será exclusivamente para casos de emergencia, y previas las respectivas medidas sanitarias.

### Comisión de Transporte

El Comité de Defensa Civil designó la Comisión de Transportes, la cual ha quedado integrada por los señores Luis A. Barletta, Mariano Arosemena y Roberto Pérez. La escogencia de estos tres caballeros para formar la Comisión de Transportes puede considerarse como un verdadero acierto. Los señores Barletta y Pérez estuvieron presentes en la reunión, y expresaron su propósito de cooperar sin descanso en la misión que se les ha encomendado.

En relación con los transportes el Comité de Defensa Civil pide a las personas que han ofrecido sus servicios como choferes, que se presenten al Dispensario Nacional, Avenida A, a las 8 a.m., donde serán atendidos por los doctores Mastellari y Ramírez Duque.

La Comisión de Transporte recibirá una colaboración especial de la Comisión de Tránsito y Evacuación que ha sido nombrada por la Sociedad de Ingenieros.

### Colabora el Departamento de Educación

El Departamento de Educación, a cuyo frente se halla el Licenciado Víctor F. Goytía, que ya tomó la acertada medida de clausurar las escuelas, está prestando también efectiva colaboración al Comité de Defensa Civil. La señorita Ernestina Sucre T., ha estado asistiendo a las sesiones del Comité como representante del Ministerio de Educación. Una de las labores del Departamento ha sido la cartilla de salvamento, la cual está siendo impresa y distribuído entre los habitantes.

### Una Petición de los Médicos

Se solicita a todos los voluntarios que concurren al Hospital Santo Tomás con el objeto de efectuar las pruebas de sangre y hacer la debida clasificación. Se hace presente que en este caso el beneficio es mutuo, pues al quedar registrada la clase de sangre de cada persona, ésta, así como puede ser donante, puede recibir la de otra persona de su mismo tipo.

## “COMITE DE DEFENSA CIVIL”—DPTO. EJECUTIVO

### Cartilla de Salvamento

Guarda tu serenidad y usa tu máximo sentido común en caso de pánico o emergencia para seguridad de tu vida y la de los demás.

No corras, y permanece donde estás si no cuentas con un refugio, plaza, playa, malecón u otro lugar seguro cerca, ni salgas a ver el avión enemigo que siempre hay quien vea por tí.

En caso de peligro inmediato busca los lugares más seguros a tu alcance y practica las indicaciones correspondientes.

EN TU CASA O EDIFICIO, abre las puertas y colócate en los ángulos de las habitaciones, bajo los arcos o bajo el marco de las puertas interiores. Coloca tiras de papel engomado en los vidrios de las puertas y ventanas en formas irregulares a fin de que al romperse, los pedazos no puedan saltar y hacerte daño. Usa cortinas negras, azules o encarnadas para evitar el traspaso de la luz absolutamente indispensable que necesitan durante las prácticas de oscurecimiento. No todas las bombas son incendiarias pero tú puedes ser culpable de que se produzca un incendio si mantienes objetos encendidos y no alejas de las habitaciones toda sustancia inflamable durante un ataque. Con un poco de arena que tengas a tu alcance podrás sofocar un incendio que se produzca y si esto

ocurriese a una persona ten calma y cubre el cuerpo con una manta de lana.

EN LA CALLE, aléjate de los rieles del ferrocarril o del tranvía y de los edificios muy altos y peligrosos.—En caso de bombardeo, tírate al suelo, de preferencia boca abajo y en el borde que forman la acera y la calle alejado de las esquinas. Usa con preferencia luz encarnada o azul porque la luz blanca sirve de punto de mira al enemigo. Próximo a esallar una bomba abre la boca. Un lápiz, plumario o pedazo de madera colocado entre los dientes evitara el que la cierres.

EN EL CAMPO ABIERTO, prefiere la sombra y nunca hagas movimientos que puedan ser delatores para el enemigo.

Llévate contigo un frasquito de sales de amoníaco que podrás usar para tí o un semejante en caso necesario.

Un poco de ellas, es precaución recomendable para los niños, enfermos o personas muy nerviosas.

En el momento de peligro suelta cualquier instrumento cortante con el cual puedas hacerte daño.

COOPERA CON EL COMITE DE DEFENSA CIVIL ACATANDO SUS DISPOSICIONES Y CONTRIBUIRAS A LA DEFENSA Y SEGURIDAD NACIONAL.

# Hábitos alimenticios

Se toma siempre mucho cuidado para planear y medir la alimentación de nuestros caballos, vacas, gallinas, cerdos etc., con el fin de asegurar resultados que se calculan en términos de energía leche, huevo, o gordura. Igual cuidado debe tomarse en el valor de los alimentos infantiles para poder asegurarle una buena salud. Una tabla de valores alimenticios es tan esencial para la salud humana como para la salud del ganado. Es un

asunto muy fácil el medir el valor alimenticio de nuestras tres comidas diarias. Presentamos a nuestros lectores un modelo de estas tablas. Nos provoca frecuentemente gran sorpresa cuando nosotros las medimos, pues son necesarias cerca de dos mil quinientas unidades alimenticias para conservar la salud en la niñez. Deben ser cuidadosamente seleccionados la variedad de valores alimenticios en este total.

Para obtener cien calorías (100) de cada sustancia alimenticia se requieren las siguientes cantidades:

## TABLA DE VALORES ALIMENTICIOS

Leche . . . . .	5 onzas
Mantequilla . . . . .	1 servida regular
Chocolate . . . . .	4 onzas, con leche
Avena . . . . .	4 cucharadas
Pan . . . . .	1 rebanada grande
Azúcar . . . . .	1 cucharada
Tocino . . . . .	1 rebanada
Huevos . . . . .	1 grande
Sopas de crema . . . . .	4 onzas
Sopas de vegetales espesas . . . . .	5 onzas
Filete . . . . .	Tamaño de 1 chuleta
Pollo asado . . . . .	Tamaño de 2 chuletas
Maíz, cebolla, guisantes . . . . .	1 cucharada
Frijoles horneados . . . . .	1 cucharada
Papas . . . . .	½ papa mediana
Galletas de soda . . . . .	6
Helados . . . . .	1 cucharada llena
Pastel . . . . .	1 rebanada
Galletas . . . . .	1
Manzana, naranja, pera . . . . .	1 grande
Duraznos . . . . .	3 (tamaño mediano)
Nueces . . . . .	6 grandes
Almendras . . . . .	8 grandes
Dátiles . . . . .	3 grandes
Higos . . . . .	1 grande
Ciruelas pasas . . . . .	3 grandes
Miel . . . . .	1 cucharada
Papas . . . . .	10 grandes
Queso amarillo . . . . .	1 pulgada cúbica
Queso blanco . . . . .	2 cucharadas

El repollo, la coliflor, el apio, la lechuga y los tomates no son ricos en calorías pero son esenciales para la salud.

## Hábitos Higiénicos

La prevención de las enfermedades y el mantenimiento de la salud dependen en gran parte de la observancia de simples reglas higiénicas. Tan simples que frecuentemente pasan por desapercibidas. Las enfermedades infecciosas (Pasa a la Pág. 4)

# DE JUEVES A JUEVES

Rogamos a las entidades católicas que quieran suministrar informes sobre sus actividades, se sirvan comunicarlo a la Sra. Olga Moreno de Vial, encargada de esta columna, Teléfono 2754-J.

Ayer recibió su grado de Modista la Srta. Juana A. Martínez, hermana de Rodrigo Martínez eficiente empleado de nuestra Imprenta, en el Taller de Corte y Confección de la Santa Familia. Con este motivo sus familiares ofrecieron un lucido agasajo a sus amistades.

Nos complacemos en felicitar a la nueva Modista y familiares y pedimos a Nuestro Señor que las enseñanzas recibidas de piedad, rectitud y honradez sean la norma de su vida.

## Panamá en estado de emergencia

Debido a la declaración de guerra que ha hecho Panamá a el Japón y a las otras potencias del Eje, nuestro país se halla en estado de emergencia.

Es necesario que todos los panameños nos pongamos a disposición del gobierno nacional, para contribuir en la medida de nuestras posibilidades a defender los caros intereses de la patria, que hoy día se haya seriamente amenazada.

Hoy más que nunca hay que recurrir al Omnipotente para que como hasta aquí nos siga dispensando su gracia y no permita que nos veamos envueltos en sucesos dolorosos.

Hacemos pues un llamado a todas las almas devotas que eleven con más fervor sus preces al Trono del Señor, para que pronto vuelva la paz y se restablezca la tranquilidad perdida.

## Las enfermeras ofrecen al Gbno. su contingente

El Cuerpo de Enfermeras de Panamá se ha dirigido al Presidente de la República, don Ricardo Adolfo de la Guardia, ofreciendo su valioso contingente para que sea utilizado en cualquier forma que nuestras auto-

ridades lo consideren necesario en las actuales críticas circunstancias.

## En las trasmisiones de radio habrá una estricta censura

El Gobierno Nacional impartió esta mañana órdenes para que se proceda a establecer una estricta y severa censura en las estaciones de radio de toda la República.

Todos los directores de emisiones fueron informados en este sentido y se les advirtió que todo anuncio, boletín noticioso, informaciones, —en una palabra todo lo que sea dicho por radio—, tendrá que ser sometido a consideración de la Oficina de Prensa y Radio, la que impartirá la aprobación a los programas.

A las estaciones de radio que acostumbra a dedicar piezas musicales a damas y caballeros se les informó que quedaba terminantemente prohibido este procedimiento.

## Se cavan refugios

Ayer en la tarde se iniciaron en la Plaza Amador Guerrero la excavación de los refugios contra bombardeos aéreos. Una cuadrilla de obreros, bajo la dirección de varios ingenieros estaban cavando huecos sobre los cuales se colocará un techo de sacos de arena con planchas de hierro acanalado. Estos refugios, serán una protección efectiva contra los cascos de bomba pero no así contra un golpe directo.

Para la colocación de los sacos de arena el gobierno necesita una gran cantidad de sacos de henequén.

Al efecto el Ministerio de Gobierno y Justicia se ha dirigido a todos los habitantes, por medio de las emisoras, para que toda persona que tenga sacos de esta clase los entregue a la mayor brevedad posible a la Inspección General del Tránsito.

## COMO LA A. C.

(Viene de la Pág. 1ª)

podrá la humanidad clamar cuando haya pasado el actual conflicto: "Bendijiste Señor a tu tierra; pusiste término a la cautividad de Jacob; perdonaste la maldad de tu pueblo".

Con mayor esmero y constancia que de costumbre han de hacerse las visitas domiciliarias. En este tiempo de zozobra y angustia general, de temor y ansiedad inusitados, una voz de aliento, el contacto de la caridad cristiana que acude solícita a consolar, a ayudar y fortalecer el ánimo, es indispensable y sólo puede darlos de corazón a corazón con mayor eficacia de serenidad ante el peligro, el que lleva a Cristo en el alma, y lo comunica poniendo luz en las conciencias y confianza cristiana en los corazones.

Cuánto bien podremos hacer aprovechando esta ocasión favorable al apostolado. Por tendencia natural el alma se vuelve a Dios en la tribulación. Dominando la nuestra con la oración y espíritu de sacrificio, acerquémonos a todos cuantos podamos, para comunicarles serenidad y confianza, y la íntima satisfacción de este mejor cumplimiento del deber nos dará cada día mayor fortaleza y caridad.

## HABITOS HIGIENICOS

(Viene de la Pág. 3)

Las ciosas se propagan por los hábitos descuidados. La persona que tose sin tomar precauciones es un peligro para sus vecinos, el niño que se introduce en la boca los dedos o el lápiz es una amenaza para sí mismo. La salud se conserva por la observancia de reglas muy simples.

El aire fresco durante la noche y el día, es esencial para la salud. Muchas personas acostumbran a dormir en cuartos cerrados en la creencia de que cogerán un resfriado si permiten el injusticia y las consecuencias

acceso del aire nocturno sin observar que los resfriados y otras enfermedades similares se contraen mediante la trasmisión de gérmenes del cuerpo de una persona enferma al de una sana. Los pulmones tienen como función eliminar del cuerpo ciertas sustancias innecesarias y toman ciertas otras del aire: no pueden, pues, éstos órganos, desarrollar su labor sin aire fresco por lo cual ninguna persona debe dormir en un cuarto completamente cerrado.

## ESTAMOS EN GUERRA

(Viene de la Pág. 1ª)

la lucha, y de consiguiente a nosotros y a las demás naciones de nuestro hemisferio que los acompañamos en esta emergencia. Se trata, como todos sabemos, de una agresión injusta, secretamente preparada y alevemente ejecutada por el Japón, mientras sus negociadores en Washington aparentaban buscar arreglos amistosos.

Sea por su propio odio contra la nación norteamericana, que ha sido irreducible en su oposición a reconocer y admitir la conquista de unos pueblos por otros; que ha mantenido con firmeza el derecho que los pueblos tienen a la propia determinación y a gozar de libertad; que, desde luego, constituye un serio obstáculo a la expansión nipona en Asia, se ha opuesto francamente a las depredaciones japonesas en China y ha ayudado al Mariscal Chiang Kai-Shek a resistir durante unos diez años la invasión del Japón. Sea por temor a las represalias de Hitler, sea por gozar de las prebendas y satisfacer su ambición, o por todas estas causas reunidas, es lo cierto que el imperio de Hirohito ha atacado sorpresivamente, con todas sus fuerzas, a la gran nación que gobierna Franklin D. Roosevelt, el más grande estadista de nuestros tiempos. La forma de la agresión, su

# Navidad

Tiemblan las hojas en los árboles, como si quisiesen modular las mismas notas de un himno que se escucha esperando Navidad.

Las pajas se tornan secas, aún antes del momento preciso, para entrar en la selección de pesébre...

Más, todavía tarda la llegada del Mesías. Aún hay tiempo para ir haciendo acopio de presentes, para el Divino Niño.

Busca entre los lienzos de la recta intención, el más nítido, y comienza a bordar los pañales, con el finísimo hilo de la continua presencia de Dios. Así que dará nuestro trabajo esplendoroso, delicado. Vayamos colorando tan suaves pañales, en el cesto de nuestra resignación ante la cruz de Cristo, y atémolos con cintas de esperanzas.

Tejamos las medicitas con la lana de nuestra caridad y con la agujeta de nuestra constancia en el bien.

No os apresuréis; puede romperse el tejido por medio de las distracciones... por eso es pre-

ciso que vayamos despacio, con unión. Las camisitas, no las cortéis aún. Dejad que el lienzo que váis a usar, cubra todavía vuestro corazón, aumentando su fervor.

Y, cuando ya esté todo listo, no esperéis que Jesús esté en el Pesebre, para ofrecer vuestro obsequio.

Caminad entre las penumbras de la humildad, y dejad vuestro cesto en un rincón del pesebre; hasta él llegará la tierna mirada de Jesús.

No esperéis que os vean. El Niño ni la Virgen, para que entiendan de vuestra dádiva. En vuestro camino aparecerán entonces las flores de una paz que los hombres no pueden dar.

Así retornará Jesús los obsequios que has colocado cerca a su cuna, cumpliéndose las palabras divinas, que el Angel de Belén, dejó esparcir por los aires, aquella poética noche, saturada de santidad:

"Paz a los hombres de buena voluntad".

Rosa C. de Martin.

funestas que al mundo traería una dominación totalitaria, sin contar la fuerza que entraña nuestra unión continental y el entusiasmo que despierta la justicia de nuestra causa, que es la de la libertad contra la esclavitud; que es la del derecho contra la violencia, son más que suficientes para anticipar, cualesquiera que fueren la intensidad y duración de la lucha, que el triunfo final habrá de ser para quienes sostienen la causa del Bien, que es la de Dios.

Al entrar, pues, como hemos entrado ya, en esta guerra, que viene impuesta por las ambiciones del mal, demos el ejemplo de valor, de serenidad, de sacrificio, de abnegación, de desprendimiento que han dado en la guerra de China esos heroicos misioneros católicos, quienes, según escribe la esposa del Generalísimo Chiang Kai-Shek tienen "la santa audacia de actuar y de morir".

## LA NAVIDAD DEBE

(Viene de la Pág. 1ª)

se hace toda para todos, que no busca sus propios intereses sino los de Dios, mediante el bien del prójimo; la caridad que según expresión de San Juan, no puede albergarse en el alma del que no ama al prójimo a quien ve, pues tampoco podrá el tal amar a Dios a quien no ve, impone al cristiano que quiere guiarse por el ejemplo y la doctrina del Señor la obligación urgente que encarece León XIII en estas áureas palabras, que son la carta de protección del obrero dentro del Evangelio: Es deber de los amos hacer que a su tiempo se dedique el obrero a la piedad; no exponerlo a los atractivos de la corrupción ni a los peligros de pecar, ni en manera alguna estorbarle el que atiende a su familia y el cuidado de ahorrar. Así mismo, no importarle más trabajo del que sus fuerzas pueden soportar, ni tal clase de trabajo que no lo sufran su sexo y su edad. Pero entre los principales deberes de los amos, el principal es dar a cada uno lo que es justo. Sabido es que para fijar conforme a justicia el límite del salario muchas cosas se han de tener en consideración; pero en general deben acordarse los ricos y los amos, que oprimir en provecho propio a los indigentes menesterosos, y de la pobreza ajena tomar ocasión para mayores lucros, es contra todo derecho divino y humano. Y el defraudar a uno del salario que se le debe es un gran crimen que clama al cielo por venganza. "Mirad que el jornal que defraudastis a los trabajadores clama; y el clamor de ellos suena en los oídos del Señor de los Ejércitos" (Ep. de Santiago, 5, 4). La obediencia a estas leyes no es verdad que bastaría ella sola a quitar la fuerza y acabar con las causas de la contienda entre capitalistas y propietarios? (Rerum novarum).

Esta voz de León XIII no es sino

el eco del Evangelio, el reflejo fiel del gran defensor de los obreros. Santiago Apóstol, quien ataca con vehemencia a los ricos que preocupados solo de atesorar riquezas descuidan la limosna y lastiman la justicia, como acertadamente nota el gran expositor escriturario Padre Simón. (Praelect. II, 914).

Que este recuerdo sagrado de la Navidad haga escuchar en las conciencias la voz de un reproche por las injusticias y la voz suave y alegre por el cumplimiento del deber, para que unidos en la común exultación de la Pascua de Navidad los buenos y abnegados obreros y los ricos justos y cristianos sean participantes de la buena nueva de la paz para los hombres de buena voluntad.

Andrés Sanin F., Pbro.

## EL CELEBRE P. LECLEREQ

(Viene de la Pág. 2ª)

"Estoy trabajando ahora en la letra "T" y espero llegar a concluir mi tarea. Mi cabello está totalmente blanco, pero mi salud es buena y visito regularmente, cuando las condiciones lo permiten, los tesoros arqueológicos del British Museum".

El Padre Leclercq que ha estado muchos años en Inglaterra es ahora capellán en el convento de Sión (Bayswater). En la misma carta comenta sus experiencias durante los bombardeos. "Cierta día, las Hermanas y yo estábamos rezando el Rosario en la capilla, cuando de ahí un estampido que bien conozco: una bomba. Unos gritos y luego, silencio absoluto.

"Las quince personas que estábamos en la capilla salimos y nos trasladamos a los sótanos, donde reanudamos el Rosario. Luego de un instante de calma se oyó una formidable detonación que hizo temblar el edificio, tanto es así que yo creí que llegaba el fin. Silencio. Nos miramos los unos a los otros; estuve esperando y pocos minutos después llegó a nosotros un guardián y pronunció exactamente dos palabras: "Todo bien". Sin comentarios, tranquilizados, terminamos el Santo Rosario con toda resignación y confianza.

"Como veinte bombas habían caído en la proximidad. Una de ellas a unos siete u ocho metros de la capilla, derribó un árbol, arrancó de su pedestal una estatua de mármol del Sagrado Corazón sin romperla, mientras la bomba penetraba unos nueve metros en el piso, estallando allí y causando un pequeño terremoto".

ASISTA A LOS CULTOS ESPECIALES DE LAS DISTINTAS IGLESIAS EN ESTA HORA DE EMERGENCIA.

# REMINISCENCIAS

Honda satisfacción y gratos recuerdos nos trajo la VELADA DEL HOSPICIO DE HUERFANOS, celebrada en el Teatro Nacional en honor del PRIMER CENTENARIO de la OBRA DE DON BOSCO, cuya conmemoración es, a no dudarlo, un reconocimiento unánime de esa labor redentora de la juventud desvalida. Ella es en sí por sí y ante sí la gloriosa epopeya de esa alma privilegiada y sobrenatural que supo proveer una de las necesidades más apremiantes de nuestra época o mejor dicho, la suprema expresión del sentimiento Divino —humano grabada en el corazón de todos los católicos con los hechos reales, tangibles y sobresalientes del reflejo fiel de las lecciones del Divino Emanuel que debe vivir en todos los corazones sólidamente cristianos y como tales redimidos y consagrados con la Sangre preciosa de CRISTO CRUCIFICADO.

Al presenciar en sus más mínimos detalles el esfuerzo de los Hijos de Don Bosco por presentarnos una exquisita y suculenta mesa bien servida con platos escogidos y adecuados cuya presentación no dejó nada más que desear puesto que superó a todo lo que hubiéramos podido esperar, pudimos apreciar ciertamente cada número del excelente programa en todo su valor real y todos ellos como la más viva representación del sentimiento general. Los cuadros vivos, los números musicales de la marimba, la opereta y los juguetes cómicos, todos ellos de buen gusto y refinado entusiasmo respiraban un puro amor filial y un complejo de familiaridad con las Obras del Santo Fundador nos hacía ver, sentir palpar a cada minuto el ambiente salesiano que se respira a pleno pulmón en las Obras de Don BOSCO.

He aquí por qué, nosotros que conocemos el Hospicio desde su nacimiento o mejor dicho desde que su máximo benefactor en PANAMA, DON NICANOR DE OBARRIO, concibió la idea de su fundación aquí hasta que la cristalizó en todas sus partes, estuvimos pensando honda y profundamente en ese gran visionario que, allá por el año de 1910, nos dijo estas palabras: "Habrá de llegar un día, y tú lo verás, en que será

preciso, indispensable buscar un apoyo eficiente en el Estado para ensanchar y continuar esta Obra que no debe morir y habrá que desarrollar mucho, mucho, cuando yo no esté".—Estas palabras se han cumplido y el Hospicio pide a gritos otro esfuerzo como el de Don Nicanor de Obarrio quien en asoció de su santa esposa, doña María de Ycaza de Obarrio, ya que el cielo no les dió hijos, invirtieron toda su fortuna de Miles de Balboas, sí señores de miles y miles que recibieron y utilizaron en bien de sus hijos, los huérfanos para quienes testaron en forma de donación absoluta todo su haber.

Fué él quien salió en busca de un terreno adecuado para llenar esta necesidad de empezar la obra redentora y regeneradora de la niñez en Panamá y el terreno o base que consideró apropiado y que pensaba comprar para construir en él, lo tenía en venta DON MANUEL ESPINOSA B., de feliz memoria, quien al saber que se trataba de una Institución de esa índole en vez de vender el terreno lo cedió para ese fin, y sobre ese terreno construyó a sus expensas totalmente hasta más de TREINTA MIL BALBOAS, Don Nicanor de Obarrio. Por este motivo cuando veíamos cada número de la velada nos parecía ver sonreír al tío NICANOR, con verdadera satisfacción y le pedimos que inspirara sus propios sentimientos al Gobierno panameño; y al Señor Espinosa le pedimos con toda fe, que su espíritu benevolente inspirara a sus descendientes para que continuaran su obra ayudando, si no en la cesión, por lo menos en la venta de los terrenos adyacentes, a un precio equitativo a fin de que el pueblo y el Gobierno panameño, complementara el ensanche tan necesario como urgente. Creo que nuestras peticiones harán eco Dios mediante.

Enviamos nuestros parabienes al R. P. Soldatti y a todos los Salesianos y que Dios y Don Bosco hagan florecer sobre ellos muchos NICANORES DE OBARRIO y muchos ESPINOSAS a mayor gloria de Dios y honra de MARIA, AUXILIO PODEOSO DE LOS CRISTIANOS.

M. Magdalena de Ycaza de Briceño

## MENSAJE

(Viene de la Pág. 1ª)

De otra parte, ¿no sería lícito pensar, venerables Hermanos y amados Hijos, que, en los designios de Dios, sea la guerra un castigo por las faltas que contra El a diario cometemos? En este supuesto, deber de todos es también dirigirnos con confianza al Omnipotente, en cuyas manos está la suerte de las naciones, suplicándole haga cesar pronto el terrible azote, acompañando a nuestra plegaria obras de cristiana penitencia para que sea más eficaz.

Con tales fines venimos en disponer: a) —Que en todas las Parroquias de nuestra jurisdicción se celebre una Hora Santa, el día que a los señores Párrocos parezca más conveniente, con sermón alusivo a las circunstancias en que hoy se encuentra el mundo en general y nuestra Nación en particular.

b) —Que se organice, principalmente por las señoras católicas, una cruzada de oraciones y sacrificios para impetrar del cielo el auxilio que en los presentes momentos necesitamos. Provechosísimamente podrán tomar a su cargo esta obra bajo la dirección de los RR. Párrocos las señoras que en una u otra forma militan bajo las banderas de la Acción Católica, promoviendo con toda intensidad no sólo oraciones privadas por las necesidades de la Patria, sino actos solemnes de culto, utilizando los medios tradicionalmente usados por la Iglesia para implorar la divina misericordia.

c) —Que todos los días, después del Santo Rosario, se rece en común la oración por la paz, publicada en el número 245 de La Buena Prensa.

d) —Que en las Misas, cuando las rúbricas lo permitan, en vez de la oración "PRO PACE" se rece la de "PRO TEMPORALE BELLI".

Quiera Jesús misericordioso, por intercesión de su Santísima Madre, que cese pronto la guerra horrible que hoy envuelve a tantos pueblos y naciones, y despusite luego el alba placentera y radiante de la paz, imagen de su rostro divino. Resuenen presto, sí, los himnos de gratitud al Altísimo, dispensador de todo bien, por la feliz reconciliación de las naciones; tornen los pueblos, hermanos por la caridad, a los pacíficos certámenes de las ciencias, de las industrias y de las artes; y restablecido el imperio del Derecho, determinense a librar el arreglo de sus diferencias en razones de equidad y de justicia, estudiadas con la debida calma y ponderación. ¡Esta sería la más bella y gloriosa de sus conquistas!

Con la dulce esperanza de que el árbol de la paz vuelva en breve a alegrar al mundo con sus deliciosos frutos y de que en nuestra Patria, a la vez, se restablezcan la tranquilidad y la alegría de que antes gozó, os impartimos, venerables Hermanos y amados Hijos, nuestra pastoral bendición.

Panamá, 12 de Diciembre de 1941.

✠ JUAN JOSE, Arzobispo.