

EL AGRICULTOR

....COMERCIO. AGRICULTURA. CIENCIAS. ARTES....

"La probidad del ciudadano es el alma del Estado libre"

"A free State exists only in the virtue of the citizen."

Editor: **Antonio José Martínez.**

Administrador: **S. Jurado A.**

Año X.

David, Marzo 1º de 1919

Número 346

ALMACEN 'NUEVO MUNDO'

S. JURADO.

COMERCIANTE.

COMISIONISTA.

Ventas al por mayor y al detal, de mercaderías acabadas de llegar.

PRECIOS MODICOS.

Se compran **PERLAS.**

David, (República de Panamá.)

C. QUELQUEJEU

COMERCIANTE — PANAMÁ. R. DE P. — COMISIONISTA

Importador de abarrotes, madera y
toda clase de material de construcción.

LAS ORDENES DEL INTERIOR

DE LA REPUBLICA

SE ATIENDEN CON PUNTUALIDAD Y ESmero.

PEDRO A. SILVERA

Se encarga de toda clase de gestiones administrativas y judiciales.

Negocios en comisión.

Adjudicaciones de tierras.

Cobros y pagos comerciales.

David. República de Panamá.

Gerardo Tribaldos

COMERCIANTE Y AGENTE DE NEGOCIOS.

Se encarga de la compra y venta de fincas raíces y de la colocación y consecución de dinero a interés.

David. R. de Panamá.

AGENCIA JURADO

Propietario: M. C. JURADO.

DAVID REPUBLICA DE PANAMA

Dirección por Correo:

Apartado 20.

Dirección por Cable

"JURADO"

Código A. B. C. 5ª Edición.

Postal Address.

P. O. Box 20.

Cable Address.

"JURADO"

Code A. B. C. 5 th Edition.

COMPRA Y VENTA

Acepta consignaciones de casas conocidas y embarca productos nacionales.

Ejecuta, en general, todas las operaciones conexas con las casas de comisión.

Con el objeto de estimular el ahorro, fuente de riqueza, se reciben consignaciones desde un peso oro en adelante. Abona intereses, así:

a 3 meses
a 6 ..
a 12 ..

5 por ciento anual.
6 id. id.
8 id. id.

Exige y da referencias.

El Agricultor

Organo de los trabajadores

CIRCULACION GRATIS

CONDICIONES:

SE PUBLICA EL DÍA 19 DE CADA MES

Los originales no se devuelven.

La colaboración será solicitada.

—T A R I F A S :—

Avisos, Comunicados y Remitidos
precio convencional.

Los pagos se harán anticipadamente.

Toda correspondencia debe dirigirse a EL AGRICULTOR.

A. 20. David. República de Panamá.

Los modernos procedimientos de sembrar

A corta diferencia, las mismas operaciones practica desde la preparación del suelo hasta la siembra y recolección de granos, el labrador que sabe obtener pingües cosechas como el que sólo las obtiene mediana o mesquinas.

En cuanto al gasto, es muy frecuente el que le resulte más caro al que lo hace mal, por echar al suelo una excesiva cantidad de semilla, por aplicar abonos inadecuados y por emplear en efectuar las operaciones mucho más tiempo del conveniente; en cambio, el que haya practicado las operaciones con acierto, cosechará el doble o el cuádruple y aun más.

La mejor semilla.— Es muy común en nuestros agricultores juzgar de la calidad de la semilla empleada sólo por el aspecto que presenta el sembrado a las pocas semanas de haber nacido, y no obstante difícil sería reconocer, cuando los campos comienzan a dar muestra, cual haya sembrado con semilla bien seleccionada y de la que se obtendrá doble rendimiento.

Es, pues, de la mayor importancia para el cultivador, el dedicar atención preferente a la semilla que emplee, ya que ninguno de los muchos perfeccionamientos que puede introducir en la producción de los cereales, ofrece tantas seguridades de mejora con un aumento de gastos tan pequeños, como el uso de semilla superiormente seleccionada, lo grándose a veces, sólo por esta circunstancia, cosechas fabulosas.

En general es una falsa práctica la de importar periódicamente semillas forasteras. Cuando éstas degeneran con la reproducción, es prueba que la semilla no adaptable y que ya pierde desde el primer año.

La mejor semilla debiera producirse en la misma comarca, ya por selección, por cruzamientos, o por adaptación de semillas importadas.

Es lástima que entre nuestros agricultores mas distinguidos no hayan tomado carta de naturaleza la especialidad de producir grano principalmente para la siembra, cosa tan común en otros países.

Nuestro Siglo

(DE VÍCTOR DOMINGO SILVA)

Amo este siglo inquieto, neurótico, sombrío y luminoso; siglo de la electricidad y de la dinamita; siglo de los deportes y de las bibliotecas; de la Guerra Mundial y de las fundaciones de filántropos para combatir los estragos de la mortalidad;

siglo carnavalesco, siglo funambulesco, hórrido y pintoresco, de gracia y de energía, de egoísmo y piedad; siglo del sufragismo, siglo del futurismo, del parlamentarismo

y de las convenciones de la paz; siglo de reyes mártires como Alberto de Bélgica, de aventureros trágicos como Bolo-Bajá, de poetas soldados como Gabriel D' Anunzio y de poetas místicos como Rabindranath; siglos del trust y el serum! Siglo de las hipótesis raras y abracadabras. Siglo paradojal. Siglo de tiranías y de revoluciones! Siglo del super-hombre! Siglo del salvarsán!

Lo amo y lo admito ex-corde porque en él vibro y canto. Con todas sus locuras, con toda su maldad, con su histeria y sus vicios, con su incurable afán de renovarse entero, de transmutar valores, lo veo, entre los siglos colosal.

Se diría la aurora y el trueno de un volcán.

Es el deslumbramiento del génesis de un siglo, Es un Apocalipsis, y es una Navidad, Sopla un viento de vértigo Sobre la Humanidad,—

[Pobre ciega que viene del fondo de los tiempos por los caminos del azar, a fe—bordón—perdida, y extraviado su perro lazarillo,—el Ideal! Y ese viento de vértigo

torbellino dantesco, frenético huracán, sube a tales alturas, que recuerda la tragica espiral

trazada en el horror de las tinieblas por el Rey de los réprobos: Satán!

¡Ma Humanidad en marcha! Siglo de oro, de luz, de hierro, de hambre... No ha habido tempestad como la que hoy azota los rebaños humanos y revuelve en las almas el légamo ancestral: la Europa sumergiéndose en un baño de sangre ante el que temblarían Atila y Tamerlán; toda la inteligencia de los hombres absorbida en la estúpida tarea de matar;

los pájaros mecánicos en lo alto; los siniestros nautilos bajo el mar; laboratorios, fabricas; usinas no son más que las fraguas de un titán; las alquimias de un brujo vuelto loco que al mundo entero contagió su mal.

¡La Humanidad en marcha! Sonreid, oh tiranos que la Historia nos hizo abominar; y vosotros, filósofos que errasteis por todos los senderos buscando la verdad, decid qué se persigue con desolar la tierra, con aplastar en flor la mocedad de las razas, con darse a la matanza para ofrecer en aras de qué altar coronas sin cabezas, cabezas sin coronas, pueblos sin libertad, ciudades sin familia, familias sin hogar, talleres sin labor, campos sin trigo, muchedumbres sin ley, bocas sin pan!....

(Y sin embargo creo... Creo en la humanidad y en su destino superior, como creo en lo divino que late en la inquietud y en el deseo; y en los sueños de amor, y en la esperanza,

cómo al fin nos repugna la venganza, de todo humano corazón. ¡Dios sabe

Esta aplicación requiere, además de conocimientos y actitudes determinadas, cuidados tan especiales que al común de los agricultores no puede convenirles el distraerse en ellos, siéndoles mucho más ventajoso el adquirir la simiente seleccionada, aun abonando por ella precios que resulten muy remuneradores para el que la produce.

Mas como quiera que estos suministradores no faltan y el uso de la semilla seleccionada se impone más cada día, es preciso que cada uno vea de utilizar los elementos de que disponga para producirla él mismo, teniendo esto además la ventaja de que los que lo hagan con mayor acierto, llegue día en que sus productos sean solicitados y quede de hecho convertido en suministrador.

Para que la semilla sea de primera calidad, es necesario que:

Esté bien adaptado a las condiciones de clima y suelo en que debe vegetar.

Que proceda de una planta que, perteneciendo a una variedad muy productiva, se haya distinguido todavía de las demás por su mayor producción. Y que completamente madurada llegue al momento de la siembra conservando con todo vigor su poder germinativo.

Los cuidados para obtenerla comienzan con la recolección y no terminan sino con la siembra, debiendo ser pospuesta toda otra ocupación, pues que ninguna puede haber que sea tan remuneradora.

Tan luego la mies haya llegado a la madurez, se recorrerá el campo en busca de las mejores espigas de aquellas plantas que más hayan producido, sin concurrir en ellas ventajas especiales de espacio, humedad y abono, o de aquellas que mas claramente presenten señales de poseer las cualidades que se desee desarrollar.

Deséchense, por grandes que parezcan, las espigas producidas por plantas que especialmente han crecido en ancho espacio, prefiriendo las de aquellas otras que la han producido grandes y en abundancia, a pesar de haber tenido que luchar con la proximidad de sus competidoras.

Tampoco se aprovecharán las plantas que resulten tardías de maduración por exceso de jugo. Este exceso aumenta el peso del grano pero destruye la calidad.

Los haces o gavillas, cuyo grano se destina a la reproducción, no se amontonarán, ni en el campo. El mejor procedimiento es cortarlas en seguida las espigas y extendiéndolas en paraje bien seco y aireado hasta su completa desecación.

Luego de secas se les quitará el cuarto superior y el inferior utilizando para siembra sólo la mitad central que es la que contiene, el mejor grano, y después de trillado y bien limpio se guardará en sitio bien seco y fresco hasta el momento de emplearlo.

Preparación del suelo.—Llegada la época de la siembra se tendrá la tierra laborada a 25 o más centímetros de profundidad, y aplicados los abonos correspondientes, recordando que los animales son por si solos insuficientes y sólo ocasionados a producir mucha paja.

Se dará a la tierra un buen pase de destorrenador. El arado en las tierras fuertes y aun en las medianamente compactas deja la tierra aterronada. Estos terrones es preciso deshacerlos hasta dejarlos completamente

mente pulverizados, tanto para facilitar la operación de una buena siembra como para permitir su funcionamiento a las tiernas raicillas. De lo contrario resulta que al depositar la semilla, una parte de ella cae en los espacios vacíos que dejan los terrenos, quedando perdida o no germinata, ya sea por desecación o más bien por ser destruida por los innumerables animalillos que en aquellos espacios hallan cómoda habitación para vivir y reproducirse.

Excepto en tierras muy sueltas debe desterrarse el uso de la tabla para obtener ese efecto, pues además de ser sumamente fatigoso, en vez de destruir los terrones los hunde, comprimiendo la tierra debajo de ellos y aplanando la superficie.

Tampoco resulta eficaz el rastrillo de puntas por serpentear los terrenos entre las mismas y exigir cruzar el campo con ellos repetidas veces, con lo que queda el campo muy pisoteado por las caballerías destruyendo en gran parte la ventaja de la labor profunda, pues la acción del rastrillo es solo superficial.

El mejor aparato es sin duda el desterronador Zulueta, de cuatro hileras de estrellas o punta tangenciales y diámetros cuadrados. Por la forma especial de estas estrellas las puntas penetran en el suelo casi verticalmente, a modo de clavos que hincan en los terrones, y salen de la tierra casi horizontalmente después de haber producido dentro la misma un movimiento de remoción por el cual lo más menudo ha pasado al fondo, y a la superficie los más granados para ser triturados por la línea siguiente de estrellas, quedando la tierra sumamente esponjosa y aplanada.

Como cada línea de estrellas forma un cilindro o erizo giratorio sobre su eje, ofrece poca resistencia a la tracción.

En cada cilindro las estrellas son de menor diámetro que las del anterior y son en mayor número, de modo que la trituración se hace gradualmente, quedando la tierra muy fina.

Siembra.—El ideal en la siembra sería que cada grano quedara depositado en la tierra a distancias iguales de sus inmediatos y a una profundidad constante.

(Continuará)

* * De *El Comercio*, importante Revista de Nueva York, correspondiente al mes de Febrero de 1916, es lo que sigue:

EL PUESTO QUE CORRESPONDE A NUESTRA NACION EN LAS CUESTIONES MUNDIALES

Fragmentos del discurso pronunciado por el Presidente Wilson en la ciudad de New York el 27 de Enero, ante la "Railway Business Association of the United States", entidad que es considerada como una de las más importantes del mundo.

...No habrá quien se atreva a decir, si habla sinceramente, que el asunto de la preparación para la defensa nacional es asunto de guerra o de paz.

cómo el odio es infausto, y cómo es suave soñar en esa luz, astro naciente de una constelación desconocida— que rodara algún día, hecha torrente, sobre el páramo inmenso de la vida.....)

Amo este siglo inquieto, neurótico, sombrío y luminoso al par.

Acaso sea porque, contradictorio, río... por no romper a sollozar.

Sentimental, vibrante, piadoso hasta en lo impío, incorregible soñador, enfermo de ilusión, muerto de hastío, amo este siglo ardiente ¡por que lo siento mío, en la verdad y en el error!

(Del Libro «LA MEJORES POESÍAS,» proximo a publicarse.—*El Ferrocarril de Cochabamba.*)

...Si hay en el corazón de nuestros compatriotas una pasión más profundamente arraigada que otra, es la pasión de la paz. Ningún país del mundo ha rechazado más instintivamente la idea de la guerra que el país a que yo pertenezco. Obedece ello, en parte, a que por la plenitud de su poder y lo ilimitado de sus recursos, no ha encontrado nada codiciable ni en la fuerza ni en la propiedad de otras naciones.

...Yo he tratado de defender la paz contra el embate de muy grandes y a veces muy innobles enemigos y estoy dispuesto a emplear en cualquier ocasión todas las fuerzas de que disponga para evitarle al país que sobre él se desate una catástrofe como la de la guerra. De consiguiente, a nadie le es dable decir con ansiedad que la defensa de la nación envuelve ni el más leve deseo de reunir energías que puedan emplearse para fomentar la guerra.

...Pero, señores, hay algo que el pueblo americano ama con más fervor que la paz. Ese algo son los principios sobre que está fundada su vida política. Nuestros compatriotas están listos siempre para luchar en defensa de su nombre y de su honor. Jamás promueven ellos una contienda; pero jamás tampoco la evitan cobardemente, porque si hay una cosa por la que este país quiere luchar y por la que toda nación deba combatir, es por la integridad de sus convicciones. Nosotros no podemos renunciar a ellas. Yo preferiría ceder territorio antes que abandonar esos ideales que tan indispensables son para la vida del espíritu. Y como nosotros amamos aquellas convicciones, hemos creído siempre que lo más propio es sostenerlas en alto, tanto por el bien de los demás como por el bien nuestro.

...América ha demostrado más de una vez la generosidad y el desinterés de su amor por la libertad. Siempre quiso ella luchar por la de los otros con tanto ardor como por la suya propia. El mundo sonrió maliciosamente cuando nosotros nos dispusimos a combatir por la independencia de Cuba, pero ya no asume más esa misma actitud de desconfianza. El mundo reconoce ahora que entonces estaba poco dispuesto a creer que una nación pudiera sacrificar sus propios intereses y su propia sangre por la independencia y libertad de otro pueblo. Y, sea por uno u otro proceso, nosotros nos hemos hecho, en cierto modo, los campeones del gobierno libre y de

la soberanía nacional en ambos continentes de este emisferio.

...Es preciso, señores, que de ahora en adelante, pensemos con el mundo y que aprendamos a conocer lo que América ha hecho para sostenerse como el portaestandarte de todos los que aman la libertad, la justicia y la rectitud de la acción política.

...Me es imposible decir a ustedes cual será mañana el estado de nuestras relaciones internacionales. Y téngase en cuenta que uso tal frase en su sentido literal. Y no me atrevo a guardar silencio y a permitir que el país supiese que el día de mañana habrá de ser tan propicio como el de hoy."

Régimen del plátano o banano

Hace cinco años que nuestro amigo el sabio Edison nos invitó a visitarlo en sus grandes establecimientos de Orange, cerca de Nueva York. Entre varios asuntos que tratamos, fue uno el referente al plátano como el más sano y nutritivo de los alimentos vegetales.

Recordé yo que el explorador Stanley dice en su libro "A través del continente negro" que al llegar a Uganda atacó a todos los miembros de la expedición aguda disenteria y que el Rey de aquel país le aconsejó alimentarse con plátano, y así sanaron. Observé también que en mis exploraciones durante diez años en el Amazonas y sus afluentes había visto que el plátano es el principal alimento, como lo es para los habitantes de los valles y costas ardientes tropicales de América. Africa y Asia, y que las madres salvajes, para criar a sus hijos, reemplazaban la leche de vaca con una mazamorra (sopa) de plátano.

Mr. Edison dijo que mis observaciones estaban confirmadas por los análisis químicos que él había hecho del plátano, según los cuales tenía mayor poder nutritivo que el trigo, el maíz y el arroz y casi igual a la carne, y que él se había curado de una grave dispepsia siguiendo estrictamente, hace muchos años, sin faltar un día, y que todavía lo seguía, el régimen que después se leerá, lo que lo había curado radicalmente de la dispepsia y le había dado tal fortaleza para el trabajo intelectual, que a la edad de 70 años, que entonces tenía, podía trabajar diez y seis horas diarias y que tenía su digestión como la de un joven sano y vigoroso.

Dijo que creyendo él que la mayor

parte de las enfermedades humanas son originadas por inadecuada o excesiva alimentación, se había propuesto buscar un vegetal de gran fuerza nutritiva y que contuviera hierro para la sangre, fósforo para el cerebro y que sirviera de laxante; después de haber analizado todos los vegetales conocidos halló que sólo el plátano contenía estas condiciones. Ensayó tomarlo, como se hace ordinariamente, con otros alimentos, sin obtener el resultado apetecido. Descubrió que éste se obtiene siguiendo, rigurosamente y sin interrupción, el siguiente

REGIMEN:

a). La mejor especie de plátano es la llamada en Colombia **HABANO** y también el **PACÍFICO** y debe tomarse cuando esté más que maduro, cuando la cáscara comience a emmacerarse, en cuyo estado el tanino, que es astringente, se ha convertido en sustancia laxante.

b). Al despertar, a las 3 ó 4 a. m., para así permanecer 2 ó 3 horas en la cama, se come muy bien mastacado, un plátano, en las condiciones dichas, y encima se toma un vaso de agua fría de un medio litro y se permanece en la cama dos o tres horas. En ningún caso debe tomarse alimento sinc tres horas antes o después de tomar el plátano.

c). Para los que sufren dispepsia o dureza de estómago, mientras desaparece este mal deben tener una alimentación sencilla y en que no haya condimentos ni exeso de grasas.

Yo sufrí una grave dispepsia crónica, que no pudieron curármela los mejores especialistas de Europa, y ya había llegado a afectar las funciones del corazón. Con el régimen del plátano, que sigo hace cinco años, sin faltar un solo día, me he curado y he notado que mi organismo todo ha mejorado. Mr. Edison me decía que el estómago es al cuerpo humano lo que la caldera a las máquinas de vapor, y para que funcione bien es necesario lavarlo todos los días, lo que se consigue con el plátano y el agua.

Recomiendo dar este régimen a quien lo necesitare. Es tan agradable aliviar a los que sufren

R. REYES

Diciembre: 1918.

(Del Correo del Cauca.)



MISCELANEA

PENSAMIENTOS

La agricultura es el trabajo más saludable, más útil y más noble del hombre.

WASHINGTON.

Los americanos deben encender las lámparas de la industria y de la economía.

FRANKLIN.

Instruir sin inspirar equivale a esterilizar. No pidais ejemplos porque os presentaré el siglo entero. Ved tan solo esa juventud estrepitosa que cada año nos echan a torrente los colegios: se presenta en la sociedad sin ilusiones y como desengañada del mundo, descontenta antes

de conocer, gastada antes de haber servido: niños adolescentes, faltos de las gracias de la inocencia, tal es nuestra generación.

AIMEE MARTIN.

La brevedad es el alma de un es- crito; la prolijidad es el cuerpo.

SHAKESPEARE.

NOMBRAMIENTO

El del señor Doctor Saturnino L. Perigault para Gobernador de la Pro- vincia, lo considera EL AGRICULTOR, acertado y merecido.

Su proceder correcto e ilustración, constituyen la mejor garantía para los asociados.

ARBOLES

Día a día, se impone más el cul- tivo de árboles a orillas de ríos, que- bradas y manantiales.

Año tras años, se hace notar más este fenómeno, que infunde pavor para el porvenir.

También conviene cultivar árbo- les a la vera de los caminos, y en los Paseos Públicos.

Nosotros, desde antes de la última guerra, dimos el ejemplo en la Pla- za de Bolívar.

DEUDA FABULOSA

A cerca de diez mil millones de pesos asciende a que las naciones aliadas le deben a los Estados Uni- dos.

Prueba evidéntísima de la asom- brosa riqueza de la Gran República.

CENTRALISMO

Opinamos, que las becas, que van a ser adjudicadas en Panamá, debie- ran serlo en cada cabecera de Pro- vincia, por una Junta, presidida por el Gobernador, el Inspector de Ins- trucción Pública, el Director de las Escuelas y dos vecinos, cuando sea para varones, y de la Directora de las escuelas y dos señoras, cuando se refiera a niñas.

¿Qué significa hacer viajar cien leguas, a estudiantes pobres, que pueden ser o no admitidos?

Seamos prácticos!

"LA REORGANIZACION"

Es el nombre del nuevo Semana- rio que viene al estadio de la Prensa a trabajar por el progreso del país y especialmente por el de la Pro- vincia.

Son nuestros deseos, tenga larga vida, y pocos disgustos.

LOS POTRERILLOS

En extremo útil sería, tanto para los agricultores, como para los turis- tas, el Gobierno, con pequeño gasto, sacara agua del Cochea, y la llevara a las dos quebradas, que corren a Oriente y Occidente de la línea fér- rea.

Quizá con una parte del trabajo personal subsidiario de Dolega, y la co- peración de los dueños de fincas de esa región, pudiera llevarse a ca- bo tal empresa.

Aprovechando el álveo de las que- bradas, el costo sería insignificante comparado con el beneficio.

La labor particular, en caso como el presente, debe hacerse sentir.

Toda no debe dejarse al Gobier- no!

REMINISCENCIA

Con motivo de público y sensacio- nal acontecimiento, verificado a fines del mes pasado, hemos recordado al- gunos de los principales usos religio- sos de los hebreos, entre los cuales estaba la "Fiesta de las expiaciones", instituida para purificar las faltas de todo el pueblo escogido, predilec- to de Jeová

El Sumo Sacerdote las juntaba en la cabeza de un macho cabrío, que se echaba al desierto.

*

Y entónces todos los hijos de Is- rael, quedaban en delirante regocijo considerándose absueltos de *toda pe- cado*.

*

Las sabias lecciones de la Histos- toria, sirven para hacer comparacio- nes.

En los tiempos actuales la Prensa Periódica, asume las veces del Sumo Sacerdote.

Ella, en su alta y delicada misión, antes de fallar, examina el estado mental del iniciado, la edad, la cali- dad de los testigos, los daños sufri- dos, los antecedentes, y su fin, se abroquelaba en la fría imparcialidad, sin la cual la Justicia es un sarcas- mo atroz, cubierto con el manto sa- grado de la Ley!

*

Su veredicto va a la ciudad, al campo y va al desierto.

Y así van pasando los humanos acontecimientos.

Unos rien, otros lloran!

¿Habría más equidad y más filo- sofía en el precepto de Moisés?

El lector comentará.

Se presta a meditaciones.

Esta hoja, que se cierra sobre las pasiones exaltadas y rencorosas, ha formulado su juicio severo e impar- cial.

ALMANAQUE

MARZO

Tiene 31 días, 26 de labor.

Domingo.	2, 9, 16, 23, 30.
Lunes.	3, 10, 17, 24, 31.
Martes.	4, 11, 18, 25.
Miércoles.	5, 12, 19, 26.
Jueves.	6, 13, 20, 27.
Viernes.	7, 14, 21, 28.
Sábado.	1, 8, 15, 22, 29.

FECHAS HISTORICAS

El antiguo Faro del Ferrocarril de Panamá, fué erigido en la punta de Manzanillo en 1855 al terminar dicha obra.

*

El primer periódico diario apare- ció en Inglaterra el año de 1753.

*

En el siglo octavo se usaron cris- tales planos en las ventanas de In- glaterra.

*

En 1835, el americano Moorse instaló el primer aparato telegráfico.

VITALIDAD DE LAS SEMILLAS

La duración de las semillas varía según su clase y el cuidado que se pone en secarlas y almacenarlas.

La humedad es perjudicial a la mayor parte de las semillas y hace

que algunas variedades se pudran de modo que no pueden brotar. Aten- diéndolas como es debido, puede te- nerse la seguridad de que las semi- llas sirven para otras cosechas, siem- pre que estén bien maduras al reco- lectarlas.

La zanahoria, la cebolla, el pere- jil y la chirivía duran más de un año. El espárrago, alcachofa, apio, endi- bia, rábano, salsifi y maíz conservan su vitalidad por dos años; hablamos de sus semillas. Las de habichuelas y guisantes, coles, puerros, calabazas y pimientos se conservan por tres años. Las de remolacha, coliflor, lechuga, oca y nabos duran cuatro años. Las de pepinos, beren- genas, sandías, melones, nabos sil- vestres y tomates duran hasta la quinta cosecha.

La duración citada es entendida siempre que concurren las circuns- tancias prescriptas.

Aun así cuando se almacena la se- milla madura seca en un lugar ade- cuado en todos conceptos, deben pro- barse antes para tener la certeza de que han de dar resultados satisfacto- rios, pues con una sola que salga mal se tiene más contratiempos y más pérdida de tiempo y dinero que todo lo que cuesta el probar las semillas.

Los granos pequeños y las semi- llas herbáceas duran dos años y las de avena, cebada y trébol duran has- ta el tercer año.—*El Comercio* de Nueva York.

VULGARIZACION

DE PRECEPTOS HIGIÉNICOS.

Tisis, viruela y tifo. Las tres son enfermedades evitables.

El hombre puede, particularmen- te, evitarlas aún sin apuda del Go- bierno.

Si os vacunáis y revacunáis, no tendréis viruela.

Si bebéis el agua hervida, y em- pleáis para vuestra limpieza perso- nal la misma agua, no tendréis fie- bre tifoidea.

Si gastais en leche y huevos, lo que gastáis en vinos, licores y aguar- dientes; si frecuentáis el campo en vez de los clubs, teatros y tabernas; si buscáis las energías perdidas en la luz del sol y en el reposo, en vez de en el alcohol y en las trasnochadas; si preferís el placer del aire libre al humo del tabaco; si no escupís en los suelos y en los pañuelos sino en los lugares destinados para el objeto; si preferís las habitaciones aseadas de fácil ventilación, a las casas de sitios céntricos; si propendéis por tener las ventanas y los balcones más abiertos que cerrados; si sustituis en la limpieza de vuestras casas, la escoba y el plumero por el lienzo mojado; si gastáis en limpieza y desinfección lo que gastáis en alfom- bras, cortinas y muebles superfluos; si reclamáis los auxilios del médico para toda tos que os dure más de ocho días, no tendréis la tisis, la cual, más que el tifo y la viruela, juntamente con ellos, arruina al individuo, agota la especie, aniquila la raza, despuebla el planeta, esterili- za la existencia, baciendo de lo que debe ser fuente de alegría, verdade- ro valle de lágrimas.

CONOCIMIENTOS UTILES

CUANDO se desmaya una persona, no debe echarse jamás por la boca ningún líquido, ni medicinas, ni estí- mulantes, ni té, ni café, ni agua si

quiera, porque se corre el riesgo de obstruirle la garganta y hacerla mo- rir ahogada.

La única asistencia que puede prestarse a un sujeto insensible, es aflojarle la ropa, sobre todo al rede- dor del cuello, y darle todo el aire posible. Lo mismo puede hacerse en casos de ataques violentos.

RECETAS

"Propiedades terapéuticas del ajo" Un Doctor de fama dedica al ajo un artículo del cual extractamos los pa- sajés referentes a las propiedades fisiológicas y terapéuticas de este precioso condimento.

El ajo no conviene a todos los es- tónagos, pero facilita en general la digestión, y siendo más enérgico y menos costoso que todas las especies, les es también preferible.

Tiene momentáneamente una ac- ción sobre el organismo, por este he- cho se decide más particularmente y de una manera más sostenida sobre la piel y las vias respiratorias. De allí su empleo contra las fiebres in- termitentes, las hidropesías, el asma, los catarros crónicos, la fiebre tifo- idea, la tos convulsa, el escorbuto, los gusanos, el cólera etc.

Es un excelente preservativo con- tra los aires malos en tiempo de epidemias.

En la fiebre intermitente, el Doc- tor Klokow hacía tomar tintura de bulbos o dientes de ajo, a la dosis de 15 gramos cuando el frío empezaba a sentirse, y otro tanto cuando desa- parecía.

Desde la más remota antigüedad, se ha administrado el ajo como ver- mifugo.

Hay también ejemplos de que las lombrices solitarias han sido expul- sadas por el uso continuó del ajo. Contra los gusanos gruesos y peque- ños, las lavativas preparadas con una cocción de ajo son también eficaces; y con razón se dan a los niños ator- mentados por las lombrices dos o tres dientes de ajo, en fusión con caldo, leche o una taza de agua azu- carada.

El papel conserva el calor.—Con- viene tomar en serio esta propiedad que el papel tiene.

En la época de fríos intensos una o varias hojas de papel (un periódic- o mismo) colocado sobre el pecho o en la espalda constituyen un abrigo muy higiénico y muy limpio, ya que, naturalmente, cabe cambiarlo cada vez que se use.

En el calzado las plantillas de pa- pel producen efectos maravillosos. Por muy buenas que sean las de las suelas de las botas siempre les pasa la humedad.

El papel aísla esa humedad del calcetín o de la media y proporciona al pie un calor sano y recomendable.

Fases de la luna

EN EL MES DE MARZO

D I A S.

☾ Luna nueva	2
☾ Cuarto creciente	8
☾ Luna llena	16
☾ Cuarto menguante	24
☾ Luna nueva	31

BOTICA DE TURNO

LA UNION. Calle Real.