

EL SEMBRADOR

ORGANO DE LA CONFEDERACION NACIONAL DE TRABAJADORES Y CAMPESINOS

AÑO 1o. No 2.

PANAMA, 16 DE OCTUBRE DE 1942

VALE 5 Cts.

INTENSIFIQUEMOS NUESTRA PRODUCCION

POR LA LIBERTAD DEL OBRERO

El Obrero Quiere Libertad

Per Eduardo C. de FREITAS

¿Qué quiere el obrero?— preguntarán los patronos capitalistas. — Libertad de trabajo, contestará el obrero. Y todo se resume en estas dos preguntas y en esas dos respuestas. El obrero panameño ha pasado por muchas dificultades y vicisitudes. Unas veces confrontando el problema de la crisis aguda económica. Otras es víctima del capitalista explotador. Las más de las veces es mal remunerado.

Barreras todas, que defraudan las esperanzas de todo padre de familia, que lucha en el taller, en la fábrica, en el campo, para

(Pasa a la Pág. 10)



Después de algunos ensayos del año pasado, para controlar los precios de los artículos de primera necesidad, ensayos que no dieron resultado positivo alguno, el

Poder Ejecutivo creó recientemente la Junta de Control de Precios, con el fin de evitar mayor alza del injustificado alto costo de la vida, que la hace casi imposible para las clases necesitadas, y aún para aquellas que tienen relativo bienestar económico. Había que actuar sin contemplaciones pues el rápido depauperamiento de la masa proletaria, solamente corría parejo con el enriquecimiento relámpago y fantástico de algunos.

Al darse cuenta de la situación, el Gobierno no demoró en crear la oficina a que nos referimos, con amplísimos poderes, disposición que mereció el aplauso unánime de todos los ciudadanos. Sin embargo, la junta de Control de Precios, por una razón u otra, aún no ha resuelto el problema completamente. Sus disposiciones, bien intencionadas, han mejorado algunos aspectos de

(Pasa a la Pág. 11)

El Gobierno Nacional, por conducto del Ministerio de Agricultura y Comercio, ha venido haciendo campaña para hacerle frente a un bloqueo continental, que especialmente y por razones obvias afectaría gravemente a nuestro país, desde que se vislumbró un posible descenso en las reservas domésticas por motivos de guerra.

Esta campaña, amplia y sincera en su fondo, tuvo además el valor moral y patriótico, de despertar interés en la ciudadanía trabajadora, por los cultivos, crías de animales, atención científica de fincas, etc. etc., y pronto, como se pudo apreciar, la Sección Agrícola de ese Ministerio fué asediada por los interesados y utilizada como introductora de razas finas, de alimentos apropiados, de plantas injertadas, que mucho bien han hecho al mejoramiento de nuestros ridículos ejemplares.

Sin embargo, cabe preguntar ahora, mucho tiempo después de comenzada esa obra que siempre hemos creído salvadora, a pesar de la

(Pasa a la Pág. 3)

(Pasa la página 5)

El Magisterio y La Policía Nacional

— por Pedro A. Barsallo —

Cuando en nuestro deambular cotidiano oímo decir con profunda satisfacción a personas honorables, que el obrero de Panamá no tiene de qué quejarse ahora, ya que disfruta de una holgada situación económica, no sólo por el plan extraordinario de obras que se realizan en los diferentes departamentos militares de la Zona del Canal, sino también por la demanda cons-

tante que de obreros competentes hacen las empresas particulares radicadas en nuestro País, nos sentimos inclinados a admitir que tales conceptos tienen visos de verdad en cuanto ellos se relacionan con el obrero en general; pero, no podemos considerar que tales beneficios alcancen por igual a esos otros grupos de o-

(Pasa a la Pág. 11)

EDITORIAL

El Obrerismo y La Guerra

Los grandes conflictos, que generalmente comprometen el porvenir de varias generaciones tienen la virtud de despertar a los pueblos, de hacerles confiar en la organización, y de darles el espíritu de lucha necesario. Sin embargo, esta gigantesca lucha, que se ha extendido a todos los rincones del planeta, sin paralelo en la historia, por los efectos que tendrá en el futuro de la humanidad, parece que no ha interesado a todos los hombres por igual. El hombre de la calle, el obrero anónimo, no demuestra mucho interés que no sea cuando se pregunta la solución de los problemas que día a día le crea la guerra. A los obreros y campesinos se les dice que el heroísmo no es solamente para aquellos que luchan en los campos de batalla. Se les advierte que hay que hacer sacrificios en la retaguardia, so-

(Pasa a la Pág. 2)

Por La Victoria de Las Democracias El

Teatro Victoria

Abrirá Sus Puertas el 24 de Octubre

El Sembrador

Organo de la Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos de la República de Panamá

DIRECTOR GERENTE
Miguel Higuero G.

SUB DIRECTOR
Pedro A. Barsallo

SUB GERENTE
Antonio Tejada E.

JEFE DE REDACCION
Bernabé Pérez C.

ADMINISTRADOR
David Abad Jr.

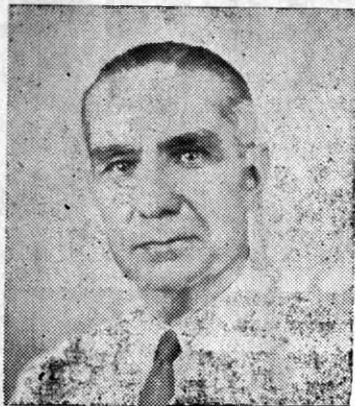
TESORERO
Tobías Monge.

AGENTE GRAL. EN COLON: **Pablo Morales G.** SUB-AGENTE GENERAL EN
Antonio de León B.

Apartado Postal 1476 - PANAMA. Teléfono 3392

Impreso en la Editorial "La Moderna S. A." — Panamá, R. de P.

La Alimentación en Tiempo de Guerra



Traemos a nuestras columnas la fotografía del ilustre profesor, Dr. Garreta y Sabadell, distinguido colaborador de este Periódico.

Por considerarlo de suma importancia en los actuales momentos, tenemos el gusto de reproducir la interesante Conferencia dictada en la Universidad de Panamá, por el ilustre profesor, sobre la Alimentación en Tiempos de Guerra, Conferencia que ha sido debidamente revisada por él y que lleva adiciones científicas de gran valor: **LAS VITAMINAS, FACTORES ESENCIALES EN LA ALIMENTACION DE LOS PUEBLOS EN GUERRA.**

Triste realidad, habrá sido para los beneficiarios de la guerra española, y también de gran responsabilidad para ello, el que los niños españoles de hoy, no puedan ser los hombres vigorosos del mañana y ello es debido a que, la necesidad inmediata de combatir todos, hizo imposible el cultivo seleccionado de las tierras españolas; como consecuencia la falta de alimentos apropiados, con lo cual, la escasez de los mismos, fue causa de epidemias, cuya resultante ha sido la depauperación del nuevo hombre español.

La historia tendrá que registrar las responsabilidades que les cupiere, a los promotores y provocadores de nuestra guerra y también a los ambiciosos todos, creadores de nuevas guerras, que para sentirse grandes, tienen que hacer pisotear como nuvos Atilas, no sólo las tierras que invaden, sino también lo que pueden tener de noble, de bueno, de justo, de libertad y de amor.

Desgraciada experiencia, la acaecida en la España del hambre. Su recuerdo imborrable me ha sugerido el tema de esta charla, suplicando al noble pueblo panameño que ya que los más altos poderes de la República, previsores y entusiastas, se preocupan grandemente de que, los cultivos de la Nación sean intensificados,

deben los agricultores acudir con fé, al llamamiento del Gobierno desarrollando sus labores, no sólo, como incremento de la economía, sino también buscando los cultivos esenciales, para los críticos momentos de la guerra actual. Porque el problema, no es sólo el de producir, es también, además, de estudio y selección de los cultivos.

En períodos álgidos de la guerra, no es problema sólo la cantidad de alimentación por persona, sino el régimen adecuado, propio para el metabolismo normal humano, que como se sabe, es la viña misma del hombre.

Lo acaecido en España, puede muy bien hacer simbiosis, con la naciones todas que están en guerra y ya, que la fatalidad se ha hecho real, debemos remediar en parte, las consecuencias que significarían para los panameños el no disponer de factores alimenticios esenciales, porque su falta haría las veces de máquinas guerreras destructoras y como

ellas, tendientes a destruir a los humanos.

Es por esto que, con toda modestia pero con la máxima convicción, me será permitido que diga que todo plan dietético científico, es muy beneficioso y que por lo tanto, una alimentación apropiada, aunque no sea abundante y más aun, deficiente, puede cubrir el gasto energético, si se han sabido escoger los alimentos más convenientes para reparar el desgaste orgánico. De una alimentación suficiente y en época normal, nos puede servir de ejemplo: la ración por día, del obrero especializado de Norte América, valorada en gramos y calorías: contiene de carne 144 gramos, leche 500 gramos, manteca 25 grs., otras grasas 29 grs., queso 6 grs., huevos 50 grs., pescado 13 grs., pan y pastas 267 grs., papas 227 grs., verduras 198 grs., frutas 209 grs., azúcar 74 grs., total 1692 grs., al día, que producen aproximadamente

(Pasa a la Pág. 10)

El Obrerismo y La ...

(Viene de la Pág. 1a.)

vanzada. Y el obrero sabe que es así, que tiene que ser así, si se quiere vencer, pero se le nota poco entusiasmo, porque la situación que está confrontando no es ventajosa, aunque está dando su contribución sin reservas de ninguna clase. ¿Cual es la razón de semejante actitud de nuestros obreros? La lucha será larga. El obrero lo sabe y confía en la victoria. Pero no sabe si el advenimiento de una paz victoriosa traerá problemas graves, que no se resolverán entonces teniendo en cuenta su labor esencial y titánica por la consecución de esa paz victoriosa anhelada, sino como se han resuelto siempre los problemas que le atañen. He ahí la displicencia y el poco entusiasmo de nuestras masas obreras por la guerra. Hay necesidad pues de que los gobiernos de todas las naciones democráticas estudien sus problemas obreros. Es de importancia excepcional que estos problemas sean resueltos lo más rápidamente posible. Hay que estimular a los obreros, interesándoles en una rápida victoria. Quien considere que la lucha actual se decidirá sin tener en cuenta el obrerismo en general, no se ha comprometido de la verdadera situación que atraviesa el mundo, ni la potencialidad del enemigo por vencer.

En nuestro país los problemas obreros son trascendentales. La escasez y alto costo de la vivienda. El alto costo de la vida. La salud de nuestros obreros que se ven minados por las enfermedades, y se defienden con desventaja de la tuberculosis y el paludismo. El salario mínimo, etc. etc.

Estos problemas expuestos así a la ligera, hay que encararlos, exponiendo sus distintos aspectos, sin reservas; no, con el interés de bordearlos y eternizarlos, sino con la convicción profunda de que de su solución depende la tranquilidad y el bienestar, insustituibles para miles de hombres que creen en la democracia y luchan por la victoria.

Y el obrero, que hoy mira todo con reticencia y sin entusiasmo, multiplicará sus esfuerzos, vivirá de veras para la democracia. Acelerará la victoria.

SALON LINDY

Avenida Central, 106.

Comida, Refrescos, Cigarros y Revistas.

Atención, Prontitud y Confort.

LA INDUSTRIA LICORERA DE COLON

Teléfono No. 667, Colón.-Avenida Meléndez, No. 14109

se complace en ponerse a las órdenes de sus numerosos amigos cantineros y público en general, anunciándoles que está en condiciones de servirles los mejores productos que se fabrican en el país.

PEDRO CALONGE
Gerente - Propietario.

VENTAS AL POR MAYOR

BAZAR TROPICAL

Avenida Central, número 189.

Apartado 532. Sección de Calidonia - Panamá.

Propietario: C. M. SOKOL.

Ventas al por mayor y menor.

Julio Guerra, Nuevo Pdte. De la Confederación



JULIO GUERRA

En importante sesión celebrada el miércoles 7 de Octubre, en la cual estaban presentes numerosos componentes del obrerismo y campesinado del País, se hicieron importantes cambios en la Junta Directiva de la Institución, a solicitud expresa de un grupo de miembros.

El cambio obedece a que muchos de los que componían la Directiva anterior tienen grandes dificultades para cumplir regularmente con las reuniones, por tener muchas veces que trabajar de noche en las obras del Canal y la Institución exige puntualidad, eficiencia y actividad, sobre todo en su cuerpo Directivo.

Los cambios efectuados son

como sigue:

Presidente, Julio Guerra; 1er. Vice Presidente, Américo Rodríguez; 2o. Vice Presidente, Pedro A. Barsallo; 3er. Vice Presidente, Miguel Villarreal O.; Secretario de Actas, Isaac Díaz R.; Sub-Secretario de Actas, Carlos A. Bernal A.; Vocal, Nicolás Cruz.

Julio Guerra, quien es además, Presidente del Gremio de Pintores, es un viejo luchador por el bienestar del obrerismo nacional y ha demostrado desde el primer momento su buena voluntad por el éxito de la Confederación.

Cabe hacer resaltar que los señores Américo Rodríguez y Miguel Villarreal, lo.

y 3er. Vice presidentes, son los presidentes de los gremios de barberos y cantineros respectivamente.

El señor Pedro Barsallo, decidido y franco luchador por el trabajador, y los señores Isaac Díaz, Carlos Bernal A. y Nicolás Cruz, buenos y decididos elementos también.

La Directiva se instalará muy pronto en acto social sencillo pero al calor de la hermandad y camaradería, como agasajo al cuerpo Directivo y especialmente al nuevo Presidente.

JUNTA DE...

(Viene de la 1a. Pág.) —

vida, y la mayor parte de la labor está todavía por hacer.

Es de justicia, y merece el reconocimiento público, la eliminación de los acaparadores, principales causantes de que el costo de la alimentación ande por las nubes, vampiros insaciables que explotan al productor como al consumidor, y se ríen a mandíbula batiente de la fracasada ley económica de la oferta y la demanda. Pero esto es apenas el comienzo. Queremos llamar la atención del Jefe de la Junta de Control de Precios, para que actúe sin reserva alguna contra los que quieren crear la confusión, engañando a los agricultores, y haciéndoles comprender torcidamente las intenciones del Gobierno, con el fin de hacer fracasar las saludables medidas que se vienen tomando.

Precisa igualmente, que la Junta de Control de Precios divulge ampliamente el precio que fija a los distintos artículos, para acabar con el especulador, quien aprovecha el desconocimiento de los consumidores para explotarlos inicuamente.

Creemos que se está comenzando y la observación de los distintos problemas que se han creado, debe ser la preocupación constante de las autoridades. Al público le conviene hacer sugerencias, sin llegar a creer nunca que se le va a regalar lo que necesita. Sin embargo entendemos que no se trata de legalizar una situación insostenible para el trabajador, como la que estamos confrontando con el alza injustificada de los artículos más apremiantes. Hay que actuar decididamente haciendo rebajar los artículos de primera necesidad hasta donde sea posible. Fíjense los costos, reconózcase una ganancia justa, que lo demás vendrá inmediatamente.

Impresiones Sobre "EL SEMBRADOR"

EDITORIAL DE "LA NACION".—

Ayer tarde oímos los periodiqueros vocear un nombre: El Sembrador. Llegamos hasta el lugar de aquel pequenuelo y le compramos uno. La plana del frente dice así: "El Sembrador"; órgano de la Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos. Concluimos y observamos que la nota editorial se intitulaba: Propósitos y Fines de "El Sembrador"... una verdadera manifestación y sentimiento de quienes dirigen y colaboran en ese órgano defensivo de las clases necesitadas.

En realidad saber que un periódico de la fibra de "El Sembrador" existe enorgullece al país y contenta el sentir de la comunidad.

"El Sembrador" demuestra o dá a conocer con claridad meridiana su trayectoria y su ejecución relacionada para los fines que fué creado y dado a luz pública. No será un periódico donde ha de ir el político mediocre a imponer sus ideas con fines personalistas y lucrativos, ni dará margen a la intriga, la enemistad y la discordia. En "El Sembrador" se necesitan hombres que piensen con el pueblo y sepan imponer sus ideas sanas y alejadas del sentimiento injustificado y corrompido. Los que utilicen las columnas de "El Sembrador" deben tener la plena seguridad de que estará haciendo un bien a la comunidad y subsanando lo que otros no pudieron hacer: decir la verdad cuando se siente y divulgarla a nuestras autoridades, siempre que no vayan reñidas con la moral y la justicia.

"El Sembrador" como todo periódico, vió la luz con la certeza plena de que será un órgano de información veraz y responsable y atraerá la atención de su público lector. Los fines del periódico "El Sembrador" son muy sinceros y sanos para que nadie por medio de sus columnas plenamente liberales especule con la información malversada y dañina. Los que hemos de laborar en el periódico "El Sembrador", lo hemos de hacer convencidos de nuestra propia trayectoria y fines, es decir luchar por que el obrero obtenga de hecho su libertad y con ello hacer que el pueblo, el país marchen por sendas rectas y sin tropiezos. "El Sembrador", no será un órgano informativo de la Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos, para especular y corromper los ideales de la juventud. Jamás dejará campo abierto a la fórmula del ataque tendencioso para especular, serán echados inmediatamente los que así procedan. "El Sembrador" quiere divulgación justa y razonable. Nada de intereses creados y mucho menos convertirse en prensa mercenaria al igual que otros diarios que amordazados no dicen lo que el pueblo siente y el gobierno quiere saber. Los gobiernos con prensa libre son dignos de admirarse: esos gobiernos llevan rumbos seguros y jamás naufraga la nave del estado en tal forma.

"El Sembrador", pues, sembrará idea y cultivará frutos de bienestar y justicia para el pueblo.

Radio periódico La Nación, felicita al nuevo colega y admira a quienes dirigen y laboran en "El Sembrador".

—Te acuerdas de aquel domador de fieras, amigo mío?

—Sí.

—Bueno: pues el otro día se peleó con su suegra.

—Y cómo acabó la cuestión?

—Yéndose mi amigo a esconder dentro de la jaula de los leones.

BARBERIAS:

CHUCUCHUCU

CALLE B. No. 9

AMERICA

Parque Santa Ana

Los mejores barberos de la ciudad lo tratarán con esmero y cuidado. Nuestra especialidad es la higiene.

Háganos una visita y quedará complacido.

Propietarios: Julio Guerra y Américo Rodríguez.

Cuando Ud., quiera pasar un rato agradable visite la Cantina

EL PUENTE EN JUAN DIAZ

donde será bien atendido por su propietario LUIS TEM.

ESOS VIEJOS ZORROS

(de la Redacción)

Esos viejos zorros, amigo, no son santos, por más que lo parezcan. Los hay de distintas categorías y más o menos habilidades, pero el viejo más zorro, es el viejo zorro de nuestra política.

Dicen que el perro es primo hermano del zorro, y cabe preguntar si esos viejos verdes que en nuestros pue-

blos guiñan el ojo a las muchachas y le dan abrazos muy apretados, son primos hermanos del demonio. Serán primos hermanos en cualquier otra cosa pero, en nuestra política son el demonio mismo, y con la ventaja de la edad.

Nuestras luchas partida-

están de los últimos veinticinco años, tan llenas de enseñanzas que la juventud no quiere aprender, con tanto lodo y arrepentimientos, han sido dirigidas por esos viejos zorros, que hoy comulgan y se dan golpes en el pecho, pero que ayer no más patrocinaron terribles y odiosas persecuciones políticas, y azuzaron a unos ciudadanos contra otros, empujándolos a cometer atroces crueldades y hasta crímenes.

Sin embargo, oígalos Ud. hablar, cuando se sientan a descansar de los años, esos años que a muchos le pesan en el alma, en nuestros parques y plazas, añorando sus mocedades y los viejos tiempos aquellos... que ojalá no vuelvan.

Muy campantes se duelen con fingimientos, de que la juventud no se les parezca. Hoy, ahora esto no sirve, da lástima, dicen. Claro como va a servir si todavía nuestros mejores valores jóvenes se consumen esperando una oportunidad, si todavía en nuestros pueblos el cacique político hace estragos, domina; si los viejos zorros todavía fabrican adhesiones y hacen gobernadores y diputados? Los viejos zorros todavía no se conforman, quieren prolongar por más tiempo la agonía de caducas instituciones que son factores negativos en la vida de la nación, y todavía mandan recomendaciones, intrigan y destituyen. Claro que esto no puede servir ahora.

Vaya Ud. a nuestros campos. Admire la fertilidad de la tierra, el espíritu de trabajo de sus habitantes, la belleza y exuberancia de la naturaleza. Pero no se meta con los viejos zorros. Porque le iría muy mal. Ellos mandan, dominan; ellos señalan el camino a miles de hombres que viven en el oscurantismo y la pobreza; pobres masas apegadas a una vida rutinaria y mísera, faltas de higiene, de comodidades, de salud, y hasta de ilusiones. Es que el viejo zorro, político de aldea, las mantiene así para eternizar su dominio. Cuando viene a la capital, dándose las de gran personaje, el viejo zorro dice que tiene miles de hombres, y reclama la mejor tajada de la provincia, los mejores contratos, mano libre y absoluta autoridad. Pobres pueblos, a merced de los viejos zorros! En veinticinco años su standard de vida no ha cambiado. No habrá esperanza de mejoramiento para tal situación? Claro que sí. Desterrando a los viejos zorros de la política y administración pública.

DIVULGACION AGRICOLA

Diez Consejos Sobre El Buen Manejo De Un Huerto

1o. No intente labrar un huerto tan extenso que no pueda cultivarlo debidamente. Huertos de esta clase producen cansancio y hastío, pero no buenas cosechas. Un pequeño huerto bien cultivado producirá siempre legumbres en abundancia y brindará buena oportunidad para aprender en él muchas cosas de utilidad sobre el laboreo de la tierra.

2o. Proteja su huerto por medio de una cerca fuerte y a prueba de pollos; de lo contrario las gallinas y otros animales realengos se encargarán de echarle a perder sus siembras y terminarán por destruirle también su amor e interés por las labores agrícolas.

3o. Levante un sencillo plano del huerto que desee cultivar. El desarrollar primero sobre el papel la idea que luego ha de poner en práctica sobre el terreno, le

librará de cometer muchos errores y de la pérdida de muchas horas de trabajo, pico y azada en mano.

4o. No intente empezar a cultivar en el huerto una gran variedad de legumbres, si no conoce prácticamente su cultivo. Seis u ocho clases distintas de productos de cultivo fácil serán suficiente para empezar. Luego podrá cultivar otros. Tenga en cuenta que no toda legumbre puede cultivarse con igual éxito en cualquier época del año. Plantas como el maíz y el frijol, tienen marcadas sus mejores épocas de siembra en nuestro suelo.

5o. Las legumbres requieren un suelo bien preparado y abonado, picado, hondo y desmenuzado completamente. Nadie debe esperar cosechar legumbres de buena calidad en un terreno lleno

(Pasa a la Pág. 8)

CASA SPORT S. A. MUEBLERIA

Edificio antigua ferretería Duque, Ave. Central, No. 20

Ofrecemos muebles con precios razonables y facilidades de pago. Disponemos de bonitos juegos de Recámara, Comedor, Sala y Living Room en modelos preciosos y variados

No compre sin visitarnos antes.

CAFE OASIS

Avenida Central No. 143

Comida de toda clase y refresquería.

Atención y Prontitud.

Todo lo que Ud., desee en

licores y bebidas

DE TODAS CLASES LO HALLARA EN LA CANTINA

LLANO BONITO

JUAN DIAZ



WONG CHANG S. A.

FERRETERIA

Herramientas para todos los ramos

PINTURA ESMALTE. BARNICES MARCA LUCAS.

Panamá: Avenida Central 93

Colón: Calle 9a. y Bolívar

LAVANDERIA LA LUNA

*Avenida "B" No. 94. - Teléfono 2012

Administrador Aguilera

Se da servicio a domicilio.

EL OBRERISMO

Por AQUILINO GONZALEZ

En recientes declaraciones que hizo a la "Estrella de Panamá" el Excelentísimo Sr. Presidente de la República, don Ricardo Adolfo de la Guardia con motivo de haberse entrado en el tercer año de guerra, vino refiriéndose al porvenir nacional estas frases lapidarias que son de vital trascendencia para la vida de la República. "Para una nación débil como la nuestra, el triunfo del nazismo significaría el vasallaje". Y más adelante dijo el señor Presidente: "No podemos vacilar ante los sacrificios necesarios para impedir que el sueño de dominación nazi llegue a consumarse".

Las palabras del actual gobernante que sinceramente

están inspiradas en los principios democráticos, que los practica con fervorosa devoción ideológica, que traduce en hechos prácticos y tangibles la cooperación de su gobierno por el triunfo de las naciones unidas que significa el más rudo golpe que ineludiblemente sufrirán las potencias ensoberbecidas del totalitarismo engraidos y sañero, es a no dudar, una voz de alerta a la ciudadanía, una clarinada sonora que nos ponga en guardia a tirios y troyanos ante el pavoroso espectáculo que presenta el mundo en estos momentos aciagos de su historia.

Mucho se habla del horror que nos inspira la tiranía nazi, mucho se habla también del desprecio y temor que abrigamos por sus sistemas de gobierno donde el hombre pierde sus más sagrados derechos que han sido y son en todas las épocas la más alta apreciación de la dignidad humana y de la libertad del hombre sobre la tierra. Funestos y odiosos son los principios del sistema totalitario, pero es necesario que se haga algo más práctico

que rinda un beneficio efectivo en pro del triunfo de las naciones unidas, que es el triunfo de todos los hombres que aman la libertad y el derecho en el mundo

Hay que imitar el esfuerzo que en estos momentos esté llevando a cabo el primer ciudadano de la República, sin alardes y sin ostentación de ninguna clase. Labor silenciosa, pero efectiva a la cual todas las clases sociales sin distinción de partidismo y mezquindades debemos de contribuir con nuestro pequeño esfuerzo si queremos en verdad ayudar al gobernante y a la nación a salvarla del barbarismo que amenaza destruir la base de la civilización y la convivencia humana.

El campesino y por ende el obrero nacional deben medir las duras y fatales consecuencias de un desastre para las democracias el cual repercutiría ineludiblemente en el obrero de estas naciones, y prestar toda su cooperación irrestricta hasta obtener el triunfo definitivo que es donde está sintetizado el anhelo nacional y los deseos del gobernante. Hay que dejar a un lado la politiquilla intrigante que a nada laudable conduce en estos instantes de unificación nacional, cuando la República y el Gobierno necesita del concurso de todos sus ciudadanos para presentar un solo frente al grave peligro que nos amenaza.

Vivimos una hora de prueba, no sólo para los panameños sino para la humanidad entera, y debemos estar con el ojo avizor, de pie frente al peligro y con las herramientas de la lucha y el trabajo en la mano abriendo surcos en la tierra fecunda, produciendo y obviando dificultades para hacer más llevadera esta época de delirio humano que le ha tocado por desgracia vivir a la humanidad en este siglo rojo en que los hombres se despedazan como bestias salvajes.

Con esto, cooperaríamos más efectivamente con las demás naciones unidas que se desangran en los campos desolados de Europa, y nos ayudamos a nosotros mismos ya que en estos momentos también están en juego nuestros propios intereses. Ningún esfuerzo es estéril por pequeño que sea y hay que comprender bien claro que nuestro sacrificio será reconocido por los que mañana, después del triunfo, han de

INTENSIFIQUEMOS— — —

(Viene de la Pág. 1)

idea muy arraigada entre nosotros de que el comercio es lo único que puede constituir la vida económica de Panamá, si se mantiene el mismo entusiasmo de aquellos comienzos, o simplemente fue novelaría, ilusiones del momento que se fueron con los primeros tropiezos, con las primeras contradicciones?

La verdadera tarea agrícola en Panamá es obra gigantesca, si se considera cuántas veces se ha intentado sin resultados prácticos efectivos. Se estrella con la desidia nuestra, o con la verdaderamente poco sistemática, intensa y continuada asistencia científica que se le presenta.

Hoy comenzamos a ver más claro esta insuficiencia y despertamos a la realidad al establecer comparaciones entre el consumo y la existencia, entre el consumo y nuestra ridícula producción de aquellos artículos de consumo diario, que pueden ser producidos en nuestro suelo.

Se ha hecho público ya en importantes diarios de la ciudad, la conveniencia de establecer puertos libres y más categóricamente la imperiosa necesidad de que nuestro país sea considerado como Zona de Defensa, por el hecho muy razonable de que en nuestros almacenes se abastecen la población y el ejército de los Estados Unidos residentes en la Zona del Canal, cuando lo desean o cuando lo necesitan. Cosa que nosotros aceptamos en bien de nuestro comercio y de nuestros poderosos aliados y defensores.

Estas medidas son de beneficio y de solución inmediata y como tal, muy recomendables; y ello está indicando también, además de

dirigir y organizar el mundo, un mundo nuevo surgido de los escombros humeantes de pueblos destruidos por la furia humana.

lo que se siente materialmente, que nuestras condiciones actuales son difíciles, que nuestra producción adolece de deficiencias graves y que no se espera que los esfuerzos hechos hasta ahora puedan aliviarnos mucho de la carestía, al contrario, los precios, aunque ordenada y científicamente tratados por la Oficina Controladora, seguirán subiendo.

El futuro reclama, pues, mayores actividades de la ciudadanía y de las oficinas dirigentes. Una verdadera organización del trabajador campesino y un sistema de entrenamiento más intenso y más metódico.

Las importantes obras del Canal, y la Carretera Central con la intensificación de sus trabajos últimamente, han contribuido al desamor por las labores del campo, precisamente por parte de aquellos más llamados a ello, con la ilusión momentánea de los salarios altos. Se está regando mucha buena semilla. Ya lo hemos reconocido. Pero no se sigue cuidadosamente su cultivo y va a suceder lo de siempre: los beneficios sólo serán aprovechados a muy bajo porcentaje.

El Sembrador pide que se fomenten las exposiciones agrícolas escolares o regionales. Que comisiones especiales vayan a todos los lugares del país y que se estimulen de verdad los cultivos apropiados. Que el verdadero hombre del campo sienta la actividad de los guías. Que haya la difusión de ideas y de buenas semillas y el consejo a tiempo. Que el hambre no toque a nuestras puertas, por ignorancia ni por inacción.

M. H. G.

Almacén SOL DE LA INDIA

Perfumería, joyería de
plata y baules de
Campphan.

Visítenos

Avenida Central No. 123.

Sedería Miramar

JOSE WONG

ESPECIAL SURTIDO DE ROPA INTERIOR

PARA SEÑORAS



FABRICA DE LICORES DE AUGUSTO LOBAN

LICORES FINOS NACIONALES Y EXTRANJEROS

Calle 16 y Federico Boyd - Sección y Teléfono No. 166

Colón, República de Panamá

BAZAR EDISON

Ventas al por mayor y
menor.

Teléf. 2584. Calle 13-E. No. 16

Siempre a sus órdenes

Recuerde que en Juan Díaz se encuentra

EL JARDIN "LUISA"

Cuando quiera buenos Licores. Alegría y

Esmerada Atención.

PAGINA LITERARIA



ESTHERCITA FORERO

Nota de la Redacción

LAPISLAZULI nos ha escrito una cartita comunicándonos sus impresiones sobre nuestro periódico y dándonos consejos.

Enamorada de lo bello y de lo bueno, es sincera y bien intencionada al escribirnos y al enviarnos su colaboración que agradecemos.

Tiene razón distinguida colaboradora. Hay que vivir y hay que soñar. Hay que salpicar con rocío del cielo las realidades de la tierra.

REMANOSOS, serán publicados con todo gusto desde el presente número. Estamos seguros de que su valor literario y lleno de poesía, hará un gran bien a nuestro periódico.

Por qué no nos da su nombre y dirección?

O es que prefiere que se aspire el perfume de su esencia sin que se sepa qué es o de dónde viene, como las almas o como la suerte?

Si esto es así, respetamos su silencio.

REMANOSOS

RITMO

Asomada a los dorados ventanales del ensueño, ajena y triste, te he aguardado en silencio, te he esperado una vida. No has llegado tarde! Nadie ha sabido leer en mis ojos, mirándose en ellos como te has mirado tú.

Quiéreme así! Quiéreme hoy! Con la inmensa ternura que a los dos nos ahoga. Muy cerca, muy estrechos, excelsas nuestras almas en su ritmo febril...

Mañana... qué importa mañana! Serán largas y lentas nuestras horas. Músicas del aire, perfumes de hojas húmedas llevará la brisa a nuestra barca, y todo se hará sombras sobre el mar de nuestras vidas.

Un día estaremos lejos, pero nuestras almas se buscarán siempre; la hoguera que encendiera una yesca divina arderá siempre viva y en sus llamas azules ondulará el recuerdo de las horas pasadas entre dulces penumbras y murmullos de besos, de tus besos únicos que lograron mostrarme en un instante el cielo y volcar en mi alma un mundo de ilusión...

Noche de Lluvia

Esta noche es de extrañas sinfonías.
Vaguedad de sombras
inquietud de alas...
Hasta el viento calló su "barcarola"
y sólo el tic-tac
de la lluvia suena,
¡qué hondamente en mi corazón!
Tic-tac, (queja imperiosa
junto a mi ventana.)

Yo cierro los ojos
por ver
de alguien que me llama...

De alguien que a distancia
me sigue, se inquieta,
espera y me ama...

¡Tic-tac de lluvia
que sabe a campana...
lluvia menudita
como oración blanca...

De pronto un silencio
expectamente se adelanta.
Ni ruidos... ni sombras...
Ni vaguedad de alas...

Con el tic-tac de lluvia
se me adormeció el alma.

Pronto será mañana.

Pero ahora. Ahora que te has ido
nochesita de lluvia
ya lejana,
me pregunto cómo habrá
de retenerte
en el compás de angustia
de mi alma

¡Quién sabe de dónde viniste
agua clara!...
¡Quién sabe de dónde
tan sólo por llamar a mi ventana
Y... ¡quien sabe!
hacia donde te llevas
un pequeño pedazo de mi alma!...

Esthercita Forero.

Golondrina

Especial para EL SEMBRADOR.

Es pequeñita,
gris....
se diría
una leve pajilla
perdida en el viento...

Girando... Girando...
locura de vuelo
¡Cuántos la han mirado
sin verla siquiera!.

Pero yo
que por ella
voy siempre
de cara a los cielos
voy siguiendo
la ruta de seda.
el aéreo camino
que no tiene
vallas...
amaras...

ni esperas...
Vagabunda.
¡Cómo envidio
tu hermosa bohemia!...

Quién tuviera
una senda
una senda de nubes
para ir
más allá de la tierra
más allá de la luna
más allá...
de todo lo posible
donde
y concebido
él me espera...
Golondrina de ténue plumaje
¡Quién tuviera una ruta de seda!...

ESTHERCITA FORERO

Panamá, Octubre 7 de 1942.

Manuto

Manuto: con tu dulce mejorana
cántame de tu tierra los primores:
sus huertos, sus mujeres y sus flores,
que aroman el jardín de la mañana.

Sé tu la voz de la tierra —ufana—
que pregone sus dichas o dolores;
sé la interpretación de los amores
de tu querida tierra manutana.

Que rasguen el torrente y el mesano
el manto del silencio interiorano,
donde el alma del Istmo está dormida.

Y dile al orbe en tu sutil arrullo,
que aquí, en tu pueblo, está el acento tuyo,
que es alma y emoción, salud y vida.

MOISES CASTILLO.

Los vecinos de la Calle "C", en el tramo comprendido entre calles 14 y 16 Oeste, lo mismo que todas las personas que transitan por ese lugar, se quejan del mal estado de la mencionada vía. La gran cantidad de huecos en el pavimento hace, que los carros al pasar salpiquen agua sucia y arruinen la ropa de los transeúntes. Corremos traslado a quien corresponda.

El Día de San Martín

—por Cundo Paredes—

Buscándole solución al hecho de sacrificar su fauna en los albores del riguroso invierno Europeo, los hombres de esas latitudes, comenzaron a experimentar, indistintamente, en los procesos agrícolas con el objeto de encontrar un método práctico que salvaguardara sus animales durante todo el invierno, y no tener que recurrir al sacrificio en el día de San Martín, día éste que se celebraba jubilosamente durante la edad media, por ser el escogido para dichos sacrificios en el extenso continente Europeo.

El heno, el único forraje usado, se producía en el verano, no alcanzando su producción para el sostenimiento de todos los animales teniendo por lo tanto, que recurrir al sacrificio.

Estos hombres viéndose en la necesidad imperiosa de proteger sus animales contra los rigores del hambre y del frío, probaron los cultivos de rotación, los que dieron resultado aparente bajo la siguiente fórmula:

1er. año.—Cebada o avena, berbecho, cebada o avena.

2o. año.—Trigo, berbecho, trigo.

3er. año.—Cebada o avena-trigo, cebada o avena.

Esta clase de cultivo se vio obstruido, pronto, por un importante hecho físico, la tendencia del suelo a perder su fertilidad, la cual, se trató de devolverse soltando los animales durante la época del berbecho en los terrenos cultivados de esta especie y abonando con fertilizantes naturales, pero los animales no oprducían lo suficiente.

Ante este otro problema, se practicaron con resultados, otros cultivos de rota-

ción, como la siembra de raíces de invierno, como el nabo, los nabos suecos y la remolacha que pueden sembrarse en surcos o terrenos planos: pero mayor ventaja se obtuvo con los forrajes, como la alfalfa, el trébol y rye-grass, que reciben su sustento del aire y del sol y no de la tierra, proporcionándole descanso, para la nueva siembra, esto, aparte de que mantenía forrajes en cantidad suficiente para salvaguardar la especie durante el invierno y poder obtener un crecimiento de la misma eliminando de este modo los sacrificios en la fiesta de San Martín.

El sistema de rotación triple cedió su puesto a la rotación cuádruple, que es práctico en la siguiente forma:

1o.—Trigo, 2o.—Trébol, 3o.—Cebada o avena, 4o.—Nabos; como se ve, después de cada cultivo el terreno quedaba con suficiente fertilidad para la próxima siembra.

En los siglos XIX cuando se conoció que los componentes principales de la vida de las plantas eran: potasa, fósforo y nitrógeno, se dió empleo al abono artificial y trajo como consecuencia el uso de los nitratos de Chile, luego, el empleo de la maquinaria agrícola, trajo para los agricultores una condición social mejor y celebraron en otro plan el día de San Martín.

ECNOMIA DOMESTICA

—Cual es el principal producto de los carneros?

—La Lana.

—Y qué se fabrica con ella? No contesta usted? de qué se ha hecho el traje que usted lleva?

—De uno viejo de mi papá.

Dedicado a Tres Meritorios Profesores del Conservatorio de Música y Declamación de Panamá

Lástima grande; desdicha, como todas, lamentable, que yo no sea músico, que yo no sea periodista, para poder criticar debidamente los actos culturales como ese, memorable, que anoche tuvo lugar en la "Radio Teatro Estrella de Panamá" y en el cual tomaron parte importantísima tres notables profesores que son honra y garantía de triunfo al mismo tiempo, de nuestro Conservatorio Nacional de Música y Declamación. Pero... ¿qué digo? ¿Que no soy músico ni periodista? Es que acaso son los músicos y los periodistas los únicos que poseen espíritus capaces de transportarse a un mundo de ensoñaciones y de felicidad cuando escuchan esa música suave, sublime, que embriaga los sentidos y entenece el alma?

Antes de comenzar el concierto cultural de anoche en honor de los PAISES CENTROAMERICANOS, cuya fecha clásica tuvo lugar ayer, me sentía material y espiritualmente enfermo. El radio de mi hogar sintonizaba la "Radio Teatro Estrella de Panamá". Algo en mí esperaba con vehemencia la iniciación y continuación del acto de la referencia. Y, quién creyera, apenas comenzaron los tres Profesores el Op. No. 1 de... principió a tonificarse mi espíritu y se reconfortó de tal manera que impulsó la mejoría en la materia. ¡Qué momentos de regocijos íntimos fueron esos que viví anoche al calor de ese Op. No. 1, que divinizaron los tres Profesores que lo interpretaron... dulce melodía que día tras día revivirá en mi memoria refrescando mi espíritu y proporcionándome esas energías que los humanos sufrimientos agotan.

Cuan bello será el día en que la humanidad por medio de la música, que es el lenguaje de todos los espí-

EXAMEN DE DOCTRINA

Un maestro de escuela examina de doctrina a sus jóvenes discípulos.

—Niño —pregunta a uno muy vivo y aplicado— Cuántos sacramentos hay?

—Ninguno —contesta el muchacho con seguridad.

—Cómo que ninguno?

—Porque los últimos se los dieron a mi abuela el mes pasado.

tus, se dé un abrazo fraternal y sincero, poniendo fin a las guerras fraticidas, reviviendo ese verdadero y amplio sentido de humanidad del cual tanto ha permanecido y permanece alejada!

Muy distante está ese día. Muy remoto. Para ello sería necesario que en todos los hombres de todas las naciones existiera un espíritu sensible a la alta música, a la música clásica, y no a la musiqueta que gusta a un crecido número de gente, esa musiqueta "afro - cubana" que desmoraliza, debilita el sistema nervioso, rompe el tímpano con sus ruidos y enferma el espíritu con sus desaliños.

¡Qué violín mágico, qué piano melodioso y qué violoncello inspirador, esos de anoche en la "Radio Teatro Estrella de Panamá", porque en verdad, fueron mágicos, fueron melodiosos, fueron inspiradores... muy dignos del momento histórico que se estaba conmemo-



Srita. LAURA QUINTERO Q., candidata de "EL SEMBRADOR" al ansiado trono de "MISS VICTORIA, 1942". Tenemos el agrado de presentar a nuestros lectores a la señorita Laura Quintero Q., nuestra candidata para ceñir el emblema del triunfo de las democracias. Por su belleza y espiritualidad, nuestra candidata es una verdadera carta de triunfo. En esta ocasión, al publicar su fotografía, le rendimos nuestro homenaje de pleitesía y admiración.

rando!

Bendito y adorado sea Dios que entre tantas cosas buenas permitió la existencia de la buena música, insustituible confortativo de los espíritus, y bendito y alabados sean sus intérpretes y sus sucesivos creadores.

Salomón DIAZ BARAHONA

Reglas de Urbanidad en la Calle

Evitemos discutir o conversar en alta voz por la calle; reírnos estrepitosamente; andar muy despacio, para no parecer como pedantes, o con paso muy acelerado, si no hay necesidad, especialmente cuando las calles están muy concurridas, para no atropellar a los transeúntes.

La mujer seria y bien educada evita mirar hacia atrás y se abstiene de acercarse a observar los tumultos que suelen formarse en la vía pública, por lo impropio y porque se expondría a que personas inciviles le falten al debido respeto. Su porte y modales son sencillos, es decir, ni vulgares ni afectados.

Para saludar a una mujer, el hombre espera que ella lo faculte primero; sin embargo, sería falta de educación el que una dama no contestase el saludo de un caballero simplemente porque ella no ha vuelto a verle para autorizar el saludo.

Hay mujeres que por interpretar mal la virtud de la seriedad no determinan a los caballeros de su amistad con quienes se encuentran por la calle, para evitar sa-

ludarlos, pero ello en verdad no es una manifestación de recato sino de orgullo y mala crianza pues el mal no está en saludar sino en la manera cómo se saluda.

Por regla general, no está bien visto que un caballero detenga a una dama en la calle para conversar; ni una dama a un caballero, salvo que haya imperiosa necesidad.

Debemos proceder con mucho tacto para con las personas de nuestra amistad que encontremos en la calle, pues no sería lícito detener a un hombre que por la índole de sus quehaceres pueda perjudicarse debido a una demora innecesaria. En este caso, si el que nos detiene no se da cuenta de que andamos de apuro, le manifestaremos nuestra pena por no podernos demorar y nos retiraremos, despidiéndonos con amabilidad, a fin de no dejar ni la más leve impresión de ofensa.

Cuando alguna persona nos acompaña en la calle, no es propio separarnos de ella para conversar con otras, y si lo hacemos por alguna circunstancia imprescindible, evitemos obligarla a esperar demasiado.

CANTINA "MANZANA DE ORO"

de Simeón Rodríguez

LICORES FINOS

VINOS EXQUISITOS

Rampa del Mercado

Los Bueyes de Carga

Si bien es cierto que las carreteras le han proporcionado muchos bienes al país, por el progreso que han logrado imprimirle en escaso tiempo, no es menos cierto que también le ha proporcionado su desventaja, en cuanto se refiere a su vida espiritual: a sus costumbres y tradiciones. Las viejas costumbres de los pueblos van desapareciendo a medida que las carreteras —con su influjo civilizadora— introducen en ellos extrañas costumbres y extrañas psicologías.

Dicho lo anterior como exordio, vengo a añorar hoy la paciencia del buey de carga por las calles de La Chorrera. Estos bueyes los usaban exclusivamente los cholos de "las montañas", de tal manera que buey y conductor formaban un conjunto típico, de singular característica. Para el buey era indispensable el cholo rechoncho, obeso, de pequeña estatura, cabellos hirsutos, ojos pequeños y somnolientos, provistos de pequeñas pestañas, lo mismo que para éste lo era el buen cansino, de mirada austera, jadeante, que rumiaba su cansancio a la vez que los retoños que ramoneaba en el camino, tras seis u ocho horas de jornada.

Generalmente "salían" los cholos al pueblo con sus bueyes cargados con jabas pequeñas, forralas en la parte interna con hojas de far-

do, que impedían la salida de los cereales, atados con sus respectivos cabestros, que pendían de la argollas que les perforaban las narices. Una garrocha en la mano y una seca expresión en la boca. "Esa, esa, güey".

Esos bueyes venían aparejados con pequeñas enjalmas, que sostenían en la parte delantera los pecheros y en la trasera la tajarría, pues debido a la configuración del espinazo del rumiante bobino —más bajo en la parte delantera que en la trasera— no se le puede aplicar gruperá nunca, porque ello significaría cortar el nacimiento del rabo.

Algunos eran de buena estatura, robustos, como que la mayor parte de su vida se la pasaban en los potreros y en los rastrojales, comiendo la yerba de Guinea, fresca, o la serbulaca apetitosa, amén de los retoños de los maizales, de los arrozales y de los yucales del vecindario —motivo de mas de un pleito— cuando, por descuido voluntario en las más de las ocasiones, las cercas no ofrecían la debida seguridad.

—Qué haraganes son estos señores bueyes, pensaba yo en presencia de la pequeña carga que conducían en sus lomos. ¡Semejantes animales para tan pequeñas jabas! En cambio las mulas pequeñas transportaban tranquilamente, entre pujido y pujido, las pesadas jabas na-

Palabras Pronunciadas Por Bernabé Pérez C. en La Voz de Panamá

Damas y Caballeros:

Quiero agradecer, en nombre de "El Sembrador", órgano de la Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos, la invitación que se nos ha hecho, para que tomemos parte activa en este Certamen, cuyo resultado será la elección de "Miss Victoria 1942".

Nuestro periódico ha acogido con entusiasmo este Certamen, por importante y numerosas razones: Consideramos que la Democracia, sistema político imperante en todos los países americanos, hermanos por la sangre y la cultura, se le ha dado a escoger, entre la victoria o la desaparición. Nuestros enemigos se valen de todos los medios, sin reparar en ninguno, para conseguir el predominio mundial. Y la falsa propaganda la han usado, para confundir a los pueblos débiles, ocultarles la

razón y la justicia, y subyugarlos fácilmente.

Las Democracias, por lo tanto, no deben descuidar la propaganda, con el fin de contrarrestar la falsedad de su enemigo, el totalitarismo. Y nuestra propaganda debe ser como una luz, que haga comprender a todos los hombres y a todos los pueblos, el peligro en que se encuentran, por las malas artes y la crueldad sin límites de los totalitarios. Así, propagando las ideas democráticas, los hombres se unen ante el peligro, y los pueblos se fortalecen, para dar la gran batalla al enemigo común.

Nada más simpático, pues, que éste concurso, del que saldrá una bella damita de nuestro pueblo, como Miss Victoria 1942. Nada más original que este Certamen para propagar la fé en nues-

Pasa a la pág. 9)

ranjeras, con capacidad para 500 naranjas, que significaban un peso tres y hasta cuatro veces mayor que el transportado por los bueyes.

Pero tras mi constante observación pude darme cuenta de la lerdura del buey, de su pesadez para las largas jornadas, de su proverbial pereza, de lo cansino que es, cosa que muy bien sabía su compañero el cholo. Este lo conducía a pie, sin montarse nunca en medio de las jabas, como lo acostumbraba hacer nuestro campesino corriente en sus caballos y mulas. Y como el cholo sufre del mismo mal que su compañero el buey, éste le bastaba para la conducción de sus escasos productos al poblado.

Añoro aquel cuadro típico de los bueyes antañones. El Cholo atrás y el buey adelante, el cuello alargado y la cabeza inclinada al suelo, echando baba, paso a paso hasta la tienda del chinito, donde se iba a realizar el cambalache. El astuto asiático metía su ojo caótico a través de las jabas y efectuaba maravillosos cálculos. El mismo ayudaba al cholo a descargar y le ofrecía, de inmediato, hospedaje en la cocina.

—Baja, baja, compalito. Ahola tolo tan muy muy bajo pelecio. Tú son amigo mío. Yo paga pa tí ma palata que linguno. Aquí son tu casa lo mismo siempre...

Y el cholo, seducido por

tantos halagos y por tan cordial acogida del celeste ciudadano, se convertía en su indefectible cliente. En el portal de la tienda —aquel viejo portal pueblerino, de techo de tejas del país, sostenido por horcones "redondos" y torcidos, de una altura menor de tres metros— se veía jadear el buey a su llegada, bajo la carga ridícula, mientras el chinito se deshacía en cumplimientos con el cholo.

A dónde han ido a parar los bueyes de carga? Qué se han hecho los cholos, aquellos cholos antañones, presumidos en las celebraciones pascuales y todas aquellas de mayor cuantía? Ya el cholo no es el mismo de antaño, pues las carreteras han llevado su influencia civilizadora también hasta el corazón de la montaña. Por eso ya las Noches Buenas y las Semanas Santas y las festividades de San Francisco de Paula no presentan la nota característica de los cholos, enfilados por las calles de la Chorrera, con su típica y escandalosa indumentaria de otros días, ni mira su inseparable compañero acesor, con la lengua fuera del hocico, destilando baba a lado al portal de la tienda del asiático.

Y por eso una vieja matrona de La Chorrera exclamaba añorante, como el que estos renglones escribe:

—Ya no hay cholos...

Moisés Castillo.

DIEZ CONSEJOS SOBRE

(Viene de a Pág. 4.)

de terrones, piedras, raíces o basuras, o mal abonado.

60. Consiga a tiempo las semillas que desee cultivar en el huerto. Tenga presente que para cosechar buenas legumbres deberá sembrar buena semilla. Las semillas mejores resultan siempre las más baratas.

70. Haga todas sus siembras con cuidado. Haciéndolas en esta forma invertirá en ellas un poco más de tiempo, pero la producción de sus plantas será mayor y mejor la apariencia de su huerto para el cultivo de plantas de mayor tamaño, como la yuca y el maíz. Las legumbres pequeñas crecerán mejor en el centro, protegidas contra el viento por las plantas mayores.

80. No permita que las plantas de su huerto se perjudiquen por la falta de un buen cultivo: use constantemente la azada y el rastrillo. Recuerde que si se conservan bien cultivados y limpios de plantas muertas y basuras, los insectos y otras plagas hacen menos daño.

90. Todas las legumbres contienen una gran cantidad de agua, lo que nos demuestra que para su formación dichas plantas necesitan agua en abundancia. Cuidese de que los cultivos de su huerto no sufran por falta de tan necesario elemento. Riegue siempre durante las últimas horas de la tarde y dé suficiente cantidad de agua a cada planta. Es preferible regar dos veces semanales empapando bien el suelo, que hacerlo todos los días humedeciéndolo solamente. Regar plantas durante las horas de sol fuerte significa pérdida de tiempo y de agua. El sol evapora el agua antes de que la planta pueda hacer uso de ella.

100. Un buen sembrero es la base de un buen huerto. Instale a tiempo su sembrero y atiéndalo debidamente y nunca te faltarán hermosas plantas para sembrar en el huerto. Las legumbres de más valor son aquellas que requieren los cuidados del sembrero.

CASA TITO

De ANTONIO ABBOD

Frente al Mercado,

OFRECE COMO SIEMPRE, EL MAS VARIADO
SURTIDO DE TELAS.

Las damas elegantes encontrarán
un variado surtido de vestidos para
toda ocasión en

“ELEGANCIAS”

40 Avenida Central 40

Precios sin competencia.

BAZAR DEL ESTE

Propietaria:

Hortensia de Khubchaud
Avenida Central No. 87

Ventas por mayor y menor
de Artículos Orientales y
Europeos.

Joyería, Plata y
Perfumería

Por Los Hombres del Volante

Uno de los más destacados miembros de los hombres del volante nos comunicó su interés porque todos los de su oficio vengan a asociarse a la Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos y nos habló de sus más grandes aspiraciones por la dignificación del Conductor.

Muchos de nosotros, nos dijo, condenamos sin reservas a esos que sin importarnos nada con la moral y buenas costumbres, lanzan improperios contra los que tienen necesidad de hacer uso de sus vehículos; y por una razón u otra, causen alguna incomodidad. También condenamos acremente a los que permiten que en sus carros o chivas se digan palabras obscenas o las dicen ellos mismos, con perjuicio de la moral de las gentes decentes que los acompañan, o se prestan para que elementos sin conciencia hagan uso de sus carros para cometer atropellos contra el pudor de niñas.

Nosotros lucharemos por elevar el nivel moral nuestro y de nuestros compañeros. Porque así mismo deseamos que nuestros justos reclamos sean oídos por las autoridades correspondientes, sobre

todo en estos momentos en que la vida se hace tan difícil.

Estas declaraciones nos han llenado de contento, pues vemos en ello que todos los elementos se están comprometiendo del valor que tiene el cumplimiento del deber, y la educación, para tener razón a reclamar sus derechos.

En efecto, creemos que todas las personas encargadas de los asuntos relacionados con los trabajadores, deben hacer uso de un criterio amplio y de muy buena voluntad, para resolverlos de la mejor manera. No es cuestión de que porque tal o cual disposición ordena que se reglamente el gasto de gasolina, el encargado de ello no se tome siquiera el trabajo de investigar si es verdad o no que un pobre conductor de su carro tiene que vivir más allá del lugar indicado como límite de carrera de estos vehículos, para como, caso especial, permitirle su pase.

Cómo se le va a obligar a conseguir un tinglado en la ciudad cuando se sabe que no hay y que ese hombre no encontrará otra chiva u o-

tro carro para irse a las once de la noche?

Es un ejemplo, para que se vea la necesidad de prestarle atención y estudio a las solicitudes y reclamos que se presentan y tratar de resolverlos de manera justa y equitativa. Para eso nos pagan y para eso somos humanos.

CUENTO

Cierto Rey cargaba con la fama de tener muchas aventuras privadas y por ello fué duramente censurado por el Obispo del lugar.

El Rey, queriendo demostrar al prelado las necesidades que impone la naturaleza, lo invitó a pasar una temporada en el Palacio y le hizo servir diariamente codorniz.

Al cabo de dos días nada más, el señor Obispo preguntó al Rey: Magestad, no habría manera de sustituir el plato?

Encantado contestó el Rey; pero... dígame... Es que le ha cansado ya la codorniz? ¡Es tan sabrosa!

Lo sé Magestad: Con cuánto gusto la he saboreado cada día. Pero... si fuera posible variar...

A propósito, Ilustrísimo. Está Ud., sosteniendo la teoría de que en la variación encontramos siempre gusto.

Si Magestad. Pero se me ocurre pensar:

No tendría su Magestad la Reina derecho a pensar del mismo modo?

PALABRAS...

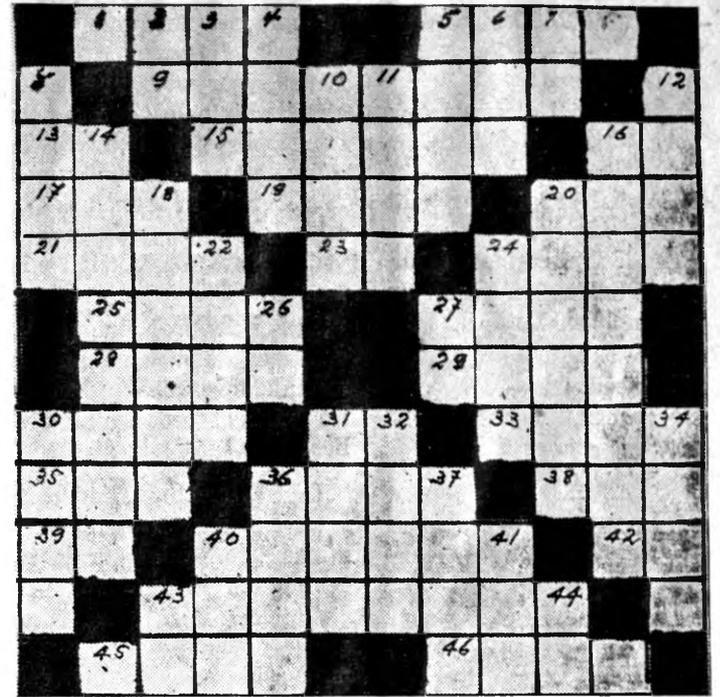
(Viene de la Pág. 8)

tros ideales democráticos y la seguridad de la victoria de los países que luchan contra el totalitarismo.

Cuando Miss Victoria sea elegida, después de reñida lucha, llevará a todas partes la representación de la mujer panameña, en la lucha por la democracia. Donde quiera que se presente estará actualizando la lucha, demandando confianza y fé, simbolizando la Victoria segura de las democracias.

"El Sembrador", órgano de la Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos, hace un llamado a todos los obreros, para que tomen parte en éste Certamen.

Estamos insertando en los distintos números de "El Sembrador", un cupón para elegir a Miss Victoria 1942. Y cuando vea la luz pública el próximo número, el día 15 de los corrientes, daremos a conocer la candidata que apoyará "El Sembrador".



VERTICALES

- 2 — El 44 vertical (invertido).
- 3 — Adverbio latino que significa así.
- 4 — Ciudad donde fue decapitado Balboa.
- 5 — Torta sin levadura.
- 6 — Tribu de indios nómades que pueblan la tierra del fuego.
- 7 — Interjección - repetida indica impaciencia.
- 8 — Animal carnicero de gran fiereza.
- 10 — Pone huevos.
- 11 — Cortesana griega que acompañó a Alejandro al Asia.
- 14 — Famosas cataratas (pl.)
- 16 — Emperador de Francia y famoso general.
- 18 — Premier del Gobierno ruso.
- 20 — Cabo de Francia en las costas del Canal de la Mancha.
- 22 — Amarran.
- 24 — Pronombre relativo.
- 26 — El 39 horizontal.
- 27 — Símbolo del plomo.
- 30 — Nombre de varios antiguos emperadores alemanes.
- 31 — Mueble para dormir.
- 32 — Del verbo decir.
- 34 — Palabra inglesa que significa esportia.
- 36 — Acción de podar.
- 37 — Espuerta grande, sin asas.
- 40 — Lista, nómina.
- 41 — Artículo definido (pl.).
- 43 — Pronombre posesivo.
- 44 — Interjección.

HORIZONTALES

- 1 — Edificio para habitar.
- 5 — Bolsa de cuero para echar vino.
- 9 — De cicatear.
- 15 — Negación
- 17 — Del verbo oír.
- 19 — Apresta, despacha.
- 20 — Oxido de calcio.

- 21 — Sustancia untuosa que forma capa sobre la leche en reposo.
- 23 — Moneda de cobre de los romanos.
- 24 — Ropa larga y suelta sin mangas que se lleva sobre el estómago.
- 25 — Mamífero doméstico.
- 27 — Aliso, doy lustre.
- 28 — Flanco de un ejército.
- 29 — Divinidad principal de los caldeos y de los fenicios.
- 30 — Oxido rojizo que se forma en la superficie del hierro.
- 33 — De har.
- 35 — Apócope de tanto.
- 36 — Región, reino, provincia o territorio.
- 38 — Nota musical.
- 39 — Dativo y acusativo del pronombre de segunda persona.
- 40 — Renombrado general alemán de la presente guerra.
- 42 — Fórmula del sodio.
- 43 — Careados (invertido).
- 45 — Hembra del mulo.
- 46 — Parte de las vasijas para asirlas (pp.)

SINCERIDAD

Qué es pila eléctrica No contesta Ud.? Le preocupa la pregunta?

¡Ca, no, señor; lo que me preocupa es la respuesta!

EXAMEN DE GEOGRAFIA

Diga Usted la causa que influye en la duración de los días.

—La miseria.
—Cómo?

—Sí, señor; un día sin pan es siempre interminable.

CUERPO DE REDACCION

Debido a que la lista de Redactores de "EL SEMBRADOR" que publicamos en nuestra última edición, tenía algunos errores, creemos conveniente publicarla de nuevo, haciendo las correcciones del caso, al mismo tiempo que pedimos excusas a nuestros lectores:

REDACTORES: Francisco Cornejo, Eligio Crespo V., Arnóldo Higuero G., Camilo López R., Eduardo C. de Freitas, Manuel E. Pérez Melo, Gustavo Anguizola, Manuel B. Higuero G., Aníbal Pereira, Moisés A. Castillo, Pedro A. Barsallo, Gumersinda Páez, José Manuel Faundez, J. A. Chorres, Víctor N. Juliao, Aquilino González, Esthercita Forero.

C U P O N

CERTAMEN "MISS VICTORIA" PARA 1942

Nombre de la candidata

Candidata de

Firma del votante

Deposite su voto en La Voz de Panamá

BAZAR LATINO

Avenida Central No. 45. Teléfono 1393-L.

Congestión de juguetes para niños panameños a los más bajos precios de la plaza.

Visítenos y encontrará lo que desea.

ENVIE ESTE CUPON PARA OBTENER UNA SUSCRIPCION

EL SEMBRADOR.

Apartado 1476.

Panamá. Rep. de Panamá.

Adjunto la suma de B/.1.00 para que se sirvan enviarme una suscripción de "El Sembrador", por un año.

Nombre

Dirección

EN UNA OFICINA PUBLICA

El lleva tiempo:

Ha llegado Ud. tarde hoy, señor.

El Empleado:

El agua, señor, el agua.

El lleva tiempo:

Cómo! Trata Ud. de burlarse? Nunca he visto un día más claro. Está Ud multado.

El Empleado:

No, señor, no me burlo; no ve Ud. que es día primero?

Tenía que bañarme.

LA ALIMENTACION...

(Viene de la Página 2)

unas 3200 calorías, siendo el gasto calórico diario del hombre adulto trabajador, de un peso de 70 kilos, unas 3100 calorías, significa, q' la ración es suficiente, no sólo como reparadora de energía sino también para lograr un exceso o fondo de reserva.

En la anormalidad que atravesamos, a causa de la guerra, yo entiendo que llegarán a faltar elementos para un régimen completo y como no todos tienen el mismo poder energético, procede estudiar y escoger los más efectivos, dentro de las

posibilidades del medio y prepararse para que no lleguen a faltar, los que se tienen, por ser producción en el país o los que se pueden tener por su logro adquisitivo, y preferentemente debemos interesarnos por algunos de los que constituyen la base, de la vida misma.

Los elementos principales o básicos, se suelen clasificar en fundamentales y esenciales para el proceso metabólico.

Los alimentos fundamentales son las Proteína-albúminas, producidas por la ingestión de los alimentos, preferentemente los de origen animal (carne) siendo sus amino-ácido, productos de la transformación en el metabolismo humano.

Los *hidratos de carbono*: los produce la asimilación de masas vegetales principalmente, que contienen, las glucosas, sacarosas y materias amiláceas, que en el organismo sufren las transformaciones ulteriores.

Las Grasas: que son de procedencia animal y vegetal, siendo sólidas, semisólidas y líquidas. Las sólidas y semisólidas de origen animal y de éstos, los de sangre caliente y las grasas líquidas se denominan aceites y proceden de los vegetales y de los animales de sangre fría.

Como *elementos esenciales*, se consideran las *sustancias minerales*, y su ausencia o déficit en el organismo puede producir gravísimos trastornos, por jugar un gran papel en el funcionamiento fisiológico de la vida; son el cloruro sódico, calcio, potasio, fosfatos, hierro cobre,

magnesio, yodo etc.

El agua, tiene también su metabolismo al igual que las sustancias alimenticias y las *vitaminas*, de que hablaremos más extensamente, después.

Son además alimentos y de gran importancia también, algunos derivados de los anteriores, tales: las leches, (de mujer, vaca, cabra, oveja y burra), huevos de las aves, gallinas, pato, ganso, etc., peso del huevo común 0.5 gramos. *Manteca*, procedentes de la centrifugación de las leches; *queso*, provenientes de la coagulación de las leches. *Pan*, de los cereales, procedente de las harinas de las semillas de las gramíneas, desde la del trigo, a la del arroz, pasando por el centeno, maíz, avena, cebada, etc.

Las harinas llamadas de 2a., menos depuradas, son mucho más alimenticias que la flor de las harinas o de 1a., calidad, formadas sólo por el almidón, mientras que las de 2a., contienen también parte de la celulosa que es más nutritiva; esto sucede igualmente con el centeno y el pan completo.

Y vamos a tratar ahora de algunos factores vitamínicos. *Las vitaminas* son elementos necesarios para la vida; su alto valor no es sólo como alimentos, sino también como medicamentos, produciéndose con ellos, una nueva terapéutica.

Fueron las vitaminas consideradas por algunos fisiólogos, como fermentos, habiéndose refutado otros investigadores y entre éstos, Funk y Colln, inventores de estos factores vitamínicos. Después se, les dió su carácter parecido a las hormonas y más tarde fueron comparados a la secrenina, o sea secretores glandulares y catalizadores también; lo que no tienen lugar la dudas es que su acción es específica y que no depende de ninguna sustancia accesoria conocida. Tiene necesidad el organismo humano de las vitaminas?

Al organismo normal les son necesarias por lo menos cuatro, entre las *vitaminas* conocidas hasta hoy. La A-B-C y D, y su necesidades no sólo es cualitativa, sino también cuantitativa, otras vitaminas no serán indispensables a todos los organismos, pero es un hecho, que son conveniente y a medida que nuevos descubridores, hallen otros factores, se irán incorporando al servicio de reparadores modificadores de los metabolismos anormales.

Continuará)

EL OBRERO QUIERE

(Viene de la 1a. Pág.)

llevar la felicidad a su hogar.

Es hora, que el mundo comprenda, que la tregua y la huelga de trabajadores, contra patronos o gerentes de negocios, es algo que se extingue. La comprensión entre obreros y patronos, es la solución amistosa, hasta donde debe llegar la relación existente entre trabajadores y capitalistas.

Por mucho tiempo se combatió aquí la desigualdad de salarios. Y proyectos bien intencionados, en favor de las clases proletarias, si apenas llegaron en el bolsillo de un diputado a la Cámara Legislativa: nunca se discutieron esos proyectos.

El derecho a la huelga, es una de las formas más auténticas del reclamo justificado, y la libertad de trabajo.

En diversas ocasiones, cuando se ha querido combatir la opresión contra el trabajador, la prensa se encontró con la mordaza de los intereses creados, y la especulación por parte de los capitalistas. Se anuló la libertad de reunión y de agremiación por el sólo deseo de un señor mal intencionado. La persecución y la intervención de las fuer-

zas policiales en los sindicatos y demás organismos obreros, es a nuestro juicio, vergonzosa. El obrero debe tener amplio derecho a reunirse y a la huelga.

En los últimos tiempos, pese a que hayan surgido tantas contradicciones en el favoritismo al obrero panameño, las leyes dan un poco más de garantía al mismo.

El periodista, que ha salido en defensa de las clases trabajadoras y oprimidas, o se le llevó a la vindicta de una mala paga, y miserable por decir mejor; o bien, se le juzgó sin reparo de alarma por sólo la malquerencia de los menos, porque eso los perjudicaba.

Misión, por cierto, dura y difícil, es la que ha de realizar la Confederación Nacional de trabajadores y campesinos panameños. Y no hay que dudarle. Llegarán los días de dificultades y contratiempos. Los trabajadores zoneístas paralizados y el hambre por el desempleo será el problema difícil de resolver.

Los que combatimos el desempleo y la sumisión del trabajador extranjero a los capitalistas, por un salario pobre e ínfimo, nos tocará pedir al Estado el estableci-

Sastrería LONDRES
Av. Central No. 187
Apartado 1158. - Calidonia
Teléfono 105
Todo trabajo garantizado
Usamos telas exclusivamente de Inglaterra.
Gran surtido de Artículos para Caballeros

SUSCRIBASE A EL SEMBRADOR
Vocero del obrerismo y campesinado
Abierto a todas las ideas y a todos los principios de evolución social, política y económica, que enmarcan dentro de la moral.
El número suelto, (cinco centésimos) B/. 0.05
Números atrasados. (diez centésimos) 0.10
Suscripción por un año, (Un Balboa) 1.00
SE SOLICITA CANJE

BAZAR PANAMA
Agencia exclusiva de los famosos sombreros Adan.
Avenida Bolívar y Calle 6a.
Colón, República de Panamá

Anuncie en
"EL SEMBRADOR"
Organo de los Obreros y Campesinos

Zapatería "MODERNA"
Se hacen calzados a la medida y reparaciones
Avenida Bolívar No. 6082.
Apartado Postal 1031
Colón, Rep. de Panamá

RENDESVOUS
Restaurante y Refresquería
AVENIDA CENTRAL Y CALLE 9a.

Para la preparación de sus recetas y compra de sus medicinas, acuda siempre a la
FARMACIA NEUMAN
La mejor surtida y los mejores precios.
Avenida Central y Calle 8a. - Teléfono No. 140

miento del salario mínimo y la socialización del obrero y campesino panameños.

Pero en los días en que vivimos, la experiencia enseña, que se necesita una mejor organización en las cosas del mundo. Que el progreso de los pueblos, es debido a la feliz marcha de las industrias, y demás dependencias comerciales; como además la liberación de las capas populares del país. El Estado debe preocuparse por la suerte del obrero a la vez, que del escritor de fibra proletaria. El interpreta el verdadero sentir de las clases sociales y oprimidas y nadie puede negar la veracidad de lo que pide. Es misión del Estado combatir la podredumbre social que se dedica sólo a consagrar la opresión para los que trabajan bajo el sol y agua.

Gracias, a la nueva organización que se llama. Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos, el futuro del Obrero, tal vez, no halle barreras opresoras y mal intencionadas por parte de patronos y políticos mediocres.

EL MAGISTERIO Y LA

(Viene de la Pág. 1a.)

breros como lo son los Maestros de Primera Enseñanza y los Agentes del Cuerpo de Policía Nacional que, no obstante reconocerse los valiosos e importantes servicios que con sublime abnegación prestan a la comunidad; ser los más sacrificados siempre y a los que más se les exige puntualidad en el recto cumplimiento de sus arduas obligaciones y deberes, el "standard" de vida de que disfrutan se resiente abiertamente de las condiciones económicas terriblemente complicadas que caracterizan el medio en que nos desenvolvemos, porque hasta ellos no ha podido llegar hasta ahora esa pronosticada holgura de bienestar y de mejoramiento, a pesar de que sobre sus hombros descansa el pesado fardo de la responsabilidad presente y futura del país, los unos para velar por la seguridad de hoy y los otros por el porvenir de mañana.

Una democracia —ha dicho un gran pensador— no puede ser justa en sus principios ni fecunda en sus resultados, sin el bienestar individual de los hombres que la integran, y el primer bienestar es el que se relaciona con la salud física y la holgura económica.

Tan conceptuosos y meritorios conceptos, nos llevan

a preguntar, si es posible convenir que nuestros educadores puedan vivir pundonorosamente, dentro de la realidad presente que la vida comporta, sin preocupaciones, con el modesto y escaso sueldo que se les tiene asignado en nuestro Presupuesto Nacional? Doloroso es admitir que no; pues no puede decirse que se goza de holgura económica y de bienestar cuando las necesidades cotidianas tocan con tenacidad monstruosa a la puerta cada mañana, y cuando la preocupación constante parece ser el lenitivo único para estos esforzados luchadores, que por encima de sus tareas comunes están doblemente obligados no sólo a una importante tarea de cultura llamada por la indole del régimen a influir y a cooperar firmemente en los rumbos del Estado, sino también son los llamados a encauzar la opinión pública.

Y en cuanto al Agente de Policía, no es desconocido para nadie cuál es la enorme responsabilidad que hoy le atañe, en su doble condición de gendarme y soldado.

Por eso, creemos firmemente que tales obreros no deben ser solo objeto de nuestra gratitud, de nuestra consideración, sino que debemos, apuntando las realidades dentro de las cuales se desenvuelve su existencia, luchar porque como a otros tantos servidores del Estado, se les asigne salarios verdaderamente equitativos que le permitan disfrutar de esa holgura económica de que oímos hablar a personas honorables. Salarios justos que les sirvan de estímulo en pro de una vida mejor y a la cual tienen derecho de llegar sin sentir ese complejo de inferioridad que gradualmente los va llevando hacia el estancamiento de una iniciativa individual o colectiva, estancamiento que amenaza la estabilidad de esas instituciones, porque los buenos maestros como los buenos policías, se van en busca de otras ocupaciones en donde hallan el estímulo que no pueden encontrar en aquellas. Sobre todo el Maestro, que para obtener su título necesita once años de estudio si es aplicado, y luego... oh destino! Va a devengar casi igual sueldo al de un portero.

¿Será posible —preguntamos nosotros— que los Maestros y los Policías sean merecedores de esa suerte? Nosotros contestaríamos que no y mil veces no. Maestros y Policías vuestra suerte de-

be ser mejor y ella depende de vosotros mismos. Todos los miembros de vuestras instituciones deben unirse y organizarse y así unidos luchar por vuestro propio mejoramiento en todos sus aspectos.

Sólo es necesario que cumpláis leal y estrictamente con vuestros deberes y así demostraréis que estáis dispuestos a luchar por vuestra emancipación. El Periódico "El Sembrador" os dirá como le dijo Jesús a Lázaro: "levántate... toma tu camilla y anda", "El Sembrador",

cuyos principios fundamentales son y serán los de defender los derechos y abogar por el amplio mejoramiento del proletario, se complace en poner sus columnas a disposición de los voceros más caracterizados del Magisterio y del Cuerpo de Policía Nacional para que emitan sus opiniones sobre problema tan trascendental, que hagan las sugerencias que crean convenientes, en la seguridad de que ellas serán calorizadas con el mayor entusiasmo de nuestra parte. Ojalá pues, estas líneas que

hemos escrito con todo el interés que nos merece la causa de los Maestros y los Policías, sea la iniciativa de una campaña en pro de mejores salarios para los mismos y que ella culmine en forma efectiva en el seno de nuestra Asamblea Nacional próxima a reunirse, para beneficio de tan dignos servidores del Estado que impresionablemente necesitan mejorar sus entradas monetarias, para poder hacerle frente al alto costo de la vida en los actuales momentos.



Administrador: ANTONIO GUERRA A.

AVE. "B" Y CALLE 14 ESTE No. 66.

CANTINA

"Chucuchuco"

Administrador: ALFREDO ESCALA

FRENTE AL MERCADO.

CANTINA

"Guarareñita"

Administradores:

MANUEL VILLARREAL

— y —

ALFREDO VALENZUELA

CALLE 26 OESTE No. 40, CHORRILLO.

PROPIETARIO

JULIO GUERRA

ESTAS CANTINAS ATENDIDAS POR VERDADEROS EXPERTOS OFRECEN A SUS NUMEROSOS CLIENTES TODA CLASE DE ATENCIONES Y LOS MEJORES LICORES NACIONALES Y EXTRANJEROS.

CERVEZA FRIA CONGELADA

Vis'tenos y quedará complacido.

Ultima Hora

En importante sesión celebrada por la Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos, se resolvió llevar una peregrinación a la tumba del Dr. Belisario Porras, el día 28 de Noviembre, cuando se cumple un aniversario del nacimiento del ilustre caudillo, desaparecido recientemente.

La Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos invita a todas las organizaciones e instituciones, ya sean de carácter oficial o particular y ha hecho los arreglos del caso para que asistan delegaciones de todos los distritos de la República.

Dados los relevantes méritos que adornaron la personalidad del que en vida fue el Doctor Belisario Porras, la peregrinación que organizará la Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos, será todo un acontecimiento nacional, y el reconocimiento de dos generaciones al preclaro hombre público que se consagró como el estandarte del progreso y bienestar de las clases necesitadas del país.

RESOLUCION No. 4

La Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos de la República de Panamá,

CONSIDERANDO:

1o. Que el día 28 de Noviembre se cumple un aniversario del nacimiento del ilustre hombre público que en vida se llamó Doctor Belisario Porras, desaparecido recientemente.

2o. Que el Doctor Belisario

Porras, fue ilustre caudillo del liberalismo, luchador incansable por el predominio de las ideas liberales en el campo de batalla y en la vida pública y tres veces Presidente Constitucional de la República de Panamá.

4o. Que la República debe al Doctor Belisario Porras en el campo de la enseñanza, salubridad y obras públicas, ornato, legislación, economía y en muchas otras actividades la realización de las obras más importantes de las que puede enorgullecerse nuestro país.

5o. Que la preocupación más grande del Doctor Belisario Porras fue el bienestar de las clases obreras y campesinas, de lo que dió pruebas concluyentes durante su larga y brillante carrera pública.

6o. Que el 28 de Noviembre se cumple un aniversario del nacimiento de este ilustre hombre público, cuya desaparición todavía lloel país entero, y

7o. Que la Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos ha palpado el deseo ferviente de todos los obreros y campesinos organizados de que se le haga un reconocimiento póstumo de la masa popular, como tributo a su memoria,

RESUELVE:

Llevar el día 28 de Noviembre, a las 9 de la mañana, fecha en que se cumple un aniversario de su nacimiento una peregrinación a la tumba del Doctor Belisario Porras.

Extiéndase una invitación

EL SEMBRADOR

Rogamos a nuestros lectores darnos sus opiniones y sus consejos en relación con el periódico, en la seguridad de que sabremos agradecerles sinceramente ya sean aplausos, críticas o censuras.

Publicaremos todas aquellas que nuestras posibilidades nos lo permitan.

LA DIRECCION.

Apartado Postal No. 1476. — Teléfono 3392. — Panamá, R. de P.

Salud y Bienestar al Campesino

por TOBIAS MONGE N.

El campesino es el ser que está en más contacto con la naturaleza, y por tal circunstancia, es el llamado a fomentar los cultivos, que dan alimento a millares de hogares. El campesino, pues, encarna la esperanza y el bienestar del país; hasta la fecha, su labor no ha sido muy fructífera, pero día llegará en que, con mejores métodos, su labor sea la verdadera fuerza de la economía nacional, como tiene que ser. "EL SEMBRADOR" importante órgano obrero y del campesino, influirá mucho en el mejoramiento del trabajador, y sus columnas estarán listas para exponer los problemas cuya persistencia

les es perjudicial, y a la vez se constituirá en el centinela alerta contra cualquier procedimiento que perjudique al campesino y al obrero. Por otra parte, la Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos, de la cual EL SEMBRADOR es vocero, tiene entre sus planes y programa, hacer una verdadera cruzada de bienestar social, y acoger en su seno a todos aquellos que aspiren a su propio mejoramiento y a elevar su estándar de vida.

Con buen optimismo, una buena dosis de cooperación y unificación, el campesino verá cristalizar sus ideas de emancipación, de obtener mayor margen de ganancia, de independencia en sus relaciones comerciales y mejoramiento, en fin de su situación general. Pero tiene ante todo que atender y desvincularse de aquello que afecta y daña su moral. Con el fin de contribuir a los fines ya delineados en los párrafos anteriores, me propongo sugerir algunas pautas, que deben adoptarse en el país, en beneficio del campesino, según mi concepto, y que son las siguientes:

Primero: Atender la salud física del individuo que va a desarrollar sus capacidades físicas en el campo para fomentar la producción. Mientras más sano sea el campesino hay mayor rendimiento de sus fuerzas, más espíritu de trabajo y mayor provecho para él y para el país. El Gobierno en este sentido, debe prestar una eficiente atención a la salud pública, especialmente en todos aquellos lugares alejados de los centros urbanos. El médico oficial debe preocuparse y consagrarse a su labor y así será el factor número uno en esta labor. Es el único medio de desterrar el remedio casero y los males ocasionados por los curanderos.

Segundo: Una campaña sistemática contra el alcoholismo; en especial desterrar el aguardiente de las labores agrícolas. La juventud campesina debe tener otro

modo de ver la vida y compararse en ratos de ocio de deportes y otras actividades sanas, con el fin de olvidar el hábito de la embriaguez que hace estragos en las masas campesinas. La escuela puede hacer mucho en esto, y es la llamada a crear una nueva juventud campesina en nuestro país. Para esto basta con intensificar una labor anti-alcohólica, por medio de láminas demostrando los estragos del alcoholismo y haciendo reconocimiento público de los buenos hábitos de personas conocidas por los campesinos en el medio en que se agitan.

Tercero: Implantando el trabajo colectivo, así se obtiene mejor rendimiento, hay más camaradería, se estrechan las relaciones entre los campesinos. Esto lleva a otras iniciativas mucho más interesantes, cooperativas agrícolas, ventas en conjunto, implantación de precios equitativos y justos, etc.

Cuarto: Mejoramiento total de los métodos de cultivo. La labor está por hacer e implica un averdadera revolución agraria, de saludables resultados para nuestra incipiente agricultura. La introducción de maquinaria moderna, el nombramiento de técnicos por zonas, el estudio de las plantas más convenientes por la característica de la tierra, etc., etc., es una labor titánica que no se puede hacer en un día, pero que nuestro gobierno está en la obligación ineludible de llevar a efecto mediante un plan científico que no debe ser abandonado a la fanfarronería ni a la merced de los políticos, verdaderos causantes de nuestra lamentable atraso en la agricultura.

Con estos pasos y otros que se etomen aconsejados por la experiencia y calorizados por la buena voluntad, creemos se logrará mucho en beneficio de nuestra agricultura y del mejoramiento del campesino panameño.

PENSAMIENTOS

No olvidemos jamás que lo bueno no se alcanza nunca sino por medio de lo mejor.

VICTOR HUGO.

Maestro de Escuela

Maestro de escuela, asóciase a la Confederación Nacional de Trabajadores y Campesinos de la República. Ud., es un obrero abnegado. Lea "El Sembrador", periódico suyo. Envíe sus impresiones y su colaboración. Espere en el próximo número una cartilla de finalidades y propósitos, que vendrán con el concurso de todos. Sea optimista. Oiganos.

Apartado 1476.

a todas las organizaciones obreras y campesinas, a todas las instituciones oficiales y particulares y a todos los distritos de la República.

Desígnase una comisión compuesta por los señores Luis Alejandro Víctor, Pedro A. Barsallo, Antonio Tejada E., Julio Guerra y Marcelino Peñuela para que haga todos los arreglos necesarios para llevar a feliz término lo resuelto en esta resolución.

Dado en Panamá a los catorce días del mes de Octubre de mil novecientos cuarenta y dos.

JULIO GUERRA, Presidente General; ANTONIO TEJADA E., Secretario General.

ANAYANSI

La Cantina del Pueblo y el pueblo nunca se equivoca. Los más bajos precios de la plaza.

Calle "P" y Mariano Arosemena. Teléfono No. 2450. Panamá.

Visítenos y se convencerá.