

# ¡ADELANTE!

ORGANO OFICIAL DE LA ACCION

CATOLICA DE PANAMA

En vano fundaréis misiones y  
construiréis escuelas si no sabéis  
usar, ofensiva y defensivamente,  
el arma de una prensa  
lealmente católica.—PIO X.

FORMACION — ORGANIZACION

APOSTOLADO — — —

Año X—Panamá 16 de Julio de 1944—Nº 501

Director: NICOLAS VICTORIA J.

Administración:

Apartado 245  
Teléfono 922

## El Sto. Padre alaba la obra que realizan los Capellanes Militares

### Recibe en audiencia especial a 64 Capellanes de los EE. UU.

CIUDAD DEL VATICANO, (N. C.)—Un grupo de 64 Capellanes Militares de las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos fueron recibidos en audiencia especial por Su Santidad el Papa Pío XII. El Soberano Pontífice dijo a los sacerdotes que estaban haciendo "un apostolado magnífico".

Introdujo a los Capellanes el Ilmo. Mons. Walter S. Carroll, sacerdote de la Diócesis de Pittsburgh y el Ilmo. Mons. Joseph F. McGeough, sacerdote de la Arquidiócesis de Nueva York, ambos funcionarios del Vaticano.

En su discurso el Santo Padre dió la bienvenida a los Capellanes y les habló con fervor de sus trabajos que, dijo, "bendecía de manera particularísima". Después de que pronunciara su discurso el Papa saludó y habló individualmente a cada uno de los Capellanes. Entre otras cosas dijo a los visitantes:

"Durante las semanas pasadas concedimos numerosas y gratísimas audiencias; empero ésta, como lo comprenderéis muy bien, llena Nuestro paternal corazón de alegría y de consuelos grandísimos, porque vosotros sois, de manera muy particular, hijos nuestros muy amados.

"El Soberano Pontífice, herejero de aquellas sencillas y a la vez solemnes palabras de Cristo, dichas a Su Vicario en la tierra, 'Alimenta a mis corderos, alimenta a mis ovejas', tiene que sobre llevar una carga de responsabilidades mayor que la que pesa sobre las espaldas de los demás mortales. Cristo, Jesús, con Su sangre preciosísima pagó el precio de la redención de todos los hombres: a Su Vicario le corresponde la tarea de lograr que los hombres se aprovechen de Su acto salvador amorosísimo; y ve-

(Pasa a la Pág. 2)

## Estadísticas sobre la labor Misional de la IGLESIA

### Proporcionales la Congregación de Propaganda Fides

ROMA, (NC) — La Sagrada Congregación de Propaganda Fides ha revelado que anualmente 800,000 personas abrazan la fe católica, como resultado de la labor evangelizadora de los misioneros católicos en todo el mundo.

La declaración agrega que la Sagrada Congregación ha elevado el número de jurisdicciones eclesiásticas, dependientes de ella, a 560. Se ha informado, al mismo tiempo, que 17 jurisdicciones del Rito Latino de la Iglesia dependen de la Sagrada Congregación de la Iglesia Oriental.

En las misiones de todo el mundo, revelan las estadísticas, hay unos 22,000 sacerdotes, 9,000 hermanos legos, 53,000 religiosos, 70,000 maestros, 92,000 catequistas y unos 33,000 auxiliares de diversas categorías.

Hay, en las misiones de todo el mundo, 97,000 escuelas, con una asistencia de más de 5,000,000 de alumnos. Funcionan, en

las mismas regiones, 1,000 hospitales con 75,000 camas; 3,000 dispensarios que ayudan anualmente a 30,000,000 de personas, 2,000 orfanatos que asilan a millones de niños; centenares de leproserías; centenares de asilos para ancianos; 76,000 iglesias y capillas; 400 seminarios para el clero nativo e incontables obras establecidas para resolver las necesidades de 1,300,000,000 de almas que pueblan las regiones misionales del mundo.

Debido a la guerra algunas misiones carecen de contactos con el resto del mundo; en otras los misioneros han sido muertos, encarcelados o dispersados, sin que haya esperanza de seguir enviando nuevos auxiliares, ni tampoco socorros económicos para aliviar la miseria de las poblaciones más necesitadas.

La Santa Sede, a pesar de to-

(Pasa a la Pág. 2ª)

### PRIMERA MISA

El 16 de este mes, Nuestra Señora del Carmen celebrará la primera Misa en España el R.P. Nicanor P. Ramos de la Compañía de Jesús.

Horas después de haber celebrado él su primera Misa, su agradecida Madre invita a una Misa que se celebrará en la Parroquia de S. Francisco a las 8.30 de la mañana.

### 100,000 PEREGRINOS ACUDEN A NTRA. SRA. DE FATIMA

LISBOA, (NC)—Más de 100,000 personas de todo el Portugal y de España participaron en una peregrinación al Santuario de Nuestra Sra. de Fátima en conmemoración del 27º aniversario de su primera aparición.

El Arzobispo de Evora celebró una Misa solemne de Pontifical. La bendición a los enfermos fué impartida por el Obispo de Lexiria, en cuya Diócesis se halla el Santuario.

### 1,500 SOLDADOS EN EJERCICIOS ESPIRITUALES

LAMPOC, California, (NC) — En la histórica Misión de la Purísima Concepción, cerca de esta localidad, el Reverendo Padre Valentine Leitsch, O.P., dió durante tres días—ejercicios espirituales a 1,500 tropas estadounidenses.

Los ejercitantes, miembros de la División "Thunderbolt", acamparon en los alrededores de la Misión. Los ejercicios se organizaron en forma estrictamente militar.

Al clausurarse el retiro el Excelentísimo y Reverendísimo Mons. John J. Cantwell, Arzobispo de Los Angeles, celebró una Misa de Pontifical, administrando el Sacramento de la Confirmación a 500 ejercitantes.

La tanda se cerró con la Bendición Pontificia, que impartió el mismo Padre Leitsch.

### CON HONORES MILITARES SE SEPULTA EN EE. UU. A UN PRISIONERO ALEMAN

FORT CUSTER, Michigan, (NC)—De acuerdo con la Conven-

(Pasa a la Pág. 2)

## Nuestra Señora del Carmen

Es seguramente, la más popular de las devociones a la Santísima Virgen y bajo su amparo están colocados los navegantes.

Elías y Eliseo, retirados del mundo, habitaron en el Monte Carmelo, dedicados a la oración y a la penitencia. Inauguraron su vida de cristianos erigiendo un templo en honor de la Reina del Cielo, a caso, se dice, el primero de que se tiene noticia en la era cristiana.

Ellos echaron los cimientos de la Comunidad Carmelita, y fue en el siglo XIII cuando los religiosos de esa orden se vieron precisados a abandonar su morada de recogimiento, a causa de la persecución de los sarracenos.

Fueron a Inglaterra, en donde vivía un solitario llamado Simón Stock, quien al saber la presencia de esos devotos de la Santísima Virgen, a quien él amaba entrañablemente, se unió con ellos para difundir con mayor entusiasmo esa devoción. Y sobresalió tanto en la piedad, que bien pronto tuvo que resignarse a aceptar el cargo de General de la Orden.

Simón Stock se desahogaba en súplicas a la Celestial Señora, y un día Ella, compadecida de tantas tribulaciones como sufrían sus hijos por la persecución recrudescida de los sarracenos, se le apareció y le entregó el Santo Escapulario el que, podemos decir, no hay católico que no lleve hoy con orgullo, con fe y con esperanza, ya que la Santísima Virgen colmó de promesas misericordiosas para la hora de la muerte a quienes lo hayan portado.

### LA ENSEÑANZA DE LA DOCTRINA CATOLICA EN LAS UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS

Con fecha 26 de enero de 1944, se ha dado a conocer un decreto firmado por el general Francisco Franco por el que se establece la enseñanza de la religión en todas las Universidades españolas.

El decreto comienza textualmente en la forma que sigue:

ARTICULO PRIMERO. — "La necesidad de implantar en las Universidades Católicas españolas cátedras de Religión, en las que los alumnos completen y eleven al grado superior, propios de sus estudios, los conocimientos religiosos adquiridos en los centros de enseñanza media, es tan manifiesta y urgente que varias universidades, anticipándose al propósito reiteradamente expresado por el Gobierno de la Nación, las han establecido en algunas de sus facultades".

A continuación, declarando que "ha llegado el momento de erigir y regular en toda España" tan imprescindible enseñanza el



decreto añade:

ARTICULO SEGUNDO — "El superior grado de esta enseñanza, aun sin aspirar a que constituya facultad, requiere no sólo el estudio y conocimiento más profundo y amplio que el que proporciona la enseñanza media, sino también la explicación de algunas cuestiones selectas, como modelo de investigación de tipo universitario, que coronen la terminación de los estudios".

Los once artículos de que se compone el decreto fijan las normas a seguirse para ese efecto. En el primero y segundo se determina el carácter obligatorio de la enseñanza, con "el régimen de matrícula y pruebas finales establecido para las demás disciplinas universitarias". El tercero, cuarto y quinto rezan textualmente:

ARTICULO TERCERO. — "La

(Pasa a la Pág. 6ª)

**EL SANTO PADRE**  
(Viene de la Pág. 1ª)

sotros, amados hijos, guiados so-  
licitamente por vuestros Obispos,  
compartís Nuestra faena, que es  
genuinamente divina. Vosotros  
soís Nuestros auxiliares; soís  
Nuestra alegría y Nuestra gloria.  
"Ahora mismo, en estos trágicos  
momentos de la historia, ar-  
rancados de la vida normal de  
vuestras parroquias, o del tran-  
quilo retiro en que estudiabais o  
enseñabais, os habéis apresurado  
con fervor y con celo generosos,  
a correr tras de las almas que  
han sido cogidas por el torbelli-  
no de la guerra y que se hallan  
expuestas a los peligros de las  
batallas y a las tentaciones de  
la vida militar. No son pastores  
ordinarios los que aquí se nece-  
sitan. Vuestros Obispos y vuestros  
Superiores religiosos saben bien  
cuán importante y arduo es este  
apostolado, y para realizarlo han  
escogido a sus mejores sacerdo-  
tes.

"Es arduo y a veces constituye  
una prueba, no sólo para el alma  
sino también para el cuerpo. En  
los momentos de lucha renovad  
vuestra determinación de dedica-  
ros de todo corazón a vuestra sa-  
grada misión. Conquistad los co-  
razones y las almas de vuestros  
soldados con la integridad y la  
santidad de vuestras vidas, y  
por la total consagración al bien  
espiritual de aquellos que os han  
sido encomendados, sin reparar  
en nada más. Mantened vuestra  
mirada fija en el Pastor Divino,  
el más ardiente enamorado de  
las almas. Que os inspire y alie-  
nte el ejemplo de los grandes  
Apóstoles, Pedro y Pablo. Y,  
mientras ejerzáis vuestro apos-  
tolado magnífico, recordad que  
Nuestras oraciones os acompañan  
constantemente.

"Como augurio de la asistencia  
divina y de gracias celestiales os  
impartimos a vosotros y a quie-  
nes más amáis, con el intenso a-  
fecto de Nuestro paternal cora-  
zón, la Bendición Apostólica..".

**ESTADISTICAS SOBRE**  
(Viene de la Pág. 1ª)

los los obstáculos con que con-  
tinuamente ha tenido y tiene que  
tropezar, no se ha descuidado, ni  
un momento, de las misiones.  
Cuando muere el superior de una  
jurisdicción misionál, inmediata-  
mente nombra su sucesor. Y, en  
las casas docentes de las diver-  
sas congregaciones y comunida-  
des religiosas, incansablemente se  
preparan nuevos misioneros, pa-  
ra que vayan a substituir a los  
que caen y para que cooperen a  
un mayor desarrollo de la obra  
misional de la Iglesia.

**LA OFICINA DE INFORMACION DEL VATICANO  
HA TRANSMITIDO 4,455,831 MENSAJES**

ROMA, (NC)—Por la Oficina  
de Información de la Secretaría  
de Estado de la Santa Sede han  
pasado 4,455,831 mensajes rela-  
cionados con prisioneros de gue-  
rra, de septiembre de 1939 a  
abril de 1944. Este total incluye  
las solicitudes de información res-  
pecto a prisioneros de guerra y  
las correspondientes respuestas.

Tan grandioso servicio pudo or-  
ganizarse gracias al STATUS de  
neutralidad del Vaticano, y me-  
diante un extraordinario sobre-  
carga de trabajo impuesto a las  
Nunciaturas y Delegaciones A-  
postólicas del mundo entero. Las  
comunicaciones sobre prisioneros  
de guerra se verifican, por medio  
de la radio, con 27 países y, por  
otros medios, prácticamente con  
todas las demás naciones del mun-  
do. La radio es usada amplia-  
mente en los contactos con In-  
glaterra, Australia, Egipto, China  
y Japón. No ha podido emplear-  
se, desgraciadamente, en las co-  
municaciones con los Estados U-

nidos.  
Como expresión de la caridad  
universal la Oficina y sus múlti-  
ples ramificaciones, procuran a-  
breviar el periodo de angustia en  
que viven las familias y los mis-  
mos prisioneros de guerra, cuan-  
do las circunstancias impiden el  
recíproco intercambio de noti-  
cias.

A pesar de la ímproba tarea  
que impone, la Oficina nunca pier-  
de de vista la naturaleza noble  
de su obra. Cuando se impone  
la necesidad de comunicar noti-  
cias dolorosas, la Oficina proce-  
de siempre con suma delicadeza  
y con grandes precauciones. Si  
la noticia desagradable está diri-  
gida a un prisionero de guerra,  
es un Capellán quien la propor-  
ciona. Cuando está dirigida a u-  
na familia, se envía por medio  
de la Nunciatura o Delegación  
Apostólica correspondiente y é-  
sta hace que la comunique el pá-  
rroco en cuya jurisdicción viven  
las personas interesadas.

**INGENIERIA AMADO, S. A.**

**OFICINAS PRINCIPALES**

Ave. Norte 41—Tel. 2560

**ALMACENES**

Ave. B, 56  
Tel. 550

**TALLERES:**

Calle 18 O., 5  
Tel. 2661-L

Instalaciones eléctricas y mecánicas en general.  
Especialización en aire acondicionado y refrigeración.

**LA CRUZ ROJA DE EE. UU.  
EDITA UN TEXTO EN CAS-  
TELLANO PARA ENFERME-  
RAS DEL HOGAR**

WASHINGTON, (NC) — La  
Cruz Roja de los Estados Unidos  
ha editado y distribuirá en toda  
la América Latina un texto en  
castellano para enfermeras del  
hogar. Esta noticia procede de  
las Oficinas Centrales de la Cruz  
Roja, ubicadas en esta capital. La  
obra ha sido impresa en Chile.

**PUBLICASE UN FOLLETO SO-  
BRE PIO XII Y LA PAZ**

WASHINGTON, (NC)—Con a-  
bundantes citas tomadas de los  
mensajes del Papa Pío XII, circu-  
la un impreso intitulado "Pío XII  
y la Paz, 1939-1944". Edita el fo-

lletto el Departamento de Acción  
Social de la National Catholic  
Welfare Conference.

**FUNDASE EN BRASIL UN CO-  
LEGIO DE INGENIERIA  
QUIMICA**

DETROIT, (NC)— En la Ciu-  
dad de Sao Paulo (Brasil) se fun-  
dará un Colegio Mayor de Inge-  
niería Química, bajo la dirección  
de la Organización de Acción So-  
cial de los Padres de la Compañía  
de Jesús de Detroit. Esta noticia  
ha sido proporcionada por el R.  
P. Saboia de Madeiros, S.J., Pre-  
sidente de la Acción Social Cat-  
ólica del Brasil.

**Con honores militares. . .**

(Viene de la Pág. 1ª)

ción de Ginebra se tributaron ho-  
nores militares a Johann Scheck,  
prisionero de guerra alemán, que  
murió aquí víctima de un acci-  
dente de trabajo. Los funerales  
se verificaron en la Capilla de  
los Prisioneros de Guerra de es-  
ta reservación militar.

Otro prisionero de guerra el  
Rev. Ottmar Eckert, sacerdote ale-  
mán, actuó en las ceremonias  
religiosas. El cadáver, envuelto  
en la bandera alemana, fué se-  
pultado en el cementerio militar  
de la localidad. Portaban el ataúd  
camaradas del extinto, de su mis-  
ma Compañía. Un pelotón de tro-  
pas de los Estados Unidos dispa-  
ró la salva de rigor. El toque de  
clarín fué dado por un soldado  
alemán.

**BUZON DEL PUEBLO**

Siempre hemos pensado que la  
prensa no puede servir bien los  
intereses del pueblo si no está  
penetrada de sus quejas y re-  
clamamos, si desconoce sus inquie-  
tudes y no sabe el origen de sus  
males.

Precisa, pues, ofrecer al pueblo  
una tribuna libre, desde la cual  
se haga oír, a la que pueda acu-  
dir con toda confianza para ha-  
cer conocer sus aspiraciones jus-  
tas, para consignar su voto de a-  
plauso por las medidas que le  
beneficien y su descontento por  
aquello que le perjudica.

Extraño es que la prensa dia-

ría no lo haya puesto en prácti-  
ca. Ahora tomamos nosotros esta  
iniciativa, en beneficio de todos  
nuestros lectores de la Repúbli-  
ca. Pero, dadas las dimensiones  
de nuestro semanario, hemos de  
recomendar que las cartas sean  
cortas, escritas en términos cor-  
teses, sin ofensas para nadie y  
concretando tanto cuanto sea po-  
sible el asunto que la motiva.

La correspondencia puede diri-  
girse así:

Señor Director de Adelante.  
Buzón del Pueblo  
Apartado N° 245.

**RELACIONES DIPLOMATICAS ENTRE HOLANDA  
Y LA SANTA SEDE**

CIUDAD DEL VATICANO, (N  
C).—Después de que transcurrie-  
ron 18 años, desde que se rom-  
pieron las relaciones diplomáti-  
cas, el Gobierno de Holanda ha  
nombrado a Jonkheer N. W. van  
Weeke, Representante Extraor-  
dinario y Ministro Plenipotencia-  
rio ante la Santa Sede. Esta no-

ticia ha sido publicada aquí por  
L'OSServatore Romano.

El nuevo Ministro Holandés an-  
te el Vaticano había servido, des-  
de 1940, como Jefe del Gabinete  
del Ministerio de Relaciones Ex-  
teriores del Gobierno Holandés  
en Londres.

**ACADEMIA DE CANTO Y SOLFEO**

Profesor Raoul Del Val, de la Opera de Paris y Londres.  
Preparación de los alumnos para el Teatro y Películas.  
Todos los días de las 5.30 p.m. a las 8 p.m., en el Salón Prin-  
cipal de la Casa Central de la Acción Católica, Calle 4ª, N° 21

**SUGESTIONES PARA EL MES DE JULIO**

- 1—*Jaculatoria para todo el mes:* Divino Corazón de Je-  
sús, convertid a los pecadores, salvad a los moribun-  
dos y libertad a las benditas almas del purgatorio.  
300 días de indulgencia, cada vez.
- 2—*Evangelio del mes:* Jesús es casa de Zaqueo. San  
Lucas, Cap. 19, de 1 a 10.
- 3—*Intención de la Comunión y Santa Misa:* La con-  
versión de los pecadores, principalmente de los que  
están en agonía.
- 4—*Virtud que se ha de practicar:* Recogimiento en la  
oración.
- 5—*Sugestión de la Organización:* Asistir con devoción  
y recogimiento al Santo Sacrificio de la Misa.

L. D.

**Lotería Nacional de Beneficencia**

**Plan del Sorteo Ordinario**

divididas en dos series de 24 fracciones cada una,  
denominadas "A" y "B"

**PREMIO MAYOR**

1 P. Mayor, series A y B, de..	B.24,000.00	cada serie	B. 48,000.00
1 Sdo. Premio, series A y B, de..	7,200.00	cada serie	14,400.00
1 Ter. Premio, series A y B, de..	3,600.00	cada serie	7,200.00
18 Apro. series A y B, de . . . .	240.00	cada serie	8,640.00
9 Premios, series A y B, de . . . .	1,200.00	cada serie	21,600.00
90 Premios, series A y B, de . . . .	72.00	cada serie	12,960.00
900 Premios, series A y B, de . . . .	24.00	cada serie	43,200.00

**SEGUNDO PREMIO**

18 Apro. series A y B, de . . . . .	60.00	cada serie	2,160.00
9 Premios, series A y B, de . . . . .	120.00	cada serie	2,160.00

**TERCER PREMIO**

18 Apro. series A y B, de . . . . .	48.00	cada serie	1,728.00
9 Premios, series A y B, de . . . . .	72.00	cada serie	1,296.00

1,074 Premios . . . . . Total . . . . . B.163,344.00

Precio de un Bilete entero . . . . . B/. 24.00  
Precio de cuadrogésimo-octavo . . . . . 0.50

**CUMPLIMIENTO**

de la

**COMPANIA AZUCARERA**

**"La Estrella"**



**SEMANARIO CATOLICO Y DE INTERES GENERAL**

Director: Nicolás Victoria J.

Redactor-Jefe: Juan J. Amado

Colaboradores:

Daniel Salcedo G., Federico Alberto Alba, Manuel Alvarez W., Guillermo Ortega Chamorro, Ramiro Parada, Leopoldo Aragón, Luis J. Clement, Francisco Icaza.

Administrador: Virgilio Méndez

Agente de Anuncios: José T. Tuñón.

Dirección Postal:— Apartado 145—Panamá.

SUSCRIPCION

Número suelto . . . . .B/. 0.05 Suscripción mensual . . . 0.25  
Seis meses . . . . . 1.25 Al año . . . . . 2.50  
Impreso en los Talleres de la "Acción Católica"—Panamá

# Dos palabras

En tiempos todavía no demasiado remotos la cuestión relacionada con la educación era mucho más sencilla, hoy día la han complicado de tal manera que el Supremo Gobierno se ha visto obligado a nombrar una Comisión especial para que establezca planes, formule programas y todo el mundo sepa a qué atenerse, pero verán que no es así.

Porque cuando nosotros frecuentábamos las aulas de Primaria al principio, de Secundaria después, y por último las Universitarias en donde veíamos pasear su ciencia y su virtud varones que eran la gloria de la Patria que los vio nacer y que tanta gloria le dieron. Son tantos aquellos varones ilustres cuyos recuerdos llevamos en el alma, en aquellos días, el pensum (las tareas) eran sencillas y en el año apenas si cursábamos cinco o seis materias, pero bien cursadas. Y a la par con esa enseñanza a fondo recibíamos la educación, bajo una disciplina de cariño, de dignidad y de ejemplo.

Hoy aquellos pensums abarcan dieciseis y dieciocho y hasta más materias, repartidas en las mismas horas de antaño. Esto trae por resultado el agotamiento del estudiante sin darles tiempo para una preparación suficiente, y menos para una educación que los habilite para el buen comportamiento, pues no hay tiempo para hablarles del cumplimiento de sus deberes y de las buenas maneras del joven culto.

En aquellos tiempos no eran maestros los que presentaban mejores padrinos, sino el varón eximio o la dama excelsa que a fuerza de estudio y de buen comportamiento ganaban el puesto en franca y limpia lid.

Por eso queremos llamar la atención de los padres de familia ahora que existe una Comisión encargada de hacer los programas tanto de primaria como de secundaria para que hagan llegar hasta ella sus aspiraciones, sus deseos; porque para todo padre que tiene un concepto nítido de lo que vale un hijo es preferible que apenas tenga algunas nociones claras y concretas que lo capaciten para la vida, antes que una instrucción extensa y superficial, pero carente de principios fundamentales de dignidad, señorío y sin los resplandores de un catolicismo puro que lo levante en las horas de tragedia y lo eleve por sobre las ruindades mundanas.

Los padres tenemos derecho a exigir para nuestros hijos lo mejor, y por eso queremos que en esos planes y programas entre la enseñanza de la Religión Católica no como pordiosera que viene pidiendo una limosna, sino como señora que tiene todos los derechos ya que se trata de una Nación católica, cuyos hijos son católicos la mayor parte.

Trabajemos con presteza antes que esa Comisión atiborre de asignaturas los años y después nos diga ya no hay cabida para la religión.

**EDITORIAL**

**LOS PLANES Y PROGRAMAS DE ENSEÑANZA Y LA ASIGNATURA DE RELIGION**

Mejor oportunidad no podía presentarse a los católicos, para lograr la realización de sus más justas aspiraciones, que la ofrecida por el actual Ministro de Educación al disponer, en amplio espíritu de mejoramiento y superación, que los planes y programas de la enseñanza primaria y secundaria sean revisados y coordinados por una Comisión de profesores, a efecto de unificarlos y ordenarlos según las necesidades sociales del medio, las condiciones de los planteles: urbanos o rurales; su carácter: comercial o industrial, y decidir sobre otras varias cuestiones que se especifican en el correspondiente Decreto-Ley N° 52, de 28 de junio pasado.

Entendemos que el Poder Ejecutivo, atento a los reiterados reclamos de la comunidad, poseído de la mejor intención, ha querido poner los medios conducentes a asegurar, con carácter estable, un sistema educativo que ofrezca a los panameños al par que una cultura proporcionada a su estado y condiciones de vida, una formación moral y una preparación espiritual, que los haga aptos para la vida social. Que sea, en fin, esa buena educación, que, al decir de Platón, "da al cuerpo y al alma toda la belleza y perfección de que son capaces".

Para conseguirlo, precisa la enseñanza de religión, dándole a esta asignatura, en los respectivos planes y programas, el desarrollo que le es propio, en importancia y extensión, de manera que en cada grado de la enseñanza primaria y en cada año de la secundaria, ocupe el mínimo de tiempo que de derecho le corresponde y, a la vez, su calificación se haga en la misma categoría que las otras materias.

Precisa, por lo tanto, que en su enseñanza intervengan maestros y profesores de reconocida competencia; que los textos estén respaldados por la autoridad de la Iglesia.

Esa enseñanza deberá venir complementada con la práctica de la religión, por medio de actos propios del culto, para conseguir que los principios cristianos ejerzan su saludable influencia en la formación de la conciencia y del carácter de los educandos. Y así deberá dejarse en libertad a maestros y profesores para llevar sus alumnos, en días feriados, a oír la Santa Misa.

Con miras a la mejor preparación de las Maestras del ramo, en las escuelas normales deberá procurarse una eficiente enseñanza en la metodología de dicha asignatura.

Tales medidas, desde luego, están en consonancia con los propósitos del constituyente panameño consignados en los artículos 38 y 44 de la Constitución, cuyas disposiciones no han de pasar inadvertidas a los profesores encargados de preparar los mencionados planes y programas.

De consiguiente, la asignatura de religión ha de continuar ocupando en los nuevos programas el sitio de honor que la Ley Fundamental quiere que tenga y que el pueblo católico ha reclamado insistentemente.

## Directorio Profesional

ABOGADOS

**Dr. JUAN J. AMADO**

Ave. Norte N° 41—Tel. 2185—Apt. N° 950

**Drs. CHIARI & FABREGA**

Apartado 195—Panamá

**Dr. ROBERTO JIMENEZ**

Avenida Norte N° 8—Panamá

**Dr. J. M. PUERTA GOMEZ**

Abogado y Agente de Negocios y Comisiones  
Ave. Central N° 2—Tel 2695—L—Panamá, R.P.

**Lic. ANGEL L. CASIS**

Calle 7ª N° 9\_A  
Tel. 36—Apartado 195—Panamá, R. P.

CIRUJANO-DENTISTA

**Dr. DONALD WILLIAMS**

Ave. Central N° 53, frente: Almacenes 5 y 10  
Teléfono N° 1183—Panamá

CIRUJANO-OCULISTA

**Dr. JORGE RAMIREZ DUQUE**

Plaza Arango N° 3—Tel. 2934.

CLINICA Y LABORATORIO

**Dr. J. R. WENDEHAKE**

Ave. Central 133—Tel. 160—Panamá

**HORARIO DE MISAS EN LA CAPITAL LOS DIAS FESTIVOS**

Catedral—6, 8, 9 y 10.

**PARROQUIAS**

Santa Ana—5.30, 6.30, 8.30 y 10.

Cristo Rey—6, 7, 8, 9, 10 y 11.

San Francisco — 5.45, 6.30 7.30,

8.30, 9.30, 10.30 y 11.30.

La Merced—7 y 10.

San Miguel, 6.30 y 9.

Lourdes—7 y 10.

**IGLESIAS**

San José—5.45, 6.30, 8, 9 y 10.30.

Santo Domingo—7.

Santa Teresita—8.

**CAPILLAS**

Arzobispado 6.15 y 7.

Hospicio de Huérfanos—7 y 7.30.

Oratorio Festivo—6, 7.15 y 8.30.

Asilo de la Infancia—6.30.

Orfelinato—5.30.

Sagrada Familia—5.30.

Siervas de María—6.45.

La Visitación—6.30.

Colegio de Miramar—7.30.

Asilo de Nuestra Señora, en el Chorrillo—7.

**IGLESIAS DE LA ZONA**

Santa María, Balboa— 6, 7.30,

8.30, 9.30, 10.30 y 12.30.

San Vicente—6, y 8.30.

Corazón de Jesús, Ancón—6, 7.30,

y 9.30.

Santa Teresita, Boca—7.

Santa Teresita, Cocolí—7 y 9.30.

**CLINICA DENTAL**

**Dr. Joaquín M. Arias.—Dr. Juan B. Arias**

**CIRUJANOS—DENTISTAS**

**Ave. Central 98—Frente al Nueve Edificio del Banco**

**Nacional, Ciudad de Panamá.**

Los padres que nada les interese la educación de sus hijos sepan que tienen sobre sí una responsabilidad que abarca el tiempo y la eternidad, y el peso del futuro de sus hijos gravitará sobre ellos para siempre.

Si nosotros pudiéramos hablar claro... pero la dignidad nos lo impide, y la índole de nuestro semanario nos obliga a guardar muchas cosas. Pero basta ver tantos hogares sin hijos, tantas desgracias palpitantes, para buscar sus causas en esa educación fementida de la niñez y juventud actual.

En el concepto católico, es preferible un niño, un joven sin instrucción, pero virtuoso y sano,

que un sabio colmado de la ciencia que queda al cerrarse un sepulcro, pero de alma vacía, hueca, sorda, y llena de tinieblas, porque no está repleta de la ciencia de la vida, ni oye la palabra que salva, ni tiene el esplendor inmortal de la fe.

PADRES, meditat y resolveos.

Cada Socio de la ACCION CATOLICA

debe ser un lector

asiduo de

"ADELANTE"

# Los Estadistas más eminentes proclaman la necesidad de la Educación Religiosa

Los Arzobispos y Obispos católicos del Malabar (India) pertenecientes a los tres ritos, latino, siro-malabárico, y malankara-sirio han emitido una Pastoral colectiva en la que tratan de la educación religiosa, subrayando el hecho de que la confusión mundial de los espíritus resulta para muchos una prueba de la ineficacia total que tienen la educación laica y el orden social sin religión. La Carta Pastoral refiere a continuación algunas de las clarificaciones públicas formuladas por el Presidente Franklin D. Roosevelt, la Reina Isabel de Inglaterra, el Primer Ministro Winston Churchill y Lord Halifax, embajador británico en los Estados Unidos, quienes hacen notar la importancia de la educación religiosa.

"La opinión de los pensadores hoy día más renombrados y dignos es en favor de que se resta-

blezca la religión tanto en la educación como en la vida social.

"El desorden intelectual que culmina en el presente caos mundial ha logrado que muchos sientan la completa esterilidad de la educación laica y del orden social irreligioso. Así es como muchos de los pensadores y estadistas más eminentes procuran que los pueblos se den verdadera cuenta de la necesidad de la religión como base fundamental de las instituciones sociales; los mismos confiesan en términos categóricos esa verdad, que la Iglesia católica ha proclamado por todos los siglos, aunque su pregón ha resultado muchas veces como una voz clamando en el desierto.

"Como ejemplo de este pensar hoy corriente, podemos ci-

tar las opiniones de algunos de los personajes hoy más representativos entre los aliados, hombres a quienes no se les puede tachar de meramente teóricos o filósofos, pues están abocados a la solución de los más grandes problemas que enfrenta actualmente la humanidad, hombres por lo tanto, cuyas convicciones proceden del más íntimo conocimiento de las necesidades y problemas universales".

En lo que se refiere a la necesidad de educación católica y de instituciones educacionales, la Pastoral declara:

Durante todos los siglos de su existencia la Iglesia con enérgica resolución y lealtad ha estado apoyando la base religiosa para la educación de sus hijos. Cuando este derecho ha sido ne-

gado a los católicos, la Iglesia ha luchado con denuedo y sin ceder. Los católicos por otra parte no pueden ignorar que es su indiscutible derecho obtener una educación verdaderamente católica.

"Constituye ella una parte esencial de su libertad religiosa, y cuando se asegura la libertad religiosa fundamental este derecho queda incluido.

"Desde el momento que la educación católica es de vital importancia a los católicos, resulta una necesidad imperiosa establecer escuelas católicas, porque la educación católica verdadera puede ofrecerse en instituciones educacionales católicas, y no en otro lado. Y dado que tal educación es un derecho legítimo de los católicos, así también el estable-

cimiento y dirección de instituciones educacionales católicas es parte esencial de su libertad religiosa. Cualquier atentado contra nuestra religión. Por eso sucede frecuentemente que quienes desean debilitarla y perjudicar su vitalidad, atacan en primer lugar a las escuelas católicas. Tales métodos jamás derribarán nuestra religión; no obstante, la fe resulta con ello minada en los corazones y destruido el fervor religioso; la vida católica se desmorolla con languidez, y muchos pierden la salvación que es la suprema finalidad por la que existe la Iglesia.

"De ahí se deriva que la Iglesia insista en su derecho de establecer y conducir sus propias escuelas".

Firman la Pastoral los 3 Arzobispos y 9 Obispos de la costa malabárica (occidental) de la India.

## Conferencia de la Dra. Ester Neira de Calvo

### "EDUCACION DE LA JUVENTUD"

(continuación)

En uno de mis viajes de estudio a los Estados Unidos, asistí yo a un Curso de verano en una de las Universidades de más renombre y protestante, y una mañana, temprano, a las ocho, vi pasar desde mi aula, por los jardines de la famosa Universidad, a centenares de niños, desde la tierna edad de los que asisten al Kindergarten, hasta los alumnos del último grado de la escuela primaria, no en actitud de juego, ni llevando banderas como en los desfiles patrióticos. Marchaban en fila, todos en silencio, en actitud de oración, y acompañados por sus maestros, se encaminaban hacia un mismo edificio. "¿A dónde van estos niños?" —le pregunté a una compañera de aula. "A la iglesia", me contestó, —"van al ejercicio cotidiano". Al día siguiente, a la misma hora, y previo permiso, acompañaba yo a los alumnos en su desfile. Deseaba asistir a su ejercicio religioso. Fui de las primeras en llegar a "la Iglesia", una aula de conferencias que daba albergue a más de tres mil personas, y adonde yo asistía todos los días a una de mis clases. Un Profesor tendió una bandera de los Estados Unidos en el proscenio, y elevó sobre ella una cruz. Lentamente entraron los niños en absoluto recogimiento. Cuando llegaron todos, se arrodillaron, juntaron las manos, bajaron la cabeza, meditaron durante ciertos minutos, y luego se inició el regreso a las aulas de clase. Yo me acerqué al Profesor que había colocado la cruz y la bandera frente a los niños, y le pregunté, qué significaba este ejercicio. "Diariamente, —me dijo— nuestros niños de la Escuela Primaria anexa a la Facultad de E-

ducación, vienen aquí para reverenciar a Dios, el Sér Supremo. La bandera de los Estados Unidos les recuerda la Patria en el momento de la oración, y la Cruz, el sublime sacrificio". Yo regresé impresionada a mi aula de clase, y solicité nuevo permiso para visitar a uno de los grupos que habían ido a "la iglesia". Pude hablar con uno de ellos, y al preguntarle a un alumno, qué oración había dicho durante el ejercicio, me recitó esta plegaria inolvidable: "Creo en Dios, lo amo y prometo servirle. Protege Señor a mi Patria, por la que ofrezco morir como tú moriste en la cruz".

Hace apenas un año visité otra Universidad famosa, "la Northwestern" de la ciudad de Chicago, también protestante y conocida la "Joya de la Universidad", preciosa capilla, arquitectónica de gran valor, obsequiada a Su Alma Mater, gran Templo de Sabiduría, por una ex-alumna cuando perdió a su único hijo, en un accidente en Londres, y quiso perpetuar su doloroso recuerdo, en esa capilla en donde el alma torturada por la pena, encuentra consuelo y paz. Nunca está sola esta capilla simbólica porque diariamente el alumnado de la Universidad de Northwestern, la visita en busca de luz divina.

En este mismo viaje, fueron solicitados mis servicios para dictar Conferencias en varios Estados de la Unión. Tuve entonces la oportunidad de hablarle a grupos de jóvenes católicos y de otras religiones; a obreros, a maestros, a estudiantes y a Profesores de Universidades, a organizaciones femeninas de índole diversa, y casi siempre, se me hicieron estas preguntas: "¿Qué religión profesan los panameños?"

## K. Si Mira piensa y dice:

Pero antes de pensar y decir, precisa que se identifique en esta su primera aparición en las columnas del semanario católico, vocero de sus ideas y sostenedor infatigable de la buena causa.

Declaro, pues, que soy panameña de nacimiento, profeso la religión católica, apostólica, romana, estoy conforme con mi condición de mujer, aspiro a mejorar mi cultura, acomodándome a las normas del Evangelio y tengo formado propósito firme de ir puliendo mi personalidad; amo a

Dios y a mi Patria y deseo servirles con fidelidad. Aspiro, como todos a la felicidad, pero elevó mi pensamiento al único que puede ofrecerla en condiciones perdurables.

Hecha esta modesta presentación, que no puede dar cabida a que se me considere "feminista" en el sentido exagerado a que ha dado lugar el vocablo, aunque si considero a la mujer digna de iguales derechos y prerrogativas que el hombre, siempre que no pugnen con sus obligaciones del hogar, quiero referirme hoy a lo que dice la distinguida esposa del Presidente de los Estados Unidos, doña Eleanor Roosevelt, en su artículo titulado "Mujeres en la Conferencia de la Paz".

La esclarecida dama se anticipa, con su gran visual, al momento en que nos sorprende la declaratoria de paz y expresa su deseo y su interés porque a la mujer se le dé la participación que merece y que ha sabido conquistarse.

Dice ella: "Confío que, cuando llegue a reunirse (la Conferencia de la Paz), se dé cabida a la mujer, tanto en la Delegación de los Estados Unidos como en la de las otras naciones. La mujer lucha en esta guerra al par que el hombre: no debe prescindirse de ella a la hora de tomar acuerdos que afectarán también su porvenir".

Y luego añade, generalizando su noble y justa aspiración:

"En todas las conferencias in-

ternacionales que se celebren en lo futuro debe haber delegadas, sea cual fuere la índole de los asuntos para que se hayan convocados. No se trata ya de reconocer el derecho de la mujer a estar representada; se trata de educación cívica".

Si, lectores míos, se trata de educación cívica; se trata también de un acto de justicia para la mujer que trabaja, que se esfuerza y lucha denodadamente por su causa, sin omitir sacrificios, soportando resignadamente privaciones y dispuesta a ofrecer la propia vida en defensa de sus más caros ideales.

Se trata de estimular a la mujer y llevarla a mejorar sus condiciones, en la esperanza de ver realizadas sus grandes aspiraciones; servir más y mejor a la Patria.

Se trata, finalmente, de rendir verdadero culto a la democracia, ya que nadie sería osado a excluir a la mujer del pueblo, que bien podría decirse está formado con su propia sangre.

Por esto mismo, no puede menos que sorprender a los panameños la exclusión de la mujer en el número de los Comisionados que han de preparar los planes y programas, de carácter integral, para la enseñanza primaria y secundaria.

En el profesorado y en el magisterio figuran educadoras panameñas, cuyas hojas de servicio hacen honor a sus méritos y las hacen dignas de participar en una labor de tanta importancia y responsabilidad.

La omisión, sin duda, ha sido involuntaria y es de esperarse, por lo mismo, que habrá de ser reparada.

K. Si Mira.

### BOTICA DEL MERCADO

ROBERTO Y EDUARDO BENEDETTI CIA. LTDA.

Avenida Norte y Calle 13 Este.

Buen Surtido de Medicinas de Patente.

(continuará)

CUESTION SOCIAL

¿Qué es la cuestión Social?

S.S. León XIII plantea de la siguiente manera, en su Encíclica "Rerum Novarum", el problema social contemporáneo: "Los aumentos recientes de la industria y los nuevos caminos por donde van las artes, el cambio obrado en las relaciones mutuas de amos y jornaleros, el haberse acumulado las riquezas en unos pocos, y empobrecido la multitud; y en los obreros, la mayor opinión que de su propio valor y poder han concebido, y la unión más estrecha con que unos y otros se han juntado; y finalmente, la corrupción de costumbres, han hecho estallar la guerra. Cuánta gravedad entrañe esta guerra, se colige de la viva expectación que tiene los ánimos suspensos, y de lo que ejercita los ingenios de los doctos, las juntas de los prudentes, las asambleas populares, el juicio de los legisladores y los consejos de los príncipes; de tal manera que ya no se halla cuestión alguna, por grande que sea, que preocupe con más fuerza que ésta los ánimos de los hombres..."

"La sociedad actual, añade el Excmo. y Rvmo. Sr. Márquez, Arzobispo Coadjutor de Puebla, sufre males muy graves que la amenazan de muerte; la raíz de estos males, es muy honda; para intentar curarlos, es menester, en consecuencia, ahondar mucho hasta encontrar su origen. Pero no es posible dar una solución simple y sencilla; hay que dar tantos remedios cuantos sean necesarios; donde muchas y diversas han sido las causas del desastre, hay que buscar otros tantos elementos de salvación. Más aún, en la aplicación de todos estos remedios, han de intervenir todos los elementos sociales capacitados para

ello: la Iglesia, el Estado, los capitalistas y los operarios. El esfuerzo ha de ser colectivo".

Podrían enumerarse, entre otros, los siguientes males sociales, que han acarreado con secuencias funestas, y que en su conjunto constituyen el llamado por antonomasia "problema social":

a) De orden religioso: apartamiento de la Religión por parte de las leyes y de las instituciones públicas; apostasía de Dios Ntro. Señor por parte de los individuos.

b) De orden moral: degradación de las costumbres, hasta llegar a un paganismo muy semejante al de hace siglos; y, como principal manifestación, un egoísmo exagerado (tanto de parte de los patronos, como de parte de los obreros) que se revela en múltiples formas, como son la usura, la desenfrenada ambición de dinero, el desconocimiento de los derechos ajenos, etc.

c) De orden social: lucha de clases que, en la intención del comunismo, tiene por última finalidad la completa destrucción de toda propiedad privada y el exterminio de la clase patronal; y, en todo caso, fomenta odios y violencias y es causa de innumerables injusticias.

d) De orden económico: mala distribución de la riqueza; acumulación de las riquezas en manos de pocos; multiplicación desmedida de proletarios; condición desastrosa de muchos proletarios, parecida a la de los esclavos, faltándoles aquel minimum de bienestar temporal que, según Santo Tomás y los Sumos Pontífices León XIII y Pío XI, es moralmente práctico de la autoridad, en los de abajo; y abuso del poder, en los de arriba.

Trabajadores Auténticos

Diferentes actividades están a cargo del trabajador auténtico en esta hora en que crujen las instituciones humanas edificadas sobre la movediza arena de transitorias conveniencias. Un cuidado, no el último ni en tiempo y menos en dedicación, es el de regenerar el mismo trabajo. El trabajador, como lo dice la palabra, es el que trabaja; y trabajar a conciencia dentro del tiempo señalado ha de ser su exclusiva ocupación. A la hora del trabajo no se debe pensar en ocios, en descuidos, en actos que merman la actividad convenida y perjudicial en el rendimiento que, en rigor, de-

be dar la obra que se tiene entre manos. El trabajo debe ser puro, sin mezcla. Si al dueño del inmueble se le exige la paga íntegra; si al patrón se le piden ciertas garantías, garantías legales y favorables al trabajador en forma que esas garantías amparen plenamente al que le da sus fuerzas; equitativo es que el trabajador no incurra en la ficción de trabajar, ya que con esto defrauda la condición que, de su parte, ha de poner el obrero de modo satisfactorio, como satisfactoria debe ser la conducta del que aparece como dueño de la finca, de la empresa, o de la fábrica en que suda el obrero.

Atención Madres Obreras!

Cuántas veces he visto pasar a mi lado obreritas jóvenes, en la flor de la vida, llenas de esos encantos que Dios pone en la mujer, para dar aspecto de jardín al mundo. Hermosas niñas a quienes los hombres buenos se detienen a contemplar con ánimo de conquistar su cariño y llevarlas al altar luciendo sus blancos trajes de desposadas!

Muchas de vosotras, madres de familia, que me estáis leyendo, tenéis niñas así tan bellas. ¡Cómo os sentís de felices al verlas desarrollarse, educarse, aprender las labores domésticas o un oficio con el cual puedan defenderse en la vida! Pero, tenéis presente los peligros que acechan a esas niñas? ¿Sabéis con seguridad quiénes son sus amigas o compañeros dentro del taller? Conocéis si los jefes o patronos que ellas tienen en la oficina o fábrica son hombres caballeros, o si por el contrario ellos son de los que abusan de su posición para prostituir a sus empleadas?

¿Cuál es vuestra respuesta?—Porque todo eso va incluido en la responsabilidad de la madre de familia. En las llamadas altas clases sociales la madre puede vigilar con más facilidad. Pues vosotras, madres de la clase obrera, debéis hacer cualquier sa-

crificio por conservar en vuestras hijas el tesoro de virtudes que habéis infundido en sus inexpertos corazones.

Preferentemente os suplico que no las dejéis frecuentar los mal llamados bailes populares. Los dueños de esos bailes sólo tratan de explotarlos como un negocio a costa de la moralidad femenina. Sin embargo, si ninguna mujer concurre, todo terminaría pronto. Las jovencitas inocentes, atraídas por la música, ávidas por lucir su belleza, no comprenden los peligros a que se exponen y cual las mariposas alocadas revolotean al rededor de la llama hasta quemar sus lindas alas. Así ellas pierden su caudal de virtudes en el fuego abrasador de las danzas impuras.

Pensad en las consecuencias que trae consigo vuestra tolerancia para con vuestras niñas, permitiéndoles concurrir a esas diversiones. Pensad que su felicidad y también la vuestra quedaría tronchada, porque no haya dolor más grande para una madre, que la deshonra de una hija. Procurad que vuestra vigilancia haga que vuestras niñas aporten a su matrimonio cristiano toda la pureza del alma y del cuerpo.

Esther.

"Geniecitos" que no congenian

Preparación remota para el Matrimonio

—Sí, quedamos en que la Iglesia también se mete en la preparación para el matrimonio.

—Pues yo no veo por qué lo ha de hacer. Con tal que nos casemos como se debe...

Pues por eso mismo: para casarse como se debe. ¿No es acaso el Matrimonio un Sacramento?... Como tal, la Iglesia debe exigir la conveniente preparación, como la exige a los adultos para el Bautismo... Confesión...

Comunión... ¡Si supiera los afios de preparación que exige para el Orden sacerdotal!... ¿Por qué no también para el "Orden matrimonial"...

—¿Qué preparación es esa? —El Sumo Pontífice Pío XI, que magistralmente ha expuesto lo referente al Matrimonio, señala doble preparación: remota y próxima. "No puede negarse, dice, que tanto el fundamento firme del matrimonio feliz como

Si no lleváramos nuestro movimiento hasta aquí, si nos contentáramos con pedir gan gas, flojo nos va a resultar el cimiento de la organización obrera que patrocinamos.

Condición indispensable para abrirnos paso es presentar una institución sólidamente sustentada en la importante base del deber cumplido no a medias, sino sinceramente total.

Arma de una efectividad indiscutible es el decir —y decirlo a boca llena— "somos trabajadores", ni más ni menos. Entre nosotros no podrían estar los que, para lograr los frutos debidos sólo al trabajador, no llenan el cupo de las condiciones que nosotros somos los primeros en exigir, no sea que, a la hora de ponérsenos a prueba, resultemos con datos falsos en individuos, en moralidad profesional, en exactitud y en

rendimiento.

El cebo de res y la manteca de cerdo tienen mucho parecido, pero no son exactamente lo mismo. Para que el expendio de un artículo tenga acogida y confianza en los consumidores, el que lo vende debe tener, él el primero, el máximo interés de que sea legítimo a toda costa. Si no, el día de registro y de prueba, que puede ser el día menos pensado, el técnico puede descubrir el fraude y quedar desprestigiado y arruinado en su negocio el comerciante de campanillas.

Estamos en el campo social con el nombre de trabajadores. Respetemos tanto este bendito nombre que, dentro del grupo que lo ostenta, sólo quepan los dignos de llevarlo, por su legítimo comportamiento delante y detrás del patrono.

B. A.

del desgraciado, se preparan y se basan en los jóvenes de ambos sexos durante los días de su infancia y de su juventud".

—¿Desde la infancia, dice? Qué saben los niños entonces?

—No es necesario que lo sepan ellos. Lo saben sus padres y eso basta. Cual es el árbol, ya desde el principio, será el fruto. Del árbol silvestre no se puede esperar gran cosa, pero sí del bien cultivado y podado. "Hay que temer,—añade el Papa,—que quienes antes del matrimonio sólo se buscaron a sí mismos y sus cosas, y quienes condescendieron con sus deseos aun cuando fueran impuros, sean en el matrimonio cuales fueron antes de contraerlos; es decir, que cosechen lo que sembraron (Gal. VI, 9) o sea, tristeza en el hogar doméstico, llanto, mutuo desprecio, discordias, aversiones, tedio de la vida común y, lo que es peor, encontrarse a sí mismos llenos de pasiones desenfrenadas".

Si al niño se le deja crecer como "animalito", a merced de sus caprichos e inclinaciones, llegado a su juventud se "encariñará" sin más ni más con el primero o primera que encuentre, sea en la vía pública o en el baile, y querrá condescender apresuradamente a su pasión. Pero si se le acostumbra a obrar por deber y no por pasión, aunque brote el "cariño", sabrá reflexionar si le conviene o no antes de que la cosa vaya adelante...

Además, si cada cual crece con su "geniecito" y tropieza con otro "geniecito", no será extraño que a la larga no "congenien", convirtiéndose en unión desgraciada la que, dominados los "geniecitos", podría haber sido felicísima...

¿Ve ahora cómo al tierno arbolito del niño conviene ir podándolo desde la niñez, para que, prefiriendo después en su elección matrimonial otro "arbolito" bien podado, den fruto cual conviene a su profesión cristiana?... ¿Qué le dice su propia experiencia?...

—Que Ud. Padre, tiene razón. ¡Si supiera el "geniecito" que tiene mi esposo... Y yo, claro, también tengo el mío...

—Pues si los dos se hubiesen podado al principio, seguramente no tendrían ahora esos "chiques" que tanto la hacen sufrir.

Pero, sea lo que fuere de la infancia, es más delicada todavía la preparación próxima, "a la que pertenece de una manera especial la elección de consorte". Sobre este punto dice el Papa cosas que no tienen desperdicio: las dejaremos para otro día.

Entretanto, por amor de Dios, no eche la culpa a la Iglesia de los apuros que pasa. Ya puede ir viendo que comenzó por no seguir las instrucciones de tan buena "guía", y por tanto no debe hacerle responsable de las consecuencias.

—¡Ay, Padre! ¡Si yo hubiera sabido estas cosas antes!

—Pues encomiéndose al Señor ahora. Todavía puede haber tiempo para remediar su triste situación, o por lo menos suavizarla y hacerla más llevadera. Ya sabe que aun la cruz más pesada puede convertirse en manantial de méritos para el cielo. ¡Animo, pues, y hasta otro día!

# Movimiento de A. C. —

A cargo del Comité Propulsor de Organización de la rama de Católicos. Sus oficinas están situadas en la calle 4ª. N.º 21—Teléfono 922.

## LA JUNTA PARROQUIAL DE ACCION CATOLICA

### Necesidad de la Junta Parroquial

La dificultad que algunos han puesto diciendo "que la creación de las Juntas Parroquiales complica la existencia de las asociaciones parroquiales y su vida de actividad, puesto que ellas tienen ya su propia dirección", es de ningún valor y arguye una superficialidad admirable.

Impresiona más la observación que hacen otros, pues ellos temen que un Organismo Directivo y Coordinador para todas las actividades organizadas de apostolado externo, sea un órgano monopolizador y absorbente o por lo menos propenso a restringir, cuando no a paralizar el esfuerzo propio y múltiple de dichas asociaciones.

Ahora bien, estas dos observaciones radican en una incompreensión de la naturaleza y funciones de la Junta Parroquial.

En el campo propio de la Acción Católica Oficial y en el orden Parroquial, además de las cuatro asociaciones específicas propias de la Acción Católica, deberá establecerse la Junta Parroquial.

Esta concepción organizativa es simple y sabia. Evita el centralismo absoluto e impone la unidad necesaria; acepta la división de trabajo, consentánea y natural a la diversidad del sexo y de la edad, pero unifica y coordina los distintos esfuerzos para el bien común, perseguido por todos.

## Los Laicos y la Acción Social

"Uno de los problemas—escogemos uno entre cien— que se presentará a los católicos cuando se restablezca la paz tan ansiada, es el de enseñar y defender los principios de la caridad cristiana. Defenderlos, bien entendido, en medio de la tormenta de enconos, odios, violencias e injusticias desatada durante la guerra actual. Tal problema tendrá para aquellos que no han sufrido la crueldad de la tormenta aspectos muy diferentes que para quienes la han experimentado.

"En este sentido, cabe observar que existe un peligro al cual no siempre consiguen escapar los hombres situados en puestos de dirigentes: har to a menudo no penetran en el alma de los individuos. Al hallarse encaramados en su puesto abandonan toda prudencia, y no tienen la mirada suficientemente alerta como para captar el detalle que prima y la reacción del ambiente; para comprender asimismo los prejuicios, aparentemente inextirpables, de las almas con que ellos han de tratar. Pues bien, de todo esto hay que darse la debida cuenta.

"La administración, por ejemplo, trata siempre de convertirse en un marco pasivo: una máquina de órdenes, un centro de ficheros y cajones donde la vida es reemplazada por la organización material. En cambio, la vida, no debe olvidarse, es siempre un fenómeno particular que depende de mil circunstancias muy delicadas, las que no se advierten si no se cuenta con la ayuda, pacientemente ejercitada, de una larga experiencia.

"Es evidente, así, que el problema obrero presenta muy otras facetas ante quien

diariamente se halla en contacto con el medio social del trabajador (y que palpa de hora en hora su miseria material y moral) que ante aquel otro cuyo contacto se realiza de tarde en tarde, o que estudia tal problema meramente sobre libros y encuestas. Recuérdese a este respecto lo que durante un retiro espiritual cierto predicador decía a unos sacerdotes: "Comprended pues que esos a quienes se les llama comunistas poseen a menudo un sentimiento profundo y doloroso de la situación lamentable en que se hallan las clases asalariadas. Y esto es preciso tenerlo muy presente". Los sacerdotes respondieron así al predicador: "Nosotros vivimos en medio de las masas obreras de que usted nos habla; no es, pues, necesario que se extienda más para que le comprendamos. Nos hemos formado en cuanto a eso nuestra opinión; más bien deseamos de usted saber hasta dónde podemos llegar, a fin de que después no se nos diga que vamos demasiado lejos en nuestros propósitos. La experiencia que personalmente tenemos de tales condiciones obreras y el objeto de nuestro apostolado nos tentarían, en efecto, a adelantarnos más allá de lo admisible".

"No basta, por tanto, contemplar lo que nos atormenta y que amenaza a nuestro pequeño mundo personal. No basta referir, ruidosamente excomuniones y discursos. Es preciso penetrar hasta el fondo del alma de todos los hombres; es preciso conocer ante todo los diferentes elementos que integran los problemas por ellos vividos.

"El principio que informa a la Acción Católica es el de la colaboración de los laicos

## Véncete y no asistas al Cine malo y escabroso

Con la asistencia al cine malo y escabroso, se pone en peligro grave la pureza; voluntariamente se coloca el espectador en una pendiente resbaladiza que conduce casi siempre al pecado; se perverte el sentimiento elemental del pudor; se mengua en grado sumo el precio y respeto al amor noble y casto; se abre la puerta al desenfreno en las costumbres, infalible compañía de todas las decadencias históricas, y se pierde el tiempo, que no es para emplearlo en diversiones que ponen en riesgo lo más grande que pueda poseer el cristiano: la virtud, la gracia de Dios...

El tiempo que se emplea en diversiones que envuelven peligro para el alma, es robo preciosísimo. Vienen aquí las palabras de Quevedo en "Mundo por dentro": "¿Has examinado el valor del tiempo? Ciertamente es que no, pues así alegre lo dejas pasar hurtado de la hora que fugitiva y secreta te lleva preciosísimo robo. Quién te ha dicho que lo que ya se fue, volverá cuando lo hayas menester si lo llamas? Díme, has visto algunas pisadas de los dios?"

Dijo el Excmo. Sr. Salazar en su última Pastoral: "No podemos menos de manifestar el profundo dolor que siente nuestro corazón, al ver cómo las representaciones cinematográficas están consumando entre nosotros una obra verdaderamente devastadora. Porque los millares de

personas que asisten a tantas representaciones obscenas como pasan por la pantalla, no pueden conservar el pudor, fruto de la solicitud vigilante y de una educación larga y esmerada en el hogar y en las escuelas cristianas.

Responsabilidad terrible es la que pesa sobre los empresarios que olvidando las palabras del Divino Maestro a los escandalosos, no se preocupan sino por satisfacer la ambición de una sórdida avaricia y no paran mientes en las conciencias que se pierden y en los crímenes que se cometen por la representación de cintas inmorales. Cuando expongan al público esas carteleras colmadas de láminas y envíen a la prensa anuncios con escenas excitantes, recuerden que de los escandalosos dijo el Señor que les fuera mejor no haber nacido, o que después de atarles una piedra de molino al cuello, los arrojaran al profundo del mar...

Debes privarte de asistir al cine malo y escabroso, porque él está saturado de carnalidad y de impureza y da la sensación de estar dedicado exclusivamente a sumergir a los cineastas en el abismo de la carnalidad, bajo sus formas más asqueantes y groseras... Porque nada más perjudicial para cualquiera, que la mirada constante de cuerpos femeninos en enjambres lascivos, que ostentan innecesaria y maliciosa desnudez. Nada tan perjudicial

para el respeto que debe caracterizar las relaciones amorosas, como la vista frecuentísima de novios que se besan vorazmente y se permiten familiaridades condenables o situaciones dudosas. Nada tan desmoralizador como la actuación de personajes inquietantes y de artistas cínicos, o la vida, modos y caprichos de artistas procaces e impuros, desplegados al desnudo.

Debes privarte de asistir al cine malo y escabroso, porque él connaturaliza con un ambiente de indelicadeza, de desvergüenza, de descaro, y de ostentación de lacras que se muestra ya en trágicas vergüenzas. El problema de los espectáculos inmorales no quiere desaparecer. Hasta se observa con frecuencia, que las películas malas o escabrosas, le dan la vuelta casi a todos los teatros y son repetidas durante muchas veces. cosa que muestra un caso el más lamentable de la delicadeza y el pudor.

En pocas palabras, debes privarte del cine malo y escabroso, porque necesitas fortalecer tu voluntad para la vida y para las luchas que se te vendrán en todo el resto de la existencia.

Abstente y no vayas al cine malo y escabroso, porque a un vaso de vidrio, como dice Saavedra Fajardo, formado a soplos, un soplo lo rompe; el oro, hecho a martillo resiste el martillo.

Jaime Serna.

## LA ENSEÑANZA DE ...

(Viene de la Pág. 1ª)

enseñanza religiosa se desarrollará durante los cuatro primeros cursos de cada facultad. En el primero de ellos se expondrán las materias de Criteriología religiosa y Eclesiología; en el segundo, las del Dogma; en el tercero las de Moral general y Derecho público Eclesiástico, y en el cuarto, las de Deontologías profesionales y temas selectos de investigación teológica.

ARTICULO CUARTO. — "Se darán las lecciones durante una hora a la semana en los meses de curso correspondiente al pri-

mer cuatrimestre.

ARTICULO QUINTO. — "La enseñanza religiosa se confiará a sus profesores para cuyo nombramiento serán requisitos indispensables:

a) Ser sacerdote en posesión de un grado mayor concedido por la Universidad Eclesiástica o el equivalente en su Orden en cuanto se trate de religiosos.

b) Haber sido declarado apto para esta misión por la Jerarquía eclesiástica, habida cuenta de sus méritos obras publicadas y cualidades pedagógicas, mediante las pruebas que la misma autoridad eclesiástica estime convenientes.

Los candidatos a las cátedras

en el apostolado jerárquico de la Iglesia; es el principio de la participación en grupos en esa tarea orgánica, para llevar la colaboración del individuo al propio ambiente. Si alguien pues pretende obrar y ejercer alguna influencia sobre diversos grupos y clases, es evidente que debe, ante todo, conocer esos mismos ambientes.

"Hay que ser de la muchedumbre, aun cuando fuere

tan sólo espíritu, para comprender a la muchedumbre. Pues todo aquel que ha estado en contacto con las clases humildes, con el ambiente obrero, sabe muy bien qué desconfianza—legítima, hemos de admitirlo—impide a esas clases humildes y obreras que se entreguen rápidamente a alguien "que no es de ellos" y que no se encontró sino indirectamente con su miseria".

serán propuestos por los respectivos Ordinarios diocesanos (artículo VI).

El artículo séptimo establece el cargo de funciones y las atribuciones del Director de enseñanza religiosa, uno para cada Universidad.

Los demás artículos fijan normas sobre la aplicación de los antedichos. El décimo reza así:

ARTICULO DECIMO. — "Con independencia de las enseñanzas antedichas de carácter permanente, podrán organizarse por el Director de la enseñanza religiosa, de acuerdo con el Rector, cursos especiales, encomendando su explicación a los profesores de enseñanza religiosa o a otros designados de acuerdo con el Ordinario".

Lea

¡ADELANTE!

y propáguelo, es el único periódico católico en la República de Panamá

## Dos minutos con el Agricultor

Por Alberto Federico Alba

### Laurel de la India

(Ficus communis.—Religiosa)

Arbol nativo de la India, de gran belleza por su fronda de un verde profundo permanente.

Se utiliza para arboleda por su crecimiento extraordinariamente rápido y por prestarse como ningún otro, al moldeo o tomar la forma que se desee.

No exige ningún cuidado especial para su crecimiento, ni para su adaptación a los suelos en que se plante. Estos pueden ser arcillosos, o ricos en humus. Sus raíces profundas que crecen verticales en busca de alimento, los fijan a los suelos haciéndolos resistentes a los vientos. No obstante, entre los 8 y los 10 años, comienzan a manifestarse raíces superficiales que para el árbol son una defensa para el sostenimiento del volumen de su follaje, pero que pudieran llegar a constituir una desventaja si no se ha tenido la precaución de plantarlos lo suficiente alejados de los bordes de las calles o carreteras que se embellezcan con él. Estas raíces, antes de hincarse en el suelo a la edad anotada, se extiende, entre 1 metro y 1 metro y medio. Téngase en cuenta pues, esta circunstancia, para cuando se desee utilizarlo como material de bosque.

Hay dos variedades del llamado Laurel de la India: El "ficus comunis", de hojas verdes, pequeñas, opacas y el "Pius Religiosa", de hojas medianas y muy brillantes. Ambas variedades son de gran atracción aunque difieren en el conjunto. El Ficus Religiosa, dispone sus ramas en un elegante desorden con el follaje caedizo, recordando aunque remotamente a los sauces llorones. El "Communis", se lanza al aire en forma de una masa más bien redondeada y compacta de una tropicalidad soberbia. Su forma recuerda a la de los mangos frondosos. Las avenidas de cualquier

bre sus cumbres, lo indicaba. La tempestad bravía como suele ser la de aquella zona, fue reconocida desde antaño, por la nube fosca colocada imprescindible sobre el pico del Petengue; y los vientos fuertes, o la brisa suave, o las lloviznas, bien las tormentas temerosas, claramente dibujaron desde siglos su silueta inconfundible sobre la cumbre de la montaña. Los suaves fulgores de la luna destacando límpidos por la amplitud azul del cielo, alumbran con mayores claridades, cuando han rozado con su luz, las crestas del Petengue. Por los innumerables senderos que la planta del labriego ha trazado por sobre sus lomas, descienden en prometedor caravana hasta el corazón del poblado, la rica producción de arroz, la de frijoles, las cañas de azúcar y las frutas, la resina de los árboles de caña y los muleros de "huesito" que constituyen parte muy principal de los mercados lugareños; y cuántos corazones no habrán

#### PROPAGACION:

La más fácil manera de propagarlo es el sistema conocido por "margullo" o esqueje que consiste en practicar un corte circular con cuchilla, al rededor de una rama, y luego embonar en ese corte, una lata vacía de las que suelen contener frutas en conserva, la que una vez fija, se llena con tierra. A las pocas semanas, aparece una tupida maraña de raíces. Esa es la señal de que ya se puede cortar la rama, para plantarla en el suelo sin que se corra el más leve peligro de que la nueva planta, se malogre.

Regar esos árboles en las próximas semanas después de su trasplante es indispensable, a no ser que se planten durante la estación lluviosa.

#### DESVENTAJAS:

La variedad F. "Communis", cria un ácaro o piojo que no sólo estropea las hojas tiernas, rizándolas en forma de cigarrillos, sino que por ser sumamente tiaviano, cae debajo de los árboles, molestando a las personas que se refugian debajo de ellos en busca de la frescura de la sombra. Esos ácaros se pueden combatir fácilmente con una fina lluvia de "caldo bordelés". La variedad religiosa no tiene este inconveniente.

Son famosas las avenidas "Roo sevelt" de la vecina ciudad de Balboa, y el paseo "Francisco de la Ossa" plantados ambos de "Ficus communis". El parque "Urraca", bellísimo rincón de nuestra urbe, está plantado de ambas variedades de laureles, constituyendo una atracción permanente para todo visitante.

## El Cerro Petengue

Una serie de ondulados montes, interrumpen la línea regular del horizonte mirado el paisaje desde el Valle en que se levanta la risueña ciudad de Soná. La Cordillera majestuosa en todos sus detalles, tiene sectores en donde la gracia volcó su cesto esparciendo desde las cumbres a los planos y desde los helechos a los árboles, toda la rica variedad de los colores y todo el poderío inestimable de la finura de las fibras. Destaca sin embargo entre esos elevados picos sonaños, el cerro Petengue. Mil ochocientos pies sobre el nivel del mar, no son suficiente altura como para impresionar la mente; la pintoresca flora que cubre los suelos de aquel cerro no es incentivo suficientemente poderoso como para singularizarlo; si existe el hecho de que en sus lomas los campesinos sonaños practican e normas desmontes que a su debido tiempo plantados producen

las cosechas, igual sucede con el resto de la brava serranía que circunda el Valle por todos lados. Petengue no obstante para aquel que nació en sus cercanías amadas, es como un símbolo. En la cordillera de Santa Catalina, de la cual nuestro cerro es el más importante eslabón, nació el Valle de Soná, enriquecido desde las alturas del resto de las crestas por los incomparables ríos San Pablo, Tríbique, Cobre y Tobálico.

Detrás del cerro, sale a cada nueva aurora el disco flamígero del sol y las primeras cumbres que alegran a los labriegos en sus tempranas horas de labores, son las de la altura del Petengue. Cuentan los abuelos que desde épocas remotas, el tiempo mismo estuvo sometido a los dictados del Petengue: que si el día debía ostentar claridades y frescura, de verano aún en pleno invierno, una nubecilla blanca so-

palpitado acelerados al observar desde los portales de sus hogares, la figura a caballo de sus seres amados descendiendo desde la cumbre, inconfundible y claramente visibles, tal vez por curioso efecto de la luz!

La arteria que partiendo desde la capital, conduce al viajero hasta los apartados rincones de las provincias del Oeste, desciende graciosamente retorcida por sobre los flancos del Petengue. No está lejano el día en que algún sonaño emprendedor, uno de esos que tan modestamente ocultan su distinción y su hidalguía entre los vergeles del pequeño valle, no está lejano el día, auguramos en que en una de las planicies que forman los repliegues del Petengue, levante acogedor un moderno Hotel, en donde a parte del paisaje inagotable en facetas de colores, encuentre el viajero, modernos acomodos, limpieza e inagotable halago para el cansado espíritu urbano.

bre sus cumbres, lo indicaba. La tempestad bravía como suele ser la de aquella zona, fue reconocida desde antaño, por la nube fosca colocada imprescindible sobre el pico del Petengue; y los vientos fuertes, o la brisa suave, o las lloviznas, bien las tormentas temerosas, claramente dibujaron desde siglos su silueta inconfundible sobre la cumbre de la montaña. Los suaves fulgores de la luna destacando límpidos por la amplitud azul del cielo, alumbran con mayores claridades, cuando han rozado con su luz, las crestas del Petengue. Por los innumerables senderos que la planta del labriego ha trazado por sobre sus lomas, descienden en prometedor caravana hasta el corazón del poblado, la rica producción de arroz, la de frijoles, las cañas de azúcar y las frutas, la resina de los árboles de caña y los muleros de "huesito" que constituyen parte muy principal de los mercados lugareños; y cuántos corazones no habrán

palpitado acelerados al observar desde los portales de sus hogares, la figura a caballo de sus seres amados descendiendo desde la cumbre, inconfundible y claramente visibles, tal vez por curioso efecto de la luz!

La arteria que partiendo desde la capital, conduce al viajero hasta los apartados rincones de las provincias del Oeste, desciende graciosamente retorcida por sobre los flancos del Petengue. No está lejano el día en que algún sonaño emprendedor, uno de esos que tan modestamente ocultan su distinción y su hidalguía entre los vergeles del pequeño valle, no está lejano el día, auguramos en que en una de las planicies que forman los repliegues del Petengue, levante acogedor un moderno Hotel, en donde a parte del paisaje inagotable en facetas de colores, encuentre el viajero, modernos acomodos, limpieza e inagotable halago para el cansado espíritu urbano.

## Soná necesita:

Implementos modernos para trabajar el campo. (En esa zona tal vez la más agrícola de toda la República, continúan los campesinos trabajando con machete y candela).

Una Escuela moderna y capaz para albergar los varios cientos de niños que hoy están diseminados en locales insalubres y faltos de condiciones pedagógicas buenas. Esta escuela vendrá a representar además, una positiva economía para el Tesoro Nacional, porque no habrá necesidad de hacer desembolsos en concepto de alquileres. Este palacio dedicado a la Enseñanza, vendría a constituir el lugar de citas de orden Social, puesto que no hay un lugar adecuado para ese importante propósito en Soná.

Calles, parque, acueducto, albañales, y una indispensable ayuda para reconstruir el Templo.

Esencialmente el sonaño es muy religioso, en consecuencia, pasa en el Templo, tiempo apreciable de los días de fiesta. Su templo necesita ser reparado y mejorado.

Una nueva ala para el Hospital Ezequiel Abadía. La capacidad actual del Hospital, es a todas luces insuficiente para la gran demanda de pacientes que han perdido el temor a la institución y que ahora acuden a ella de preferencia al curandero de los viejos días.

Acaba de llegar a la República de Panamá, el primer embarcadero del ganado conocido por Santa Gertrudis. Ese tipo de animales, tiene todas las características de los animales de gran resistencia para el trópico. Pelo

corto, cuernos cortos, resistencia a la garrapata, rojizos quemados. El Santa Gertrudis es una mezcla del Cebú y del Short horn. Damos este aviso a los interesados para que sigan de cerca el desarrollo de este nuevo grupo que el Gobierno Nacional se ha servido importar, en su afán laudable por mejorar las crías nacionales.

## Granos

Todos los granos o cereales son alimentos que suministran energía al organismo. En los hogares panameños la tercera parte de los alimentos energéticos se derivan de los granos: especialmente el arroz y pan.

La harina refinada que es muy usada para la elaboración del pan ha perdido gran parte de sus cualidades alimenticias energéticas. El pan negro de harina integral es preferible.

También es rica fuente de energía y vitamina B la avena, la crema de trigo.

La quinta parte del presupuesto del mercado diario debe ser usado en todos los hogares en la compra de cereales y de alimentos ricos de fécula como por ejemplo: arroz, avena, pan, pastas de harina, macarrones.

El pan integral contiene más vitamina B; más hierro; más calcio y produce más abundante energía que el pan blanco.

#### LEGUMBRES

Otra rica fuente de energía y proteínas son las legumbres. Se denominan legumbres todos los productos alimenticios que crecen en vainas. Por ejemplo: los frijoles, lentejas, arverjas, garbanzos habichuelas, maní, etc.

El maní contiene abundante aceite vegetal y proteínas. Una libra de maní alimenta más, a este respecto que varias libras de carne.

Los frijoles como en todas sus variedades son un alimento completo.

500 gramos de lentejas, algo más que una libra, así como la libra de garbanzos contiene 120 gramos de albúmina, 7 gramos de grasa, y 295 gramos de hidratos de carbono; es decir producen 1.716 calorías al organismo.

Las legumbres contienen además sales vitales de toda clase y celulosa. Todas las legumbres proporcionan al cuerpo una alimentación completa.

#### EL MAÍZ

Además del arroz, la avena, el pan integral o pan negro, los frijoles, garbanzos y otras legumbres es el maíz una fuente potencial de vitalidad.

El aceite que contiene el maíz es rico en vitamina E y G.

500 gramos de maíz contienen 70 gramos de albúmina, 7 gramos de grasa y 325 gramos de hidratos de carbono. El maíz es un alimento muy valioso que debe estar siempre en la mesa en forma de harina, tortilla, chicheme, chicha y otras formas, tan ricas y succulentas.

El maíz es rico en sales minerales esenciales para la salud. En resumen los hogares panameños deben consumir abundante pan en la mesa y servir cereales en el desayuno.

En el almuerzo o la cena no deben faltar jamás los platos de

(Pasa a la Pág. 8ª)

### PRECIOS DEL MERCADO DE PANAMA

	Por sacco	Por libra
ARROZ:	8:00	0.10
FRIJOLES:	no se ha fijado	0.15
POROTOS:	22.75 (80 K.)	0.15
LENTEJAS:	no se ha fijado	0.15
GARBANZOS:	no se ha fijado	0.15
<b>Carnes:</b>		
FILETE		0.45
PULPA NEGRA		0.35
PECHO		0.25
JARRETE 1ª Clase		0.20
JARRETE 2ª Clase		0.15
PUERCO		0.60
GALLINA		0.60
VENADO	no se ha fijado	
CONEJO	no se ha fijado	
<b>Vegetales:</b>		
LECHUGA BLANCA	no se ha fijado	
REPOLLO		0.15
COLIFLOR	no se ha fijado	
NABOS	no se ha fijado	
Tomates (Semilla extranjera)		0.20
TOMATES (Semilla nacional)		0.15
OTOES		0.07½
NAME		0.05
YUCA		0.05
AJIES	no se ha fijado	
<b>FRUTAS DEL TIEMPO:</b>		
PIÑAS		0.05
NARANJAS		0.05 c.u.
MANGOS	no se ha fijado	
AGUACATES		0.10
GUINEOS	5 por	0.05
<b>Pescado:</b>		
CORBINA	0.30 entera	0.32½ en ruedas
MERO		0.30
SIERRA	0.20 entera	0.22½ en ruedas
CAMARONES		no se ha fijado

# SOCIALES

—A cargo de C. de McCABE—

Recibió las aguas lustrales el gracioso chiquitín Jaime Alberto Sosa de los esposos Julio B. Sosa y Adela de Sosa fueron sus padrinos Dn. Enrique J. Sosa y la Srta. Angela V. Sosa, nuevos parientes para el nuevo soldado de Cristo.

Ayer se cumplieron 10 años que Dn. César Caballero abandonó este valle de lágrimas y su recuerdo imperecedero nos impelle a depositar en su tumba las flores de nuestro afecto.

La encantadora chiquitina María Pía Conzani Arosemena, entró en un nuevo año de vida le presentamos nuestra felicitación sincera y efusiva.

El Club "Los Leones" ofreció una espléndida comida en honor del Embajador de los EE. UU. Dn. Avra Warren; durante la cual como era natural reinó la mayor cordialidad.

Ayer contrajeron matrimonio en la Iglesia de la Sagrada Familia de David el Dr. Rogelio E. Arias de nuestra Sociedad Capital y la simpática Srta. Edmeel Tribaldos de la mejor Sociedad Chiricana. Deseamos un sin número de felicidades para el nuevo hogar.

Dn. Humberto Paredes, Concejal del Dto. Capital y Sub-Administrador de Rentas Internas siguió al Int. en Misión Oficial;

lo despedimos y deseamos un pronto regreso.

La simpática niñita Gladys Altamiranda de los esposos Altamiranda-González cumplió años el jueves, le deseamos mil felicidades.

Complacidos saludamos al Dr. Emilio Núñez Portuondo quien se encuentra entre nosotros con el cargo de Embajador con misión especial, lo acompañan su esposa y niños a quienes extendemos nuestra bienvenida.

Don Aristides G. Typaldos y Dña. Sara Raquel V. de Typaldos han visto alegrar su hogar con la sonrisa de un precioso chiquillo. Los felicitamos.

Salió en misión especial para el Darién el R. Padre Juan Erasti; Misionero Corazonista, le deseamos gran acierto en sus delicadas funciones.

Dña. Isabel Ch. de Valdés cumplió años el día 12, le presentamos nuestro saludo y congratulación.

Una gran festividad religiosa se efectuará en Arraiján el día de hoy, con motivo de la fiesta de Nuestra Señora del Carmen, patrona de ese lugar.

En franca y completa mejoría está ya el R.P. Román, nos alegramos.

Dña. Stanley Ving, esposa del ministro Británico ha regresado de Inglaterra, le presentamos un atento saludo.

## Un Héroe en Oración



**El Capitán D. S. Gentile, piloto del Ejército de los Estados Unidos que ha destruido 28 aviones nazis, arrodillado al lado de su madre en el santuario de Nuestra Señora de la Consolación para cumplir con una tradición en la familia que cuenta ya veintidós años. El héroe de hoy se hirió gravemente cuando niño, y su madre hizo entonces un voto de ir todos los años de romería al santuario si curase. Este foto fué tomada a los pocos días de haber regresado el capitán Gentile de Inglaterra donde estableció ese alto record de combates aéreos.**

### CENSURA CATOLICA DE PELICULAS

Lux

**NAUFRAGOS** — Buena para mayores, impropia para niños

Cecilia

**LA MUJER DEL PUEBLO** — Positivamente desaconsejable a todos.

Tropical

**CONVOY A RUSIA** — Buena para todos, impropia para niños.

### GRANOS

(Viene de la Pág. 7\*)

frijoles o garbanzos, lentejas o arverjas, habas y habichuelas, y el maíz.

Estos alimentos deben servirse diariamente.

El presente programa es una cortesía de la Junta Nacional de Nutrición auspiciada por el Banco Agro Pecuario.

### LA YERBABUENA

En todas las regiones de nuestro país se da esta maravillosa planta medicinal, en estado silvestre. Tiene un olor característico, muy semejante al del mentol. Se la emplea en infusiones para combatir dolores de estómago. También se la emplea en forma de emplastos pequeños, en vueltos con un poquito de sal, para combatir los dolores de muelas, y en baños en mezcla con otras plantas de la misma característica medicinal para dolores del cuerpo. Se extrae de la yerbabuena una especie de esencia muy empleada en la confitería.

### EL TORONJIL

Planta que tiene las mismas características de la yerbabuena, y sólo se diferencia de ésta en que los tallos no son rojizos ni mucho menos robustos. Se aplica en forma de infusiones como tónico para calmar los espasmos o desórdenes nerviosos.

### Iris

**IMPRUDENCIA**— Reservada a personas de criterio formado.

**RESURRECCION** — Reservada a personas de criterio formado.

Eldorado

**ASI SON ELLAS** — Positivamente mala. Infidelidades matrimoniales, divorcio, suicidio, garitos, falsas ideas morales y religiosas.

### CUENTO.

## Lección Práctica

— I —

Después de cruzar el magnífico paseo que va siguiendo las sinuosidades de la playa, de dejar atrás las casetas de blancas lonas, posadas en la arena como bandada de gaviotas que durmiese fatigada con la tarea de buscarse el desayuno en la candidez y descuido de los peces, he atravesado el puente de la ría y tomando la primera vuelta de la sinuosa carretera de Mutricó, que considera a las olas, me hace la ilusión de una cenefa blanca rematase una inmensa alfombra azul de felfa damasquina.

Me acompaña un amigo mío, hombre de aquellos contornos, más joven que viejo, más bajo que alto, más flaco que gordo; total: un tipo ordinario, que basta el describirlo vagaba, pero que tiene algo extraordinario, y es su fe y su modo de discursar sereno y tranquilo.

Al subir el segundo repecho de la cuesta se cruzó con nosotros un señor más gordo que flaco, más alto que bajo, más viejo que joven; otro ejemplar vulgarísimo de nuestra vulgarísima raza adámica.

—¿Quién es ese señor? pregunté maquinalmente.

—Es un catedrático del Instituto de...

—¿Algún veraneante, verdad?

—Sí. Viene todos los años a saborear las frutas que ha recolectado en junio. Me conoce desde que el año pasado recibió de mi hija una lección práctica.

—De... ¿su hija? ¡Cosa rara!

—Ya le podrá servir a usted para un cuento.

— II —

—Ya verá usted lo caro que a mí me costó la lección. Acababa de llegar mi Marujilla del Colegio que tienen en Zumaya las Madres Carmelitas, y estábamos sentados en aquel pedrusco de la carretera, cuando se nos acercó el catedrático, sin más objeto que preguntarme a donde llevaba esta carretera.

De una en otra pregunta se enredó el ovillo y pegamos la hebra, y como mi Maruja traía prendidas al pecho tres medallas que eran tres premios del colegio, la conversación vino a caer de llano sobre la enseñanza que dan las religiosas.

El catedrático echaba pestes sobre el exceso de catecismo y le pedía de que se les satura a las niñas.

—¿Bachillera es la muchacha? ¡Estos vascongados son terribles! Se creen que con saber bien la doctrina lo demás no es sino un lujo.

—¿Bachillera es la muchacha? ¡Estos vascongados son terribles! Se creen que con saber bien la doctrina lo demás no es sino un lujo.

—¿Bachillera es la muchacha? ¡Estos vascongados son terribles! Se creen que con saber bien la doctrina lo demás no es sino un lujo.

—Vamos a ver, —dijo señalando a mi hija,— ¿para qué le sirve a esta pobre muchacha tanto rezo?

—Para ser buena, respondió de golpe y porrazo mi hija.

—Pues con la mitad de lo que sabes ya eres más buena que yo.

—¡Oh!... ¡Hasta llegar a ser tan buena como la Virgen!..

—¿Ve? ¡Siempre lo mismo! La Virgen arriba, los santos abajo, y luego lo demás.... Dime, ¿te han enseñado a coser?

—Sí, señor, y a bordar en seda.

Ahora estoy bordando una casulla y...

—¿Y geografía también? ¡A que no sabe donde está Constantinopla!

—Es la capital de Turquía pero allí están los moros que no creen en Dios.

—¡Que no le demos vuelta! Siempre el mismo prisma. Chiquilla, ¿no ves que así no se puede vivir? Eso es verlo todo del mismo color!

—¡Si, señor, del color del cielo que es el más bonito!

Yo ví que el catedrático se desconcertó con aquella salida de mi Marujilla, y poco después se despedía de nosotros gruñendo en tre dientes:

—¡Bachillera es la muchacha! ¡Estos vascongados son terribles! Se creen que con saber bien la doctrina lo demás no es sino un lujo.

— III —

El catedrático siguió desde entonces saludándome, porque es muy fino, y hasta honró mi casa muchas veces con su presencia, y allí solía tener cada polémica con la bachillera, como llamaba a mi hija, y recibir cada respuesta que, a dársela alguno de sus alumnos, o le da matrícula de honor o unas calabazas más grandes que el templo de Begoña.

Una vez tuvo que ausentarse por espacio de quince días, y al volver de su viaje pasó por delante de mi casa y entró a saludarme.

Mi Marujilla se me moría a chorros. Entre las blancas sábanas asomaba su carita de nieve. Toda la cama parecía un ramo de magnolias. Había recibido los últimos Sacramento y con la vista clavada en una imagen de la Virgen y el crucifijo en las manos, no cesaba de rezar las oraciones que las Madres le enseñaron en el colegio.

Al ver entrar al catedrático se sonrió. El se acercó a la cama y le dijo con cariño:

—Maruja, ¿no temes morirte?

Mi hija movió la cabeza, respondiendo con suma dulzura:

—No. Yo digo tan sólo: "Hágase tu voluntad así en la tierra como en el cielo".

El señor aquél se conmovió hasta los huesos. Vi que salió en

seguida, y a poco tiempo, después de arreglarse un poco en la fonda, volvía a mi casa y se quedó pensativo, lloroso, delante de mi niña.

Maruja estaba ya agonizando. No hablaba nada, pero no dejaba de sonreír. ¿Vería ya a los ángeles que bajaban por ella?

—¿Estás contenta?, le dijo el catedrático por centésima vez.

La niña sonrió, hizo señas que le aproximasen a los labios el santo Cristo, y dando un suspiro, como una vela de cera que se apaga, se me voló al cielo.

Al catedrático se le cayeron dos lagrimones, y moviendo la cabeza con señales de pena, exclamó mirando el cadáver de mi Marujilla:

—En verdad que, para saber morir de este modo, la geografía no es más que un lujo que está de más en la mujer.

He vuelto de Deva. Por una casualidad pude pedir informes sobre el catedrático en cuestión.

—No es de ideas católicas, verdad?, pregunté al que me informaba.

—¡Psch! —respondió—. Va caminando mucho. Dicen que este año pasado ha comenzado a mostrarse hasta creyente. ¡Tal vez los años!...

Aliberto Risco, S.J.